

乙ちち
つる
第91号

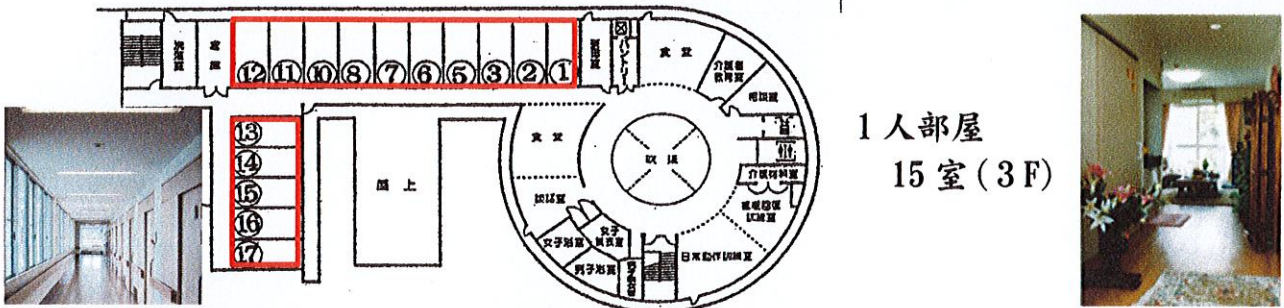


かめ
大家族
2021. 11. 5発行

ケアハウス入居者募集中!
(現在 2部屋空室有り)

相談員橋本啓一がご案内させていただきます
のでお気軽にご連絡ください。(079) 263-2325

原則として 60 歳以上で身体機能の低下や高齢のため独立して生活するの
が不安のある方に対し、安心して生活していただける場所です。



1人部屋
15室(3F)

費用

生活費 46,940円
事務費 10,100円~90,900円
(前年度の収入により事務費負担額は変動します)
※ 現在入居者の平均事務費は19,153円です)
管理費 35,000円
その他 居室内の電気代・水道代・電話料金は個人負担です。



よくあるご質問

- 事務費の算出方法は? 入居一時金は必要ですか?**
前年度の所得により事務費算定表で1~17階層に分かれ、年収150万円以下の場合第1階層で10,100円、以下収入が10万円を増すごとに事務費の負担率が上がります。(例 第1階層 事務費10,100円⇒利用料約96,512円・第13階層 事務費65,000円⇒利用料約151,546円)
又、入居一時金は不要です。
- 日常生活についてはどうなっていますか?**
併設の特養の行事にご参加いただけます。又単独のクラブ・レクリエーションを実施しています。週1回の医師の回診があります。
介護保険をご利用いただき、デイサービス・ヘルパーの利用可能です。
又、専属の職員もいますのでお手伝いさせていただきます。

