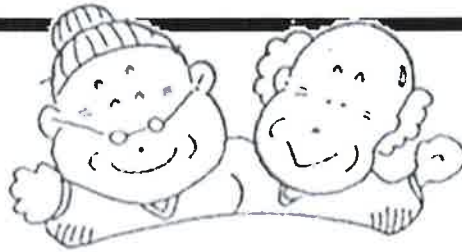


ちちち

つる

第89号



大家族

かめ

2021.5.5発行

ベトナムから技能実習生の2名が着任しました。



実習生の生活指導員をしています花畑 亜紀です。
今日は二人に日本での生活について聞いてみました。

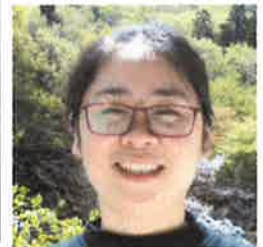
花畑

簡単な自己紹介と日本に来ての感想やこれからの希望を聞かせてください



私の名前は「ホア」 24歳です。日本はきれいな所で日本人は親切な方が多いです。コロナウイルスの流行が終われば旅行に行き、美味しいものを食べたいです。

私の名前は「ザオ」35歳です。日本に来た時景色の美しいのと交通の便の良さに驚きました。日本の食べ物は美味しいです。仕事に早く慣れ、日本語が上手になりたいです。コロナウイルスの流行が終わればチャンスがあれば東京に行ってみたいです。



花畑



実習指導員の三浦 真吾さんに彼女達の仕事ぶりを聞いてみます。

もう、2か月を過ぎ入所者の名前は全て覚えました。
でも、皆さんの播州弁を理解するには苦勞している様子です。



ミキサー食の主菜が消える！

これまでのミキサー食・ソフト食の方を対象に昼食と夕食の主菜を見た目が何か分かるようにシリコン型を使って提供しています。



鶏肉の照り焼き

鯖の味噌煮



白身魚の竜田揚げ

鯖の柚庵焼き



鶏肉の揚げ煮

がんもの煮物



豚肉のピカタ

鶏肉のコーンチーズ焼き



鱈フライトマトソースかけ

白身魚のパン粉焼き

個人的には体調不良等による摂取量の差がありますが通常摂取量が7割程度の方が10割近く食べていただけるようになりました。

味付けについても必ず厨房職員が味見をして薄味等の場合はソース等をかけたりと工夫しています。

その結果、ミキサー食の方が徐々に減って0名になり、ソフト食の方は現在14名となっています。

皆さんが少しでも多く食べていただける事が厨房職員の大きな喜びとなっています。

手作りおやつ

昨年の7月からデイサービス事業所が自立支援の取組みをするにあたり、キャッシル真和介護NSTを立ち上げ活動しています。

まず、低栄養とサルコペニアの可能性についてスクリーニングをし、低栄養やサルコペニアの可能性のある人に対し、**栄養アセスメント**をしました。

総エネルギー必要量、タンパク質投与量、水分必要量、食形態(UDF区分)等を計算し、**栄養サポートプランニング**の基本とし、**栄養サポート短期目標：サポートプラン**(栄養状態、口腔・嚥下状態、食事姿勢・動作)を作り実施し、現在経過を診ながら3か月ごとに見直しをしています。

その対策の一環として**昼食とおやつでエネルギー810kal、タンパク質37g**の摂取を目指している施設の手作りおやつのご紹介をします。(全てタンパク質+エネルギー)



