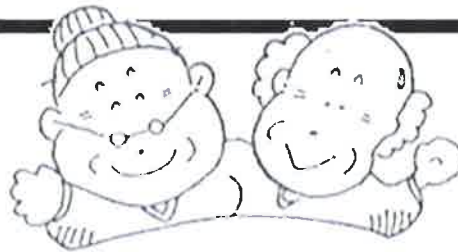


こちら

つる

第85号



大家族

かめ

2020. 5. 5 発行

マスクのプレゼント！

本部デイサービス

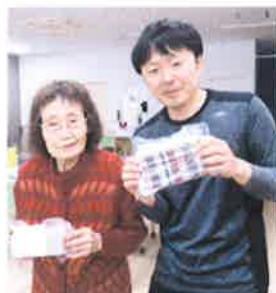
新型コロナウイルス対策のひとつであるマスクが品不足になっているということで、当法人のデイサービス事業所のご利用者に居宅介護支援事業所のケアマネージャーが手製のマスク110枚を作成し、プレゼントしました。



色々の柄のマスクの中から選んで早速使ってくださいの方もいらっしゃいました。



デイサービス第2



生きがいデイサービス



「洗って使います。」と喜んでいただきました。



アクティビティ バザー

2月8日午後2時から玄関ホールで恒例のアクティビティバザーを開催しました。

施設長の挨拶で
始まりましたが施設
長もエプロン姿
で模擬店のお手伝
いで頑張りました。



2/8

14時～

アクティビティ バザー

模擬店

お好み焼き・焼きそば
カステラ焼き・肉まん
焼き鳥・揚げたこ焼き
鯛めし・コロッケ・おでん
ぜんざい・ホットドッグ
ソフトドリンク・ビール

金券1枚100円

ビールのみ200円

模擬店の食券は前売りです
ご希望の方は事務所まで！

カラオケ 大会



唄い放題！

バザー



職員手作り品
職員持ち寄り品



ご家族の皆さんや飾磨のデイサービス第2の利用者の皆さんもご参加くださいました。



模擬店 13の品目を準備しました



お好み焼き



焼きそば



コロッケ・肉まん
揚げたこやし



カステラ焼き



鯛めし・おでん
ホットドッグ



焼き鳥



ぜんざい



ソフトドリンク・ビール



バザーも盛況でした。



カラオケは大人気で次から次へと途切れることなく歌っていただきました。



ご家族の方にもご参加いただき楽しいバザーを催すことができました。

外出

2月 特養・ショート外出

2月13日、「福崎ライフ」にお買い物外出をしました。

今日は日中気温が17℃と春のような気候で「あったかいから上着脱いでおくわ。」と軽装になり店内に入りました。

化粧品を見て、「これは色が濃いわ。こっちにする。」「果物が見たいわ。」と店内を歩き回って買い物をしました。

ティータイムでは、ハンバーガーやタピオカミルクティーを注文し「美味しいわ。又連れてきてね。」と大変喜ばれました。



2月 デイサービス外出

2月14日龍野西SAに外出しました。

2月とは思えないほど暖かい日でした。

サービスエリアの売店では、本日がバレンタインデーということもあり「チョコレートはないの?」と言われ並んでいるチョコレートを前に「あの人と、あ! !この人もいるな」と言いながら買われていました。

お買い物が済むと横のフードコートでお茶タイム。

「ここはSAじゃないみたいやね。」「今のSAはスーパーみたい!」と大変喜ばれていました。



3月・4月の特養・ショートとデイサービス外出は新型コロナウイルス感染予防のため中止しました。

特養・萩学園ひな祭り外出

2月19日、萩学園ひなまつり発表会へご招待を受けて行ってきました。

3歳児、5歳児の合奏と劇を観せていただきました。

園児の皆さんが登場すると「可愛いなあ」「皆、頑張ってるね。」と拍手しながら楽しまれました。



誕生会

2月誕生会

2月22日、姫路民族音楽研究会こまの会の皆さん9名がお越しくださいました

三味線や琴、ギターに合わせて福島や九州の民謡、春の歌を唄い、最後に「春よ来い」と「雪」でデイサービス・ケアハウスチームと特養・ショートチームに分かれてコーラスをして盛り上がりました。



