

キャッシル真和

乙ちち
つる



かめ

第96号

大家族

2023. 2. 5発行

connect hearts





12月20日デイサービスとケアハウス で合同クリスマス会行いました。

施設長の挨拶の後、
景気づけに1発目は事
務長の歌「皆の衆」で始
まりました。



利用者参加型で「あわてんぼうのサンタクロース」の歌に合わせて、職員と利用
者が一緒にダンスをしました。



お待ちかねのクリスマスプレゼント抽選会です！



最後にクリスマスケーキを食べていただきま
した。



「楽しかったです。」「コロ
ナで今まで行事が中止だっ
たのでこんなの久しぶり
や！」と笑顔いっぱいの会
になりました。



12月24日特養と ショートステイの合同 クリスマス会行いました。

職員がサンタクロースの衣装を着て踊りました。



お楽しみクリスマスプレゼントの抽選会！



Xmas ケーキを食べて「メリークリスマス！」

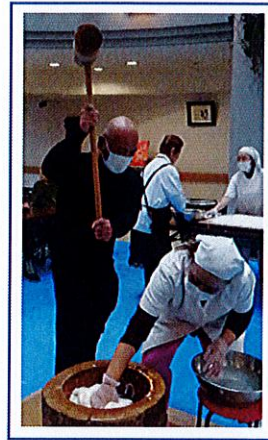
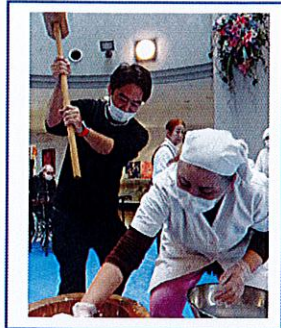
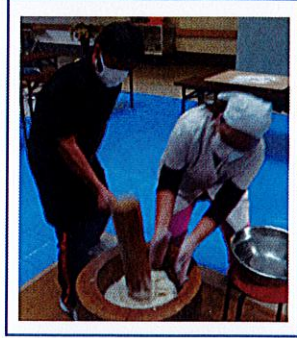


コロナの影響もあり、久々
のイベントの開催で皆さん
楽しまれていました

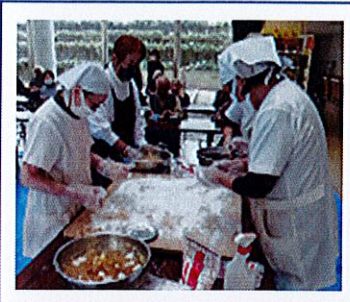


もちつき

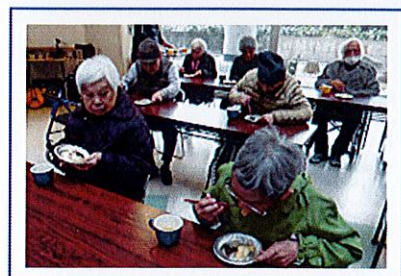
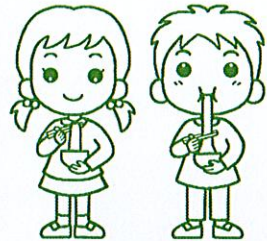
12月27日、玄関ホールでもちつきをしました。昨年同様にデイサービス・ケアハウスと特養・ショートステイと2回に分けて行いました。



太鼓の音に合わせて、参加者の皆さんの「よいしょー！よいしょー！」の掛け声で職員が順番に餅つきは始まりました。



つき上がったお餅は、ご利用者の皆様に食べていただけるようちぎり餅にし、「餡子」「きな粉」「大根おろし」をつけて提供しました。お替りをしてたくさん食べていただきました。