手作り八つ橋
あずき・卵



きな粉カップケーキ
きな粉・卵・バター・小麦



あんドーナツ
小麦・卵・バター・粒あん



バナナケーキ
卵・小麦・バター



抹茶と餡子の
パウンドケーキ
小麦・卵・あんこ
生クリーム



牛乳パン
小麦・牛乳・卵



ベニエ
小麦・バター・卵・生クリーム



バナナと餡子の
包み揚げ
あんこ・小麦・バナナ



焼きパンプキン
生クリーム・卵・バター



バナナオムレット
生クリーム・バナナ・卵



リンゴパイ
リンゴ・バター・卵

募集！栄養士資格をお持ちの方

管理栄養士の事務補助及び調理業務全般

施設としては日々、新しい取り組みをしています。

一緒に勉強していきませんか？

食事バイキング

定番献立

玉子焼き



サラダ



みそ汁



白飯



2月4日



あさりご飯

水菜と豚肉のハリハリ鍋
小松菜のくるみ和え



ワカサギの南蛮漬け
牛肉の時雨煮



豚バラのお好み焼き



白菜の卵とじ



豚バラ大根



海老と春野菜のかき揚げ



牛肉と筍のオイスターソース炒め



鰯の竜田揚げ



3月2日



春の吹き寄せご飯



若竹煮

もずく酢



あさりのチャウダー



日常の食事に変化をつけて楽しんでいただくため今年度はホテルバイキングとして和食・洋食・中華料理と毎月変化をつけて提供します。

4月1日 和食



天ぷら6種

鶏むね肉



海老



大葉



ご飯と漬物



茄子



南瓜



椎茸



さつま汁



春菊の胡麻和え

ゴボウの金平

じゃこと豆腐のサラダ

鯖のみぞれ煮

筑前煮

おやつバイキング

利用者の人気のメニューで提供します。

2月19日 ドーナツ



抹茶

きな粉



チョコ



琉球ドーナツ



ホルドファッション

3月18日 サンドイッチ



ハム



卵

ポテトサラダ



フルーツ

小倉マーガリン



4月21日 蒸しパン



甘納豆

抹茶



あずき



黒糖



バナナ

旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供します。

2月24日

バクダン井



3月24日

ソースヒレカツ丼



4月27日

豚肉の中華風炊き込みご飯



客前料理

利用者の前で作って
提供します。

2月9日



豚生姜焼き定食



カキフライ定食

3月12日



カツ飯定食



中華丼定食

今年度はB級グルメ対決!

4月12日

炊合せに味噌汁!
そして選べる熱々おにぎり3種



お好み焼き
大阪府



対決

たこ焼き
兵庫県



食の記念日

記念日としての由来を説明し
その食材を使った献立を夕食に提供

2月14日

めかぶの日

めかぶ
とろろうどん



辻水産が制定。
この時期、旬のめかぶのおいしさを知ってもら
うのが目的。
日付は、北九州市和布刈(めかり)神社で30
0年以上続く和布利神事が旧暦の元旦に行わ
れることから。

3月8日

さばの日

鯖の竜田揚げ



鯖やが制定。
多くの人に鯖に関心を持ってもらい、日本人が
古来から恩恵を受けている鯖への感謝を示す
とともに、鯖について深く考える日とするこ
とが目的。
日付は「さ(3)ば(8)」の語呂合わせから。

4月8日

すき焼きの日

すき焼き



お祝いごとや家族の集まりにぴったりのこの
『すき焼き』の美味しさをより多くの方に知
っていただくのが目的。日付は卒業、入学、
就職などのお祝いごとが4月に多いことと、
『す(4)きや(8)き』の語呂合わせから

カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を
選んでいただいて提供

2月1日



穴子の
手捏ね寿司



巻き寿司

3月15日

明太子トースト
& スパ



細巻き寿司

4月16日

ビーフカツ



鯛の桜蒸し

2月17日

牛筋のコロッケ



チーズミートボール
のトマト煮



3月30日

鯖の木の芽
焼き



キャベツ
メンチカツ

4月30日

穴子の
押し寿司



アー
モンド
&
スパ
ト
ド

選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

2月13日

スコッチエ
ッグ



ポテトオ
ムレツ

3月6日

チキン
カレー



ハヤシ
ライス

4月3日

卵豆腐の
海老あんかけ



うまき

2月28日

天ぶら
うどん



肉うどん

3月21日

ソースカツ



豚肉のピ
カタ

4月18日

中華丼



カツ丼

デイサービス

職員研修

4月19日、相談員齋藤 祐樹が講師となり、新年度に入りデイサービスの目標稼働率や体制について職員に説明しました。

その中で、ハラスメント対策の強化についての研修も行いました。ハラスメントは、自分がハラスメントをしているという自覚がないことが多いということで事例をあげながら職員が理解できるように説明をしました。



又、コロナ感染症について、職員が発熱した時の自分自身の対応や日常生活の中で家庭内感染も多くなっている事を話して十分注意するよう促しました。

もし、職員がコロナに感染した時も業務継続ができるように普段の記録の取り方を話し合い、デイサービスでのコロナまん延防止に努め、安心してご利用いただける環境を整えていく事を学びました。

手芸作品

毎月作品を作って、持ち帰っていただきます。

2月



色画用紙で「鬼とおたふくのお面」を作りました。

それぞれ作る人によって表情が違って見えるので「かわいい顔になったわ。」「作った人の顔になるから可愛い鬼ね。」と言われていました。

3月



「折り紙とフラワーペーパーのお雛様」を作りました。

「折り紙で作った方が簡単でできました。フラワーペーパーの方は洋風お雛様です。」と・・・

4月



折り紙とストローで「チューリップの置き飾り」を作りました。

「可愛いですね。部屋が明るくなりますわ。次は違う花も作ってみたいです。」と希望されましたので次は何をつくりますかか。

キャッシル真和デイサービス第2

姫路市飾磨区今在家7丁目99



節分で豆まきをしました。色々な所に鬼の面を貼り付け、それに向かって豆を投げてくださいました。頑張ってください！



皆さんのリクエストによりテイクアウトを行いました。「いつもの昼食も美味しいけど違う味もまた美味しい！」と・・・



ひな人形作りをしました。「ひ孫にプレゼントするわ」と丁寧に作られていました



ひな人形をバックに撮影会をしました。恥ずかしいわと言いつつ笑顔で答えてくださいました。



桜の手芸を作成しました。



桜の花が満開で天気も良く少人数で花見に行きました。すぐ近くの公園で独占して見る事が出来ました。



毎月、手芸・散歩・体操・レクリエーションを行っています。リハビリにも力を入れています。一度見学にお越しください。

連絡先：079-231-5955 関まで

特養
スキルアップ
研修

11月

11月24日、介護職員米井 昭博が講師となり職員12名が参加して「チームワーク」に関する研修を行いました。



- 1・介護におけるチームワークとは
 - 2・チームの目標設定の方法
 - 3・職員同士の連携の方法
 - 4・多職種連携のコツ
 - 5・チームワークの良さは、会話の量と比例する
- 1～5のテーマに基づいて研修を進めました。



