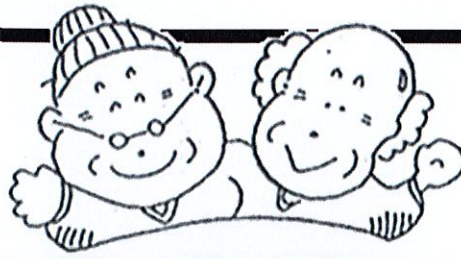


こちら

つる
第93号



大家族

かめ

2022. 5. 5 発行

春

が来た!

Spring has come!

桃の便りが終わったかと思うと、桜の蕾が一気に膨らみ、咲き始めました。

今年は、天候も良くて3月下旬に咲き始めた桜も長く満開の期間がありました。

4月7日、コロナ感染の不安もまだ残りますが3年ぶりの桜の花見にデイサービス利用者の皆さんとたつの市の中川公園に行きました。



久しぶりの外出に「すごい!桜ですね。ずっと花見してなくて今年も諦めていたんだけど連れて来てもらって嬉しいです。」と喜んでいただきました。



今回の企画で皆さんが「家にばかり居ると身体が訛って来るから・・・」予想以上に喜んでいただいたので、今後コロナ感染対策を行いながら行事を計画していきたいと思ひます。

食事バイキング

2月1日 カレー



3月1日 中華のコース料理



日常の食事に変化をつけて楽しんでいただくため今年度は色々なお店を回って、美味しい料理を提供します。

4月1日 鍋屋さん



おやつバイキング

利用者の人気のメニューで提供します。

2月14日 パン (ロールパン)



3月15日 サンドイッチ



4月から街で人気のスイーツ屋さんをします。

4月14日 パンケーキ屋さん



旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供します。

2月9日



3月19日



4月20日



客前料理

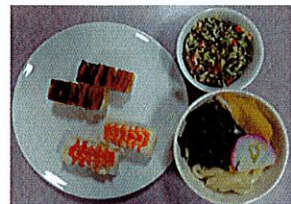
利用者の前で作って提供します。



対決



2月23日



大阪寿司 &
ミニうどん



伏見稲荷寿司 &
にゅう麺
(京都府)

3月21日



姫路おでん
(兵庫県)



魚ロquette
(山口県)

4月23日

鯨フライ



鯨フライ
キャベツの和風サラダ
切り干し大根の旨煮
味噌汁 白飯 漬物

フライヤーで揚げたての鯨のフライを手作りタルタルソースと一緒に提供

新年度から形を変えて客前料理を始めます。

カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を選んでいただいております

2月5日



鱈の柚子
味噌焼き

白菜と豚肉
の重ね蒸し



3月11日



海老の握り
寿司

ブルコギ
トースト



4月4日



肉巻き
おにぎり

卵サンド



2月25日

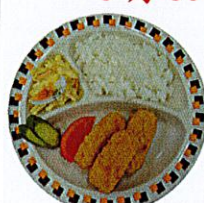


ネギ鯖寿司

明太マヨ
トースト



3月30日



牛肉と筍の
肉巻き

蟹クリーム
コロッケ



4月26日



エビマヨ

ごぼうの
つくね



食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を昼食に提供

2月17日

千切り大根の日

千切り大根と
豚肉の炒め物



こだま食品が制定。日本の伝統食である千切り大根の良さを広く知ってもらうのが目的。日付は千切り大根の生産が2月に最盛期を迎えることと、『千』の字を『二』と『1』に見立て、『切』の字の『七』とを合わせたもの。

3月8日

春のちらし
寿司の日

ちらし寿司



あじかんが制定。ひな祭りの定番メニューであるちらし寿司をさらに多くの人に食べてもらうことが目的。日付は3月3日が桃の節句であり、ひな祭りが行われることから。

4月9日

ピーマンの日

牛肉とピーマン
の細切り炒め



茨城県・高知県・鹿児島県・宮崎県の4県のJAグループで組織する「頑張る国産ピーマン」プロジェクトが制定。より多くの人に美味しいピーマンを食べてもらうのが目的。日付は4県の4、さらにピーマンの出荷が増える4月とPと9の形が似ていることから