食事バイキング

8月4日 洋食

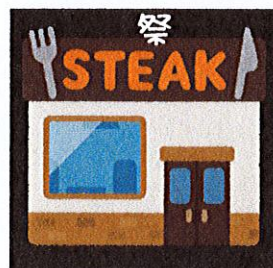
牛ステーキ



豚ステーキ



チキンステーキ



揚げたてフライドポテト



海老とキノコのアヒージョ



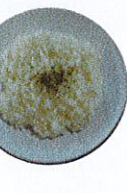
マカロニサラダ



ミネストローネ



ピラフ・ライス



9月2日 中華料理

鶏の唐揚げ



海老のフリッター



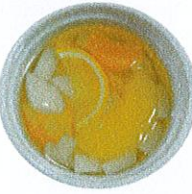
白身魚の甘酢あんかけ



パンサンスー



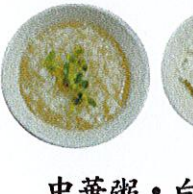
胡瓜とザーサイの和え物



杏仁豆腐



鶏団子のスープ



中華粥・白飯



10月7日 和食

おふくろの味

肉じゃが



豚の生姜焼き



鯖の味噌煮



卵焼き・おろし



ふろふき大根



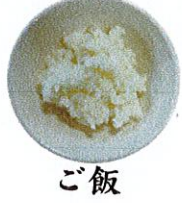
白和え



味噌汁
白ネギ・わかめ・麩



味噌汁



ご飯

おやつバイキング

利用者の人気のメニューで提供しました。

8月19日 クッキー



チョコチップ



チーズ



紅茶



抹茶



アーモンド
ピーナツバター

9月21日 点心



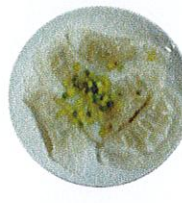
肉まん



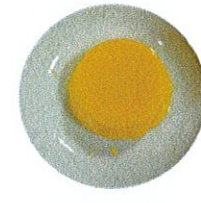
ゴマ団子



シューマイ



水餃子
(スープ)



マンゴー
プリン

10月19日 バウンドケーキ



キャロットケーキ
クリームチーズソース



バナナ
チョコチップ



チョコ
ココア・ミックснаツ



オレンジ



抹茶
ホワイトチョコ

旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供しました。

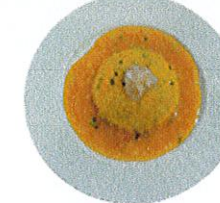
8月13日

うなぎの蒲焼炊き込み
ご飯



9月18日

海鮮ピリ辛あんかけ炒飯



10月2日

紅鮭の炊き込み寿司



客前料理

利用者の目の前で調理
B級グルメ対決!