又、普段の食事形態がミキサー食を食べていただいている方には見学をして雰囲気味わっていただき汁粉を提供しました。



「50年ぶりにもちつきを見たよ！」「懐かしいわ。若い頃を思い出しました。」と笑いながらお餅をお替りしてたくさん食べてくださいました。

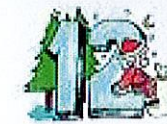
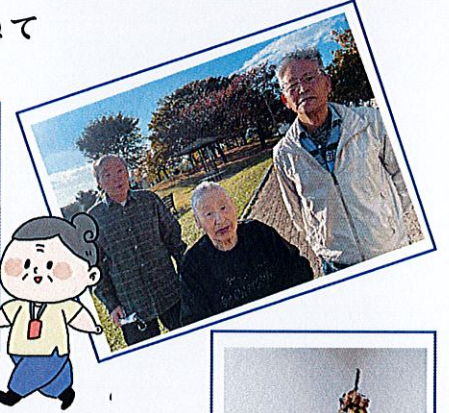
キャッシル真和デイサービス第2

利用者募集中！

姫路市飾磨区今在家7丁目99
☎079-231-5955 FAX079-231-5956



11月は例年より暖かく歩行練習を兼ねて近くの公園に散歩に行きました。



クリスマスに向けてツリーの飾りつけをしました。

サッカーW杯に合わせてサッカーゲームを行いました。基本足ですが手で投げたりもされ、大いに盛り上がりました。



お寿司のテイクアウトを行いました。外食に行きにくく皆さんの要望が多く行いました。「やっぱり、美味しいわ」と喜ばれていました。



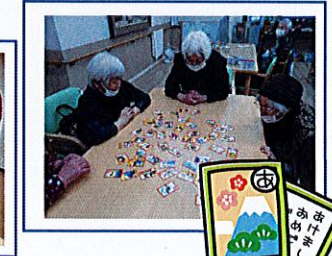
年末恒例のビンゴゲーム大会を行いました。皆さん熱心に番号を見られていました。



英賀神社・津田神社にもお参りに行きました。



お正月・・・カルタとり・福笑い等、昔話をしながらしました。



専門の職員が毎日、リハビリとマッサージを行っています。ご利用ください



特養・ショートステイお正月



楽しい一年になりますように!



お節料理は食事形態に沿った状態で提供しました。



職員からの年賀状を手に・・・



3時のおやつは祝い菓子です。

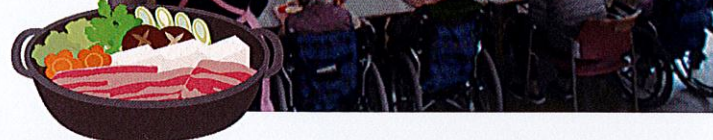


玄関ホールで記念撮影!

2日は恒例のすき焼きです。



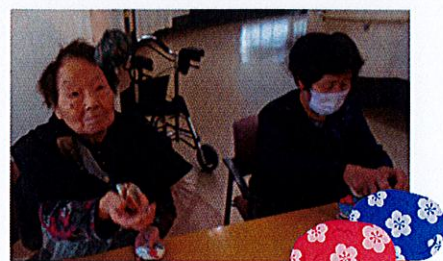
お正月のレクレーション



絵馬づくり



かるた



お手玉



輪投げ



風船バレー



福笑い



ケアハウス・デイサービスお正月

ケアハウスのお正月

元旦はデイサービスが休日だったので寂しい静かな一日でした。



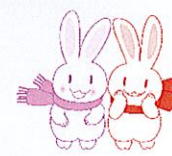
お節料理は美味しかったです



2日目はすき焼きで大活躍していただきました。



皆でゲームを楽しみました。



デイサービスのお正月

3日目は2日かから営業しました。



2日目お昼はすき焼きで鍋を囲みました。



皆でゲームを楽しみました。



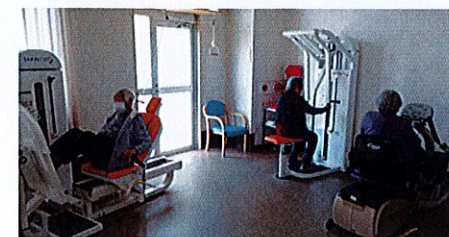
3日目はちらし寿司です。



自立支援・重度化防止の取り組みの

リハビリテーション!

