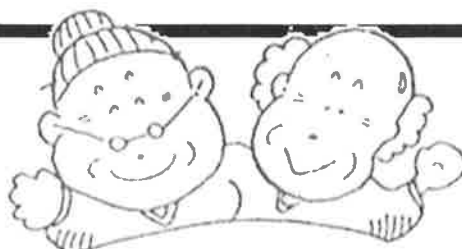


こちら

つる

第88号



大家族

かめ

2021. 2. 5発行

欧州の科学研究誌 “MDPI Healthcare” に

キャッシル真和の研究論文が掲載されました！

“Prevalence and Associated Factors of Malnutrition and Sarcopenia in a Daycare Facility : A Cross-Sectional Study”

日本語タイトル「デイサービスにおける低栄養とサルコペニアの頻度と関連因子の検討」

これは、デイサービスの医療福祉専門職である塩田管理栄養士、齋藤相談員、前田介護支援専門員が中心となり実践した介護現場での研究です。

利用者さんの栄養状態や筋肉の状態を評価して、低栄養やサルコペニアの有無を調査しました。低栄養は栄養が十分に足りていない状態で、サルコペニアは筋肉の質と量が低下し、筋力や身体機能が低下している状態です。低栄養やサルコペニアの状態の高齢者さんは、転倒骨折、病院への入院、寝たきり状態になる危険性が高いことで知られています。また、死亡率も高くなることが多くの研究で分かっています。私たちキャッシル真和デイサービスは、低栄養やサルコペニアを適切に評価し、見つけ出します。そしてその原因を調査して、低栄養やサルコペニアを改善するための介入計画を立案します。介入後は定期的に栄養状態や筋肉の状態を評価していきます。こうして私たちキャッシル真和デイサービスは、利用者さんの健康を支援しています。

介護現場からの研究報告は非常に少ないことから、現状を認識するために重要な報告であると高い評価をいただきました。「デイサービス」という地域在住の高齢者さんが多く利用される施設で、私たちのような取り組みが広がることを願っています。

論文リンク

<https://www.mdpi.com/2227-9032/8/4/576>

キャッシル真和 介護 NST

ZOOMによるWebオンラインセミナー 「食べる口を守りたい」

まず、情報提供として、

キャッシル介護栄養サポートチームのリーダーである管理栄養士の塩田綾が「キャッシルデイサービス利用者の低栄養・サルコペニアの現状と口腔環境について」説明しました。

高齢者の低栄養や筋肉の量や質の低下を意味するサルコペニアは、身体機能の低下から健康寿命を短縮させ、また死亡率も高くなることが分かっています。

元気に長生きするために、予防・改善が必須で、そのためには十分な栄養と、適度な運動、そして口腔機能の維持が大事です。

デイサービス利用者62名を対象に調べたところ25名(40%)の方が低栄養、53名(85%)がサルコペニアの状態でした。元気そうに見えても多くの利用者が罹患しています。

栄養介入は専門職の知識を生かし、厨房スタッフと共に「低栄養・サルコペニア撃退メニュー」をプロデュースしてすでに提供を始めています。又、運動介入として自立支援で有名なポラリスのメソッドを導入し、パワーリハビリを開始しています。口腔状態として利用者52名のうち歯や舌の汚れなど、口腔衛生が不良な方が23名(44%)噛む力である咀嚼機能の低下がみられる方が13名(25%)飲み込む力である嚥下機能の低下がみられる方が6名(11%)おられました。

そこで今日、口腔の専門職である歯科衛生士の伊藤先生をお招きして、私たち職員に必要な口腔知識と利用者さんへの介入法を学びたいと思います。

研修が始まりました!

11月13日、午後7時から職員31名が参加して、歯科衛生士の伊藤真知子先生の研修を東京・出雲・姫路を繋いだオンラインで実施しました。

歯科領域の専門的な内容から、介護施設で明日にでもできる口腔ケアまで幅広く教えていただきました。

講演の後、数多い職員からの初歩的な質問にも丁寧に一つ一つ答えてくださいました。

利用者さんへの介入の仕方もわかってきました。



講師紹介

短大卒業後、一般企業に就職
その後、一念発起して歯科衛生士の道を進むことに。

日本大学歯学部附属歯科衛生士専門学校卒業
15年ほど一般歯科診療所に勤務し、平成6年から多数の所属先での勤務体制となる

現在:

- ・複数の病院(病棟)や介護老人施設などで口腔衛生管理指導、NSTメンバー
- ・口腔機能向上の教室運営
- ・歯科衛生士養成校や看護学部での講師
- ・色々なところでのセミナー

認定歯科衛生士(日本歯科衛生士会)
摂食嚥下リハビリテーション
糖尿病予防指導

デイサービスでクリスマス会をしました。

12月21日と23日にクリスマス会を開催しました。コロナウイルスの影響で2月から全面的に食事に関する行事以外は中止してきましたので「皆さん!このような状態でお会いできるのはお久しぶりです。」の管理者の挨拶から始まって、職員の踊りやクリスマスプレゼントに喜んでいただきました。そしてケーキと紅茶で「メリークリスマス!」

会場に入る前に検温をし、座席も一方方向で距離を開けてと気を使いながらのクリスマス会でしたが「楽しかったわ!」というご利用者の声を聞いて嬉しくなりました。



特養・ショートお正月



絵馬を作りました



お節料理をいただきました



3時のおやつは祝い菓子！



書初めをしました



コロナ感染の影響で
自粛のお正月でしたが
皆さんの笑顔をご覧ください



すき焼きパーティーをしました



デイサービスのお正月

今年のお正月は新型コロナウイルスの影響で皆さんの日常生活もこれまでとは違った生活様式だったと思いますがデイサービスでも感染対策を強化した形での営業（1月3日日曜日は定休日）でした。