8月28日



行田ゼリーフライ
埼玉県



対決



十和田バラ焼き
青森県



9月10日



広島焼き
広島県



対決



海軍カレー
神奈川県



10月12日



とんてき
三重県



対決



長崎天ぷら
長崎県

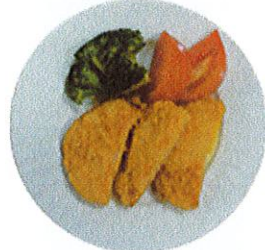


食の記念日

記念日としての由来を説明しその食材を使った献立を昼食に提供

8月6日

ハムの日



チーズハムカツ

9月3日

栗きんとんの日



栗きんとんパン

10月29日

鶏肉の日



鶏肉の唐揚げ

カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を選んでいただいております

8月9日

茄子のはさみ揚げ



高野豆腐の射込み煮

9月15日

秋鮭のホイル焼き



豚の角煮

10月11日

卵のにぎり寿司



鯖寿司

8月25日

フィッシュサンド



焼肉ライスバーガー

9月27日

ミックスサンド&スパ



オムライス

10月27日

サーモンフライ



煮込みハンバーグ

選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

揚げ卵のみぞれあんかけ



8月15日



チーズオムレツ

9月5日

鯖の味噌煮



鯖のムニエル

10月17日

肉うどん



かき揚げうどん

8月22日

冷麺



五目あんかけそば

9月23日

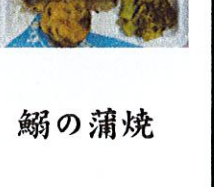
海鮮丼



牛丼

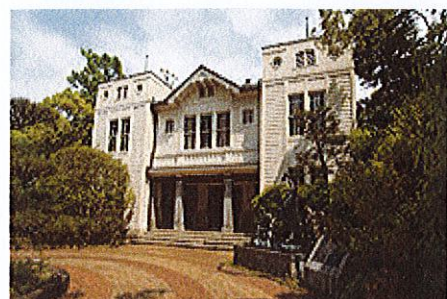
10月31日

秋刀魚の塩焼き



鰻の蒲焼

兵庫県立大学環境人間学部の**実習生が考えたデイサービス昼食お弁当**



8月23日から9月17日まで各5日間2人1組で4組8人が研修に来られました。

これまでの資料を参考にデイサービスの利用者の好みに加えてタンパク質・熱量等の栄養価、そして厨房での提供が可能な献立を考えていただきました。

研修期間：8月23日～28日

ビビンバ
鶏肉のピリ唐揚げ
チャプチェ チジミ
海老シューマイ
杏仁フルーツ
わかめスープ
高菜漬け



10月8日提供



研修期間：8月30日～9月3日

ご飯 鮭のマヨ焼き
南瓜の煮物 煮奴
人参とゴボウの金平
リンゴのコンポート
豚汁 しば漬け



10月16日提供



研修期間：9月6日～10日

わかめご飯
秋刀魚の胡麻唐揚げ
炒り豆腐
蓮根の生姜味噌炒め
南瓜のそばろあんかけ
さつま汁 昆布豆
ぶどう缶



10月25日提供



研修期間：9月13日～17日

チラシ寿司
野菜の炊合せ
枝豆とじゃが芋の卵とじ
生姜甘酢つけ
鶏モモの梅味噌和え
あさりの赤だし
ミカン缶



10月23日提供

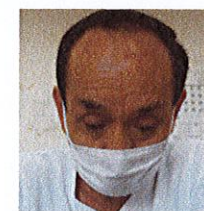


実習生の皆さんは、毎日3時に提供する「手作りおやつ」を担当。作り終わったら利用者の声を聞きに現場へ・・・。「まあ、若い可愛いお嬢さんが作ってくれたおやつは特別美味しいよ！」と言われ「利用者の方と接する事が出来て嬉しい。卒業して管理栄養士になったら笑顔をもらえるこんな現場で働きたいです。」・・・が実習生の言葉でした。頑張って皆さんに喜ばれる管理栄養士になってください。

**特養
スキルアップ研修**

8月研修・・・身体拘束3つの原則

8月31日介護職員 米井昭博が講師となり職員14名が参加して勉強会を行いました。



サービスの提供にあたっては、利

用者又は身体を保護するために緊急やむを得ない場合に身体拘束が認められているが当法人では「身体拘束ゼロ」を掲げて現在まで介護しておりますがこの機会に身体拘束が認められる「切迫性」「非代替性」「一時性」についての3つの原則とそれらの要件を満たしてその上、手続きがきわめて慎重に実施されているケースに限り認められるということを学びました。



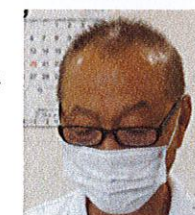
そして又、身体拘束の弊害は「身体的弊害」と「精神的弊害」「施設内弊害」「社会的弊害」に大別されます。

この研修で益々「身体拘束ゼロ」を続けていきたいと思いました。

9月研修・・・介護技術

9月28日介護職員 横山学が講師となり職員14名が参加して「ポジショニング」について勉強会をしました。

ポジショニングとは、入所者の安楽な状態を保持することであり、そのために、クッション等を使用し、身体がずれないようにします。



適切なポジショニングは、褥瘡、拘縮、変形の子防になります。

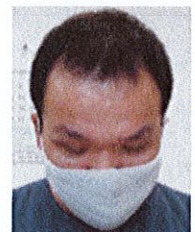
日頃から行っている業務ですのでポジショニングの正しい知識をここで今一度皆で確認しあって褥瘡や拘縮の軽減に努めたいと思いました。

10月研修・・・介護技術

10月26日介護職員 菅原正明が講師となり職員15名が参加して「排泄と入浴」について勉強会をしました。

排泄は昼間は入所者がトイレに行き用を足すことを基本として自然な排泄を促していますのでトイレでの排泄介助について学びました。

どのような介助が必要かを見極め対応を考え、それぞれの場面にあった声掛けの言葉の必要性を言い合いました。



入浴については、清潔さの維持・感染予防・リラックス効果の3つの目的があります。①体の状態を観察する ②悪い時は絶対に無理をしない ③安全性を最優先する ④できるところは自分でやらせてもらうを基準に対応していく事を確認しました。

キャッシル真和デイサービス第2

姫路市飾磨区今在家7丁目99
TEL 079-231-5955 FAX 079-231-5956

新しく「認知活性化療法」にとり組みます

認知機能低下を抑制するための方法として、活動を楽しんでもらいながら認知機能を全般的に改善しようとするもので、トレーニング的なものと異なり楽しくグループでクイズやゲームをしたり、おしゃべりをしたりする、ごく普通の日常的な活動の延長とも言えます。