お正月から皆さん頑張っておられました。



食事バイキング

11月1日 カレー屋さん



お袋カレー

カレー

シーフード

ドライカレー

野菜の揚げびたし

ほうれん草とベーコンのバターソテー

フルーツ

ヨーグルト

じゃこのカリカリ和風サラダ

12月6日 居酒屋さん



鯖の塩焼き

チジミ

鶏手羽風唐揚げ

豚バラ大根

焼き鳥ねぎま

塩だれキャベツ

枝豆コーン

卵焼き

焼きおにぎり

豚汁

1月10日 焼肉屋さん



牛バラ

豚バラ

海鮮

胡瓜とキムチの和え物

韓国風サラダ

もやしのナムル

杏仁豆腐


わかめスープ

白飯

おやつバイキング

利用者の人気メニューで提供しました。

11月17日 ハンバーグ屋さんに行こう！



チーズ


照り焼き

海老カツ

チキンマスタード

スパム

12月22日 ロールパン屋さん



ハム


卵

唐揚げ

ウインナー

ツナ

1月19日 点心



肉まん

焼売

水餃子

ゴマ団子

芋のあめだき

旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供しました。

11月9日

秋の天ぷら丼



12月14日

海老餡かけご飯



1月25日

蟹飯



客前料理

利用者の前で作って提供します。

11月26日

鉄板でジューシーな焼きたてをお出しします

ハンバーグ



温野菜サラダ
ナポリタン
コーンスープ・ライス

12月17日

鉄板で焼けた香りと味を食していただきます

焼きそば



ミモザサラダ
おにぎり
味噌汁・漬物

1月28日

大きな蒸し器でトロトロに蒸された白菜と豚肉をポン酢でさっぱりと提供します

白菜と豚肉の重ね蒸し



卵焼き
胡瓜の酢の物
さつま汁
白飯・漬物

カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を選んでいただいております

11月4日

具たくさんの
稲荷



ベーコン
エッグサンド

12月12日

煮込み
ハンバーグ



天ぷら

1月13日

枝豆のちぎり揚げ



照り焼き
チキン

11月28日

鯛のトロろ
蒸し



煮豚

12月28日

明太子
トースト



そば飯

1月23日

きな粉
パン



鯖寿司

食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を昼食に提供

11月22日

キムチの日
豚キムチ



韓国キムチ協会が制定

キムチの優秀性の広報と発展を願って 日付は11月にキムチの材料である白菜が旬を迎えることと、キムチには22種類の効能があるということから

12月3日

ひっつみの日
ひっつみ



岩手県生めん共同組合が制定

岩手県の郷土料理 小麦粉を練って平たい団子状にしたものを入れた汁物 「ひっつみを」をPRするのが目的 日付は「ひっ(1)つ(2)み(3)」の語呂合わせから

1月31日

焼きビーフンの日
焼きビーフン



ケンミン食品が制定

1960年に誕生した同社を代表するロングセラー商品である「焼きビーフン」の魅力をより多くの人に知ってもらい、焼きビーフンファンの拡大を図るのが目的 日付は2020年1月31日に世界で最も長く販売されているビーフンブランドとしてギネス世界記録に認定されたことから

選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

11月14日

鱧ちり豆腐



おでん

12月16日

豚丼



麻婆丼

1月8日

ブリ大根



ミートローフ

11月20日

天津飯



かき揚げ丼

12月19日

豆腐ハンバーグ



唐揚げと豚の中華煮込み

1月21日

和風ハンバーグ



肉じゃが
コロッケ



施設内が停電した場合の食事提供は？

11月29日、電気設備のキュービクルの取り換え工事のため、館内が一斉に午前9時から午後3時半まで停電するのを機会に災害時を想定して訓練しました。

非常電源に切り替え、五徳とプロパンガスのボンベを用意し、水道はポンプアップして館内に送られているため、水道も断水状態になりました。



炊き出し用アルファ化米を使用しました。

段ボールの箱を空けて、ふたを外側に折って、中に炊飯用内袋1枚を綺麗にかぶせ、アルファ化米を入れます。そして沸いた湯を注水線まで注いでしゃもじでよくまぜます。最後に袋の上部を針金入りビニール紐で縛って15分待つとご飯の出来上がりです。

