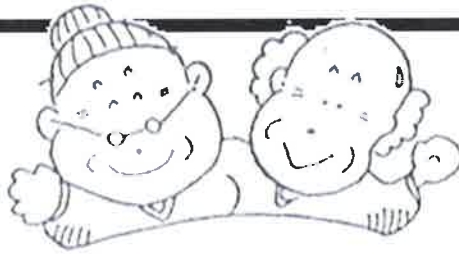


ちちら

つる

第84号



大家族

かめ

2020. 2. 5発行

兵庫県遊技業協同組合から軽四輪自動車をいただきました

1月30日、県議会議員 五島壮一郎先生、姫路遊技業組合組合長 林和弘様、当法人理事長 井上義治が出席の下に福祉車両「兵庫県はあーとふる福祉号」贈呈式が行われました。



兵庫県遊技業協同組合が「地域の皆様とのよりよい社会づくり」の実践として平成14年11月から兵庫県内の自治体、社会福祉施設などに寄贈を始められ158台目の車をいただきました。



車いす仕様の車なのでデイサービスご利用者の送迎、外出をはじめ、ショートステイご利用者の送迎、外出、受診等に利用させていただき貴組合の意思に沿った利用を末永くさせていただきます。

ありがとうございました。

寒中お見舞い申し上げます

寒さ厳しい折柄、皆様のご健勝をお祈り申し上げます



社会福祉法人みつわ福祉会
理事長 井上 義治 役員一同
キャッシル真和
施設長 前田由紀江 職員一同

11.3 11時～
(雨天決行)



催し広場
遊び広場・食べ物広場
バザー広場・抽選会広場



老いも若きも
皆んな来ん祭を
開催!



司会
若杉 美希

100名を超えるボランティアのお手伝い・出演と約
160名の来場者を迎え盛大に行う事ができました。

観て!

催し広場

(敬称略) 赤字はボランティア



林 珠榮

日本舞踊で
毎回出演いた
だいています



パプリカ

パワフルデイサービス

本部と飾磨第2デイサービス
職員が合同で踊りました



花扇会

「段々、車の運転が
難しくなるのでいつ
まで来れるかなあ」と
言いながら4名がき
ていただきました。



歌手 宇多川 都

「極道の妻たち」の
挿入歌等数々のヒッ
ト曲を出された姫路
市出身の演歌歌手!



学園天国 グループヤング?

遠目で見ても近くで見ても可愛い女
学生4人組です。



年網 享子

ソプラノ歌手で
活躍中!
コンサートも開
いておられます



タヒチアンメロディ
ビッグタヒチアンズ

昨年のスコップ三
味線から今年も考え
ました異彩を放った
出し物を・・・

たくさんの来賓の皆さまがお越しくございました (順不同敬称略)

衆議院議員
松本たけあき



姫路市議会議員
萩原 唯典



姫路市立
山田小学校長
中島 輝久



姫路市立神南中学校
教頭 竹中 和之



みつわ福社会理事
勝岡 郁夫



前姫路市議会議員
西田 啓一



元たつの市議会議員
今川 明



琉球民謡協会
エイミーズ

三線の音色
と太鼓に合わ
せて沖縄民謡
を・・・



嵐：心の空
松本家 with H

嵐の大ファンの
松本家の家族3人
と仲良しのHが一
緒に踊ります。



明日があるさ
3 (スリー) スターズ
サラリーマンの
哀愁を描いた曲で
特養介護職員3人
で踊ります。

カラオケ大会
最後の演目です。
たくさんの方が美しい歌声を
聴かせて下さいました。

お楽しみ抽選会

空くじなし



みつわ賞
三浦 玲美様



老いも若きも
皆んな来ん祭賞
増田 翔太様



キャッシュ賞
谷内あけみ様



1桁賞	225個	2桁賞	60個
3桁賞	25個	当日賞	19個
		残念賞	156個



食べて!