新しい取り組みなので、まずはコロナでの自粛生活から脱却して皆で楽しみながら認知機能の改善をしましょう！

新しい参加者大募集！

他にも色々な手芸・レクレーションを行っています。



積み上げゲーム

文字とりゲーム



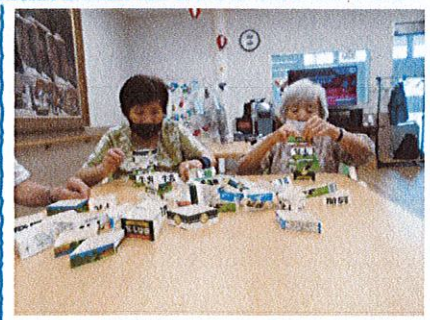
リース作成



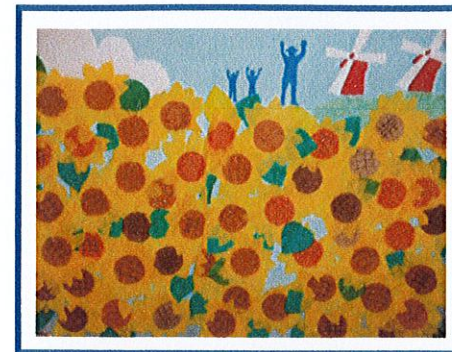
折り紙



見学也大歓迎！
一度お越しください。
お待ちしております。



ボードゲーム



夏です！ひまわりの花言葉は太陽に向かって咲くことから「私はあなただけを見つめます」「憧れ」・・・とかです。

壁紙を全員で協力して作成しました。ひまわりに囲まれると元気が出るような気がしますね。



外食に行けないためテイクアウト昼食をしました。コロナよ、早く落ち着いて！



柿や紅葉の葉を貼って秋の作品を作りました。



敬老の日のお祝いをしました。

敬老の日は日本生まれの記念日で、兵庫県多可郡野間谷村（現在の多可町）で「お年寄りを大切にし、お年寄りの知恵を生かした村作りをしよう」と提唱されたのが始まりです。



「天高く馬肥える秋」というように食欲の秋です。

バラバラになっている食べ物のおもちゃを使ってどのチームが早く組み立てられるか競争しました。

みなさん！真剣に取り組まれました。



防災訓練を行いました。

10月22日（金）午後2時から特別養護老人ホームの2階から夜間出火したと想定し、消防設備を管理している安立防災立ち合いの元、避難訓練、消防への通報訓練、消火訓練を行いました。

普段、あまり触ることのない消防通報設備の使い方の確認や避難経路の再確認等有事に備えて対応できるよう皆で勉強しました。



(介護職員のみ)

基本給 152,200円～184,200円
扶養手当 7,000円
住居手当 8,000円（本人名義）
賞与 年3回 5.3か月分
特殊勤務手当 7,600円～9,210円
介護福祉士手当 5,000円
介護職員処遇改善手当（年3回 賞与時に支給）

勤務時間：交代勤務

介護職員 ①17:00～16:00 ②9:30～18:30 ③10:00～19:00
④17:30～10:10（休憩120分）①～③は休憩60分
調理職員 ①17:00～16:00 ②9:30～18:30 ③10:30～19:30

介護職員・調理員募集！



お問い合わせは

079-263-2325

事務主任

花畑 亜紀

までお願いします



編集後記

緊急事態宣言も明け、街には少しだけ賑わいが戻ってきたようですが当施設では現在もインターネットによる ZOOM での面会やガラスドア越しの面会を続けて実施しておりますのでご協力をお願いします。

寒さだけでなくインフルエンザ・コロナウイルスへの配慮が欠かせない日々が続いていくと思われれますが健康に充分留意されご自愛ください。

レター委員会委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：http://www.casil.or.jp