ご利用者の生活を支えるために24時間365日職員が途切れなくバトンを繋ぎながらケアを提供していくことが重要であることを学びました。

12月

12月15日、介護職員横山 学が講師となり職員12名が参加して「認知症」について研修を行いました。



認知症と物忘れの違いから始まり、認知症の種類や初期症状、中核症状、周辺症状等を復習しました。

そして、認知症の人への対応のポイントについて、プライドを傷つけない事、なるべく環境を変えない事、認知症の人の行動をよく観察することが重要です。

今日学んだことを基本に認知症を正しく理解して利用者と良い関係を作って介護にあたっていきたいと思いました。



1月

1月26日、介護職員管原 正明が講師となり、職員13名が参加して新型コロナウイルス感染症について研修を行いました。

- ① 当施設の感染防止に向けた取り組みについて
- ② 入所者が感染した場合の取り組みについて
- ③ ショートステイ利用者における感染防止に向けた取り組みについて学びました。



見えないウイルスとの戦いです。施設内にウイルスを持ち込まないためには休日には不要な外出を控え、うがい、手洗い、マスク着用を徹底し感染防止に全職員で取り組んでいきたいと思いました。

2月

2月23日、介護職員森本 友理子が講師となり、職員12名が参加して「事故防止」について研修を行いました。



全国の介護労働実態調査によると介護施設で働く75%以上の職員が業務中に何らかの事故を経験していることがわかりました。

今回の研修の担当するにあたり、普段からの職員同士の声掛けとかメモにあげるなど報告・連絡・相談が大切だと改めて気付くことができました。

又、そのことを職員全員が共有し合い学べたことが大きな成果だと思います。

今回の学びを無駄にしないように小さなミスを大きな事故につながる前に対策を考え、日々、事故防止に努めていきたいと思いました。



3月

3月30日、介護職員中右 貴也が講師となり身体拘束・個人情報について職員10名とベトナム実習生2名が参加して研修を行いました。



身体拘束については、3つの原則①原因の特定とその原因の除去、②基本的なケアの徹底③よりよいケアの実現を目標にする。を踏まえながら、身体拘束をしないような取り組みをしていることを確認しました。



次に個人情報について「個人情報の漏洩」がしばしば問題となっています。個人情報の保護には最大限の対策が必要ということを知りました。

4月

4月27日、認知症の方への接し方について相談員三浦 真吾が講師となり研修を行いました。

- ①「まだ、ご飯を食べていない」と言われたら、②幻覚・幻聴が見られたら、③外に出ようとする方に対して、④夕方になると帰宅願望が出たら・・・
- について、日頃している声掛けが逆効果になり余計不安になられた等の事例を上げながらどのように声掛け、対応をしていけば入所者の信頼を得られるのか？どうすれば安心した生活を援助できるかを話し合い学びました。



募集中!

勤務時間：午前7時～午後7時まで間でお仕事のできる時間
1日 3時間以上
時給：900円～
仕事内容：介護職員の補助的な仕事で食事介助等
募集人員：3名程度

正規職員も募集しております。

令和2年度第4回理事会を開催しました。

3月27日午後6時から特別養護老人ホーム玄関ホールで理事、監事全員出席（新型コロナウイルスによる感染予防のため島根県在住の中山健太郎理事、伊丹市在住の近藤和美理事は自宅でZOOMにより出席）で開会しました。



2020年度の第2次補正予算、2021年事業計画、2021年当初予算、運営規程の変更についての審議を経て7時30分に終了しました。
理事会にはZOOMが大活躍です。



編集後記

コロナウイルスの感染も日々増えて、4月25日から5月11日まで3度目の「緊急事態宣言」が発令されました。

皆さんの手元にこれが届くころにはコロナ感染の減少・ワクチンの摂取開始等の明るいニュースが聞けるようになってきているといいですね。

家庭内での感染も多いということで職員にも常に注意を促しておりますが毎日が綱渡りの状態ですので、入所者の面会についてもZOOMによる面会と玄関のドア越しの面会を実施しています。面会日・面会時間も指定しており、予約制となっておりますので詳しくは事務所までご連絡ください。ご不便をおかけしますがしばらくご辛抱ください。

今回のレターの内容も食事中心となっておりますが1日も早く色々な行事のご報告ができるようになるように願っております。

レター委員会委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>