その後、職員が鬼に扮装し、少し遅い節分ですが豆を配りました。

3月・4月の誕生会の行事は新型コロナウイルス感染予防のため中止しました。

みつわの日

2月みつわの日

2月29日、みつわの日で「ハラハラドキドキゲーム」を行いました。

ルールは2人ペアになり、2本の棒を持って玉をかごに入れるゲームです。

次々に来るボールを落とすタイミングが早ったりかごに入れるタイミングが難しいゲームで盛り上がりました。



特養・ショートチーム 5勝 デイサービス・ケアハウスチーム 6勝で今回はデイサービス・ケアハウスチームが優勝しました。

3月・4月のみつわの日の行事は新型コロナウイルス感染予防のため中止しました。

食事バイキング

定番献立

玉子焼き



サラダ



みそ汁



白飯












健康志向の現代にあった献立で・・・

2月4日

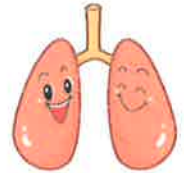
胃腸にいい料理



 鶏雑炊	 白身魚のピカタ	 煮奴	 青菜のくたくた煮	 にゅう麺
 鶏ささ身とキャベツのみぞれ煮	 豆腐ハンバーグ	 じゃがいもの煮っころがし	 りんごのコンポート	

3月12日

呼吸 (肺) にいい料理



 麦とろご飯	 大根の粕煮	 揚げ出し豆腐	 白身魚の蕪蒸し 柚あんかけ
 五目白和え	 白菜と豚肉の重ね蒸し	 牛肉と蓮根の甘辛炒め	 豚汁

新年度からは、旬の食材を使った献立での食事バイキングを行っていきます。

4月2日



筍ご飯



 牛肉とスナップエンドウの炒め物	 鯖の山椒焼き	 新玉ねぎのサラダ	 玉葱の丸ごと煮
 炒り鶏	 ごぼうとひじきの炒め物	 キャベツとトマトのスープ	

おやつバイキング

利用者の人気のメニューで提供します。

2月20日 ロールパン



ツナマヨ

卵サラダ



白身魚フライ

ポテトサラダ



ウインナー
(カレー味
キャベツ付)

3月16日 ドーナツ



チョコ



プレーン

抹茶



黒糖

豆腐と
きな粉



4月23日 クッキー



プレーン

チョコチップ



アーモンド



紅茶



チーズ



旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供します。

2月14日



明太子しらす丼

3月31日



海鮮
かき揚げ丼

4月14日

変わり
他人丼



客前料理

利用者の前で作って提供します。



2月26日



ピザトースト
セット

アーモンドトースト
セット



セット

3月25日



チキンカツ定食



鯛の蒲焼定食

4月27日



ホルモン
焼うどん定食

お好み焼き
定食



食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を夕食に提供

2月29日

にんにくの日

牛肉とニンニクの
スタミナ炒め



ニンニクの生産量日本一の青森県田子町が実施。これとは別に健康補助食品の通信販売の株式会社健康家族が「2」「2」「9」を「にんにく」と読ませる語呂合わせで制定

3月20日

卵の日

スペイン風オムレツ



1989年にエッグアートを広める団体の「カリフォルニアファンシーエッグ」が生命の芽生える春の日である「春分の日」は生命の象徴である「卵の日」として制定

4月6日

春巻きの日

海鮮春巻き



味のちぬやが制定。新年度を迎えるこの季節に春巻きを食べて幸せを巻き取ってほしいという思いから。日付けは、「春巻き」の春が4月、「巻き」をロール(6日)と読ませる語呂合わせから

カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を選んでいただいで提供

2月10日

チリドッグ



茶中寿司

3月2日

鱈の
木の芽焼き



アスパラの
肉巻フライ

4月10日

若竹の
肉巻き



鯛の
かぶら蒸し

2月18日

メカジキの
フライ



茹で鶏のピリ
辛ゴマダレ
かけ

3月19日

ライス
バーガー



オニオン
ツナマヨ
トースト

4月15日

手まり寿司



ビーフ
ロールパン
サンド

選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

2月15日

和風ミート
ローフ



鰯大根

3月8日

わかさぎの
南蛮漬け



オムレツの
ミートソース
かけ

4月4日

牛井



天津井

2月24日

メンチ
カツ



肉じゃが
コロッケ

3月22日

揚げ出し
豆腐



おから
コロッケ

4月19日

鱈の南蛮漬



鱈の梅煮



職員研修

2月職員研修

2月28日午後7時から職員31名参加して事務長 前田誠士 が講師となり「歴史は語る」と題して、昭和45年から昭和64年までの色々な出来事を辿りました。

まず、1970年の日本万国博覧会の開催に始まり1989年の消費税3%実施、昭和天皇崩御により平成に改元されるまでの話ですが職員の中では「聞いたことがあるけれど実際は知らない。」という声が多く聞かれました。

本当に「昭和は遠くなりにつれ・・・」と痛感しました。



3月職員研修

3月17日、午後7時から講師に(株)ポラリス代表取締役 森 剛士さんをお迎えし職員41名と理事長他2名の役員が参加して「自立支援介護とポラリスの取り組み」について講演いただきました。