食物広場

16の模擬店



たこ焼き



ホットドッグ
ビール枝豆付



焼きそば



カステラ焼き



ソフトドリンク



お好み焼き



おでん

松茸ご飯



バザー広場



今回も届きました!
姫路市出身で京都市にお住いの
斉藤信夫さんはバザー商品
として京都の味をずーと提供
してくださっています。





焼き鳥



コロッケ



胡麻団子



黄金唐揚げ



喫茶



ラーメン



肉まん



遊んで!

遊び広場

ルーレット

賞品交換所



動物玉入れ



バウンドチャレンジ



サッカーゲーム



輪投げ

かにバス旅行



まもなく蟹のシーズン、

やります今年もバス旅行!

4大食べ放題

カニバス旅行

11月21日(木)

行先：道の駅舟屋の里＝伊根の舟屋＝天橋立（昼食）
＝海産物のお買い物

看護師・介護職員も同行しますので車椅子の方も安心してご参加ください。 **ご家族の参加も大歓迎!**

11月21日、特養12名、デイ19名、ケアハウス3名と職員14名の合計48名で天橋立方面に行きました。

天候にも恵まれ、バスは9時に出発し西紀サービスエリアでトイレ休憩をとって「海の京都」と言われる京都府伊根町に向かいました。

舟屋は家か？ 漁場か？ 窓の下には旬の魚達が・・・



伊根町は人口が2100人と小さな町で漁業と農業を中心に自然に囲まれた素朴で豊かな街です。

1階が船のガレージで2階が居室になっている「伊根の舟屋」は伊根湾沿いに水際ぎりぎりに約230軒が群として建ちならんでいます。

その中を通ってバスは、道の駅「舟屋の里」へと向かいました。



京都府伊根町
伊根の舟屋

道の駅 舟屋の里伊根





さあ！お待ちかねの昼食場所に向かってバスは出発です。

蟹足・甘エビ・フグ・かに飯食べ放題 **橋立大丸**



最後のお買物です。家族に友人にと色々お買物を楽しまれていました

海産物のお買物 **松井物産橋立海産センター**



バスの中はカラオケや抽選会で盛り上がりました



お疲れさま！
楽しい旅ができました



キャッシル真和デイサービス



始めました！

「食」に力を入れているデイサービスの様子をご覧ください。

Facebook のアカウントをお持ちの方は、ログインし、上部にある検索バーから「キャッシル真和デイサービス」と入力し、検索結果から選択してください。

アカウントをお持ちでない方は、インターネットの検索で「キャッシル」と検索すると「キャッシル真和」と出てきますのでクリックしていただくと「キャッシル真和」のホームページに移ります。トップページの下部より Facebook をご覧ください。

最近マスコミにも登場するサルコペニアって言葉ご存知ですか？

サルコペニアとは筋肉量が減少して筋力低下や身体機能低下をきたした状態（歩くのが遅くなる、手の握力が弱くなるという症状）を示します。

サルコペニアの治療には栄養（特にタンパク質摂取）と運動が有効と言われています。

デイサービスではタンパク質（赤身の肉や魚、乳製品）が摂れる献立に配慮し、又、運動として専門の機能訓練職員を配置してリハビリにも力を入れています。

要介護認定で要支援・要介護の認定を受けられた方、一緒に楽しんで健康寿命をのばす努力をしませんか？

非常用発電機・給湯設備のガス化工事を行いました

昨今の各地の災害に伴い施設の自家発電装置の必要性も大きくなってきました。現在の自家発電装置も開設時に設置したものであり、重油で稼働する物でしたが重油の貯蔵庫も老朽化していると考えられますのでこの度、平成30年度第2次補正予算災害時に備えた社会的重要なインフラへの自衛的な燃料備蓄の推進事業費補助金の交付を受けて工事を行い、重油からプロパンガスに変更しました。