選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

2月12日

鱈ちり豆腐



ビーフシ
チュー

3月12日

マーボー
豆腐



蓮根ハン
バーグ

4月10日

肉じゃが



八宝菜

2月27日

ビビン
バ井



うな井

3月20日

棒棒鶏



鶏の照り
焼き

4月29日

焼き鳥井



しらす井

キャッシル真和デイサービス第2

姫路市飾磨区今在家7丁目99

2



夜桜の壁紙作成を行いました。
皆で協力してとてもきれいに完成しました。



ひな人形の張り絵を行いました。
昔話をしながら作られていました。



桜の壁紙を作成しました。



一つずつ丁寧に花を作り綺麗な桜が出来上がりました。

3

4

コケ玉を使って花をアレンジしました。



少人数で花見に行きました。密にならないよう近くの公園で花見を楽しみました。



体操・マッサージ!行っています。



お問い合わせ・見学
お待ちしております。
079-231-5955
関まで

特養 スキルアップ 研修

2月

事故防止 緊急時対応

2月22日、特養リーダー職員 山下輝芳が講師となり介護職員12名が参加して「事故防止、緊急時対応」について勉強会をしました。

介護事故の種類と事例を共有し、ヒヤリハットの重要性、リスクマネジメントの大切さを入所者に合わせて検討していくようにしました。



介護事故は尽きることが無く、起こることであり、それを未然に防ぐ努力をすることで、入所者、家族へ安心、信頼を得られるのではないかと考えます。



3月

スピーチロック

3月29日、介護職員 福本 司が講師となり介護職員14名が参加して「スピーチロックを正しく理解する方法について」勉強会をしました。

「ちょっと待ってください。」等何気なく使う言葉が利用者の皆さんにとっては抑制の言葉として伝わってしまうことがあります。



待ってもらう時は、感情的にならない、きちんと伝える、約束は守る等を留意点として自分の対応を振り返り反省し、利用者により良いコミュニケーションのとれる職場づくりを目標に頑張っていきたいと思えます。



4月

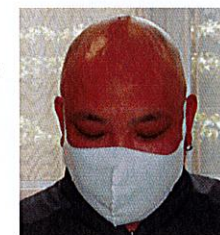
法令遵守・高齢者への接し方

4月15日、ショート相談員 三浦真吾が講師となり介護職員13名が参加して「法令遵守」「高齢者への接し方」について勉強しました。

法令遵守とは、自分ひとりくらい大丈夫。ばれなければ問題ない。黙っていてもわからない等の考えは捨てルールを守って、高いレベルを目指していくことを勉強しました。



高齢者の接し方は①声のトーンを低くしはっきり話す②聞き手に回る③目線を合わせる。④相手に寄り添った言動を心がける⑤仕草や表情に気を配る の5つのコツを勉強しました。



毎週日曜日に軽食喫茶を開催しています。

特養・ショート、ケアハウスの希望者に参加していただいています。

ハンバーガーやピザ、ポテトにナゲット、又うどんやそば、カステラやクッキー等と色々メニューを変えて軽食喫茶をお昼2時30分からオープンします。



令和3年度第4回理事会を開催しました。

3月26日午後6時から特別養護老人ホーム玄関ホールで理事1名欠席、監事全員出席（新型コロナウイルスによる感染予防のため島根県在住の中山健太郎理事、伊丹市在住の近藤和美理事は自宅でZOOMにより出席）で開会しました。

2021年度の第2次補正予算、2022年度事業計画、2022年度当初予算、給与規程の変更、就業規則の変更、育児・介護休業等に関する規程の変更についての審議を経て午後7時30分に終了しました。



編集後記

緑が美しく、気候としても過ごしやすい季節がやってきました。

今年になり、オミクロン株の流行が話題になりだしてから、次々と近隣の高齢者施設での感染がささやかれ始めました。

職員全員、感染しないよう個人個人の私生活まで注意して生活していましたが、ついに特養に一人目の感染者が出て隔離対応が始まりました。

その間、特養・ショートの受け入れ等を中断したりと皆さんには大変ご迷惑をおかけしましたが3月中旬には全面解除の指示を姫路市保健所からいただき通常の生活に戻りました。

その間の運動不足を取り戻すべく利用者さんのリハビリ等に頑張っております。そして一日も早く皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

レター委員会委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>