机の上には飛沫感染防止用の卓上パーテーションを使用していて、例年のお正月の遊び、「かるた」「福笑い」「トランプ」「風船羽子板」や「カラオケ」もできませんでしたが1月1日は16名、2日は17名の方にご利用いただきました。



自立支援・重度化防止の取組みのリハビリテーション！

は元旦からも取り組みました。



元旦の昼食は例年通り、白玉粉のお雑煮・赤飯

お重の中はお節料理が詰めあわさっていました。



2日の昼食は例年通り、すき焼きパーティーでしたが

今年は皆で鍋を囲むことなく職員が取り分けました。



パワーリハビリテーション・口腔・栄養の取組みの連携・強化を推進します。

キャッシル真和デイサービス第2



旧年中は新型コロナウイルスの影響の中、皆様よりたくさんのご協力を賜り厚く御礼申し上げます。



本年も何卒よろしく願い申し上げます。



お知らせ



コロナ禍の中で、体を動かす機会が減っています。



キャッシル真和デイサービス第2では、レクリエーション・散歩・体操などで運動の機会を作っています。

お疲れになった時には、ウォーターベッド・静養室もあり安心して来ていただけます。



クリスマスに向けて飾り作りを行いました。
皆さん、ボンドなどを使いきれいに作られ「孫に持って帰って自慢しよう！」と言われていました。



11月・12月・1月
レクリエーション

ちぎり絵で椿を作成しました。
「上手く出来たでしょう!」と喜ばれていました。



クリスマス恒例のビンゴゲーム大会を行いました。
数字に集中して、賞品が当たると大喜びでした。



獅子舞の飾りつけを作成しました。



毎月、手芸を行っています。お好きな方は一度見学にお越しください。
連絡先：079-231-5955 関まで

食事バイキング

旬の食材を使った献立で・・・

定番献立



11月5日



栗ご飯



12月3日



野沢菜
ちりめん飯



1月7日



大根飯



おやつバイキング

利用者の人気のメニューで提供しました。

11月17日 点心



12月22日 ロールパン から揚げ



1月19日 蒸しパン



旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供しました。

11月11日

鶏の
照り焼き
丼



12月8日

鯛めし



1月27日

海鮮
ユッケ丼



客前料理

利用者の前で作って提供します。



11月27日



串揚げ定食

酢豚定食



12月17日



かき揚げ
うどん定食

ラーメン定食



1月15日



天井定食

うな井定食



食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を夕食に提供

11月3日

ちゃんぽん麺の日

ちゃんぽん麺



長崎県生麺組合連合会が昭和63年に制定。日付は文化の日を「食文化の日と位置づけ、長崎食文化の発祥は「ちゃんぽん麺」との意味を込めて。

12月1日

カレー南蛮の日

カレー南蛮



カレーうどん100年革新プロジェクトが2010年に制定。カレー並びにうどん業会の活性化を図るのが目的。日付はカレー南蛮を考案した中目黒「朝松庵」店主・角田酉之助の誕生日から。

1月23日

アーモンドの日

鶏のアーモンド揚げ



カリフォルニア・アーモンド協会が制定。アーモンド約23粒(約30g)には抗酸化作用が強く美容に欠かせないビタミンEが約8.6g含まれていることから美容や健康のために多くの人にアーモンドを食べてもらうのが目的。日付は1と23で、1日23粒を表し、「1.2.3…」の掛け声でアーモンドを食べてもらいたいとの思いから。

カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を選んでいただいて提供

11月9日

チキン
ナゲット



鮭豆腐の
あんかけ

12月11日

焼肉ピザトースト&スパ



肉味噌
おにぎり



1月13日

鶏ハム



白身魚の
フリッター



11月20日

揚げパン



手巻き寿司

12月14日

里芋と海老の
コロッケ



ロール白菜



1月25日

オム
そばめし



きな粉

トースト&スパ



選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

11月14日



筑前煮



鶏の揚げ煮

12月13日



ぶり大根



ぶりの照り焼

1月9日

焼肉丼



海老玉丼



11月22日



牛肉と野菜の
焼肉風

好き煮



鯖の味噌煮

12月20日



鯖の味噌煮



鯖のピザ風ソテー

1月17日

かぼちゃの
肉巻きフライ



マーボーナス



令和2年度省エネルギー投資促進に向けた支援補助金による全館空調設備入れ替え工事が終了しました。

この建物も24年近くなっており、ここ数年間エアコンの修理や取り換えが増えておりましたので少しでも補助金が出る時にとおって全館の空調設備を全て入れ替えこの機会に特養の居室のエアコンをそれぞれ独立したものに变更し、室温の調整が容易にできるようにしました。



令和2年度第3回理事会を開催しました。

11月28日、リモートでの参加を含めて理事・監事全員の出席をいただき午後6時から1階ホールで令和2年度第3回理事会を開きました。

1時間半で2020年度第1次補正予算(案)、令和2年度省エネルギー投資促進に向けた支援補助金の交付決定についての議決事項と理事長の職務執行状況の報告事項で終わることが出来ました。



編集後記

「明けない夜はない」シェイクスピアのマクベスの台詞からの言葉だと言われています。

朝は必ず夜になり、夜は必ず朝を迎えます。それと同様にずっと悪いことばかり続くわけがなく、いつかは必ず好転する状況が来るという事です。

新型コロナウイルスの問題でも先の見えない状況が続いて、私たちの職場は気の抜けない毎日ですがこの言葉を信じて頑張ろうと思います。

レター委員会 委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>