これに伴い、一般浴槽も24時間湧いている大浴場風呂から個浴に1階、2階とも変更しました。

「家のお風呂に入っているようなのんびりと気持ちがいい！」と皆さんに好評です。





すき焼き

玄関ホールでは
凧が
勢ぞろい！



おせち料理



ばら寿司



苺のケーキ



記念写真



記念写真



書初め



風船羽子板



記念写真



かるた



トランプ



年賀状



職員手作りの門松でお出迎え！



福笑い



定番献立

玉子焼き



サラダ



みそ汁



白飯



11月12日
関節強化料理



きのこご飯



里芋の
そぼろ味噌かけ



牛肉とエレンギ
の中華炒め



鯖ときのこの
ホイル焼き



長芋の揚げ煮



オクラの
煮びたし



うな奴



きのこ汁



12月5日

風邪予防料理



うな井



鶏レバーの甘辛煮



南瓜サラダ



じゃが芋の
そぼろ煮



蒸し鶏の
生姜みそかけ



豚肉と白ネギの
甘辛炒め煮

鶏団子と白ネギ
の温か鍋



1月9日

心臓に
よい料理



鮭ごはん



レバニラ炒め



温野菜とレーズンの
サラダ



ほうれん草の
胡麻和え



ポトフ



鮭の柚庵焼き

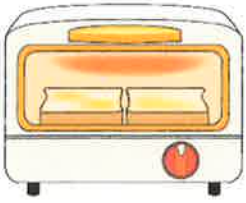


鯛の胡麻焼き

おやつバイキング

利用者の人気のメニューで提供します。

11月8日 トースト



蜂蜜バター



アーモンド
バター



ピザ



イチゴジャム



小倉マーガリン



12月9日 ハンバーガー



プレーン



チーズ



照り焼き



海老カツ



コロツケ



1月20日 バウンドケーキ



チョコ



紅茶



プレーン

バナナ



抹茶



旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供します。

11月27日

海老
フライ丼



12月18日

鮭の漬け丼



1月23日

海鮮丼



客前料理

利用者の前で作って提供します。



11月18日



海老天婦羅定食

焼肉定食



12月24日



カレーセット



焼き飯セット

1月31日



ミンチカツ定食



薩摩揚げ定食

食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を夕食に提供

11月21日

フライドチキンの日

フライドチキン



1970年のこの日に愛知県名古屋市郊外に「ケンタッキーフライドチキン」の日本第1号店がオープンした。この日を記念日として日本KFCホールディング株式会社が制定

12月20日

鰯（ぶり）の日

鰯の生姜醤油焼き



FM長野の番組中に提唱されたもの。ぶりを漢字で書くと「魚+師=鰯」となることから12月の師走とかけて20日は「ぶ(2)り(0=輪)」の語呂合わせがあることが由来

1月10日

明太子の日

明太子コロッケ



1949年福岡県の食品会社「ふくや」が制定。前年のふくや創業以来研究を重ねてきた「明太子」を初めて店頭へ並べ、福岡名産「からし明太子」が誕生

カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を選んでいただいております

11月11日



蟹クリーム
コロケ

ロカボ

12月11日



焼きおにぎり

コーンマヨ
トースト

1月17日



味噌カツ

鱈のムニエル

11月20日



軍艦巻

ライス
コロケ

12月26日



牛肉の八幡巻

茄子と海老の
はさみ揚げ

1月29日



ポケットサンド
(海老カツ)

オムライス

選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

11月5日



中華丼

三色丼

12月7日



おでん

鱈ちり豆腐

1月11日



鯖の味噌煮

蒸し鶏の
柚味噌かけ

11月23日



鶏の治部煮

サーモン
フライ

12月22日



カツの卵とじ

カレーの
甘酢あんかけ

1月26日



麻婆豆腐

豆腐の
ハンバーグ

外出

12月 特養・ショート・好古園

12月19日、「好古園」に外出しました。

今日は、風が吹かず暖