レトルトカレー等を使用しました。

皆で盛り付けです。熱湯で温めたレトルトカレーの封を切って、それに長期保存可能なポテトサラダとみかんの缶詰を盛り付けて出来上がりです。



さあ！お召しあがりください。

「本当に災害が来たみたいですね。」

こんな食事を体験できるのもいいことですよ」

「結構、温かくて美味しいです。」・・・と言いながら食べてくださいました。



昼食が質素だったのでこの日のおやつは皆さんの大好物の「栗入りぜんざい」を提供しました。



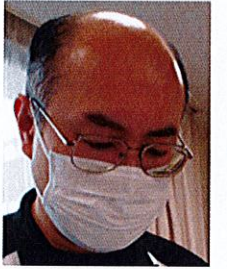
特養 スキルアップ 研修



11月30日、機能訓練指導員の伊藤祐介が講師となり介護職員13名が参加して「FIMセルフケア」について勉強会をしました。

「FIM」とは、入所者の日常生活動作(ADL)の介護量を測定することができ、運動項目・認知機能項目の計18項目で評価します。

FIMにより、不必要な介助が減り、職員の負担軽減を図られます。入所者のADL維持をしていけるよう実施していきたいと思えます。



12月20日、介護職員の横山学が講師となり介護職員14名が参加して「認知症ケア」について勉強会をしました。

①認知症ケアとは②認知症ケアの内容として観察・見守り・健康管理、コミュニケーション、リハビリテーション、安心できる環境づくり、③認知症ケアの技法としてユマニチュード、回想法等について学び、その後認知症状の考え方について実例をもとにそれぞれの認知症のケースについて入所者の考え方、それに対する職員の対応を発表しました。これを機会に少しでも入所者に安心して生活していただけるよう努力していきます。



1月24日、介護職員福本司が講師となり職員14名が参加して、流行している「インフルエンザ」について勉強しました。

インフルエンザにかからないようにするためには①正しい手洗いをする。②普段の健康管理③予防接種を受ける④適当な温度・湿度を保つ⑤人混みなどの外出を控える等の項目について一つずつ学んでいきました。

休日はしっかり休み体調管理を十分に行い、個人個人が気を付けないといけないことを再確認しました。

コロナ同様に施設に持ち込まないよう自分の健康を守るのも仕事のひとつであることを自覚しました。



デイサービス勤務の正看護師・准看護師

勤務場所：姫路市山田町西山田726-1 デイサービスキャッシル真和
勤務時間：午前10時から午後4時までの間の4時間程度

勤務日数：週3日程度(月曜日～土曜日)

時間給：正看護師1,700円 准看護師1,400円

詳細はデイサービス相談員齋藤祐樹まで(079-263-2325)



第2回理事会を開催しました。

12月17日、午後6時から理事会を開催しました。
今回は議決事項として、令和4年度第1次補正予算についてご審議いただきました。

理事長の職務執行状況の報告事項としては、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策事業として、姫路市介護サービス事業所等における新型コロナウイルスの感染者又は濃厚接触者に対するサービス提供継続支援補助金等の支給、姫路市福祉施設等物価高騰特別給付金事業の補助金の支給について報告し、午後7時30分に終了しました。



松ぼっくりでクリスマス！・・ケアハウス

ケアハウスでは、施設の玄関にできている松ぼっくりをとって皆でクリスマスツリーを作りました。



背の高さぐらいのツリーができました。
ケアハウスでは、毎月職員によるフルート・ピアノ等楽器での演奏会や色々な四季の手芸作品を作ります。
皆さん、いい仲間を作って楽しい毎日を過ごされています。



皆で共同作業！
楽しいよ！！

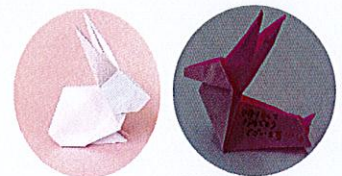
入居者募集中！

お気軽に見学
等お越しく下さい。

担当：橋本・浅田

折り紙の兔で新年のご挨拶

お正月にはあちこちの部屋で兔が「おめでとう！」と言っています。



編集後記

寒中お見舞い申し上げます。

新型コロナウイルス感染症はいまだに収束の兆しが見えず、まさに「ウイズコロナ」の時代となりました。

これからは、新しい生活様式を取り入れて過ごしながら一日も早く「アフターコロナ」の時代が来ることを願っております。

レター委員会委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>