ポラリスは宝塚市を中心に全国50以上のデイサービスを運営して、介護職中心のパワーリハビリを行い、要介護状態を改善し、介護保険からの卒業を目標としています。

要介護認定を受けている高齢者は多くの方が倦怠感のため自宅に閉じこもりがちであり、脱水症状をきたすことが多く、特に夕方に徘徊される認知症の方はほとんど脱水症状になっています。

デイサービスを利用し、生活習慣を変えて、水分を十分に摂って栄養もどんどんとって運動すれば元気になれます。

元気になった時の目標を立て歩く練習を行えば寝たきり状態の方も歩けるようになること学びました。

歩けなかったご利用者が「お墓参りに行きたい。」という希望の基に通所デイサービスでパワーリハビリを受けて歩いて墓参りができたというビ

デオを見て職員も大感激で「素晴らしい研修だった。」と仕事に対するやる気を起こさせてくれる研修でした。



4月職員研修は新型コロナウイルス感染予防のため中止になりました。



この度、幹部職員が一丸となって経営面にも参加する経営向上委員会を立ち上げました。

1回目の委員会は3月17日、午後5時からポラリス代表取締役森 剛士さん、ポラリス執行役員永久 浩司さんをお迎えし、理事長以下5名の役員と幹部職員8名、そして相談役が出席し委員会を開催しました。

まず、森さんより相談役から相談を受け、今日は施設を支えてきた現場の職員と一度お話をさせていただきたいと思って参りましたという言葉で始まり、当法人の役員からそれぞれの施設への思いを話し、次に幹部職員から自己紹介を兼ねて仕事への思いを話しました。その中で森さんより色々の質問があり、色々なアドバイスをいただきました。

そして、これからはポラリス代表の森さんがアドバイスしていただけるということで委員会を終了しました。

4月1日、デイサービスの管理者、相談員そして相談役が宝塚市にあるポラリス本社を訪問し、デイサービスを見学させていただきました。

そして、4月9日にZOOM会議をすることに決まりました。



4月9日、午後6時30分から当施設の会議室でZOOM会議は始まりました。

宝塚市のポラリス本社、島根県松江市の相談役の事務所そして飾磨の第2 デイサービス、本部事務所を繋いでの初めての試みでしたがとてもいい会議になりました。

その中で、経費の見直しということで「経費の削減は現場職員全体からの声が一番です」という森さんの言葉で広く職員の声聞くことにしました。

色々、話し合っあってあっという間に2時間を過ぎ、次回は森さん達が当施設の現場を視察して直に職員の声聞きたいということで4月16日午後2時に会議が開かれることが決まりました。

今、コロナウイルスで人が集まるのを止めていますが、この会議方法ならいつでも安心してできると思えました。

4月16日午後2時からポラリスの森代表をはじめ4名の方が現地視察方々日頃の利用者の皆さんへの接し方について見学に來られました。

まず、利用者が座っている時間が長いということで歩く時間を作ることが必要だということです。

歩行コースとして、円形廊下を歩く、ベランダの外周を歩く、池の周りを歩くの3コースが提案されました。

そして、利用者さんは排泄の事もあって水分摂取量が少ないので水分摂取量をあげるということのふたつに取り組んでいくことにしました。

これから一つずつ試みながら選ばれる施設を目指していきます。



4月8日の春のバス旅行・4月16日の球技大会は新型コロナウイルスの関係で中止しました。

特養 スキルアップ研修

2月

2月25日、介護職員中右貴也が講師となり職員9名で食事介助方法について勉強会を行いました。



日常行っている食事介助の中で新しい方法を理解したり、以前からやっていることを再確認したりと・・・。
今日の研修で学んだことを一人一人が確認し活かしていけたらと思います。

3月

3月24日、介護職員菅原正明が講師となり、職員11名参加して「入所者への声掛け」について勉強しました。

① その人を知る ②敬意をもって話す ③わかりやすい言葉を使う
④ 聞き上手になる ⑤話しやすい雰囲気を作る ⑥「待つ」ことは大切にする。
という高齢者への声掛けのポイントを学びました。



職員一人一人が今日、学んだことを仕事に生かせるように接遇をしようと思いました。

編集後記

新型コロナウイルス感染拡大を受けて当施設も利用者のご家族等の面会をお断りし大変ご迷惑をおかけしておりますがご辛抱いただきたいと思っております。

高齢者福祉施設での職員・利用者の感染例や施設での感染を介したクラスター事例の発生も発表されており私たち高齢者に介護サービスを提供する者にとって警戒を緩めることができない状態が続いています。

それに伴い3月・4月と予定していました行事も中止としております。

平常の生活のありがたさを痛感しながら1日もはやくコロナウイルスが終息することを願っています。

レター委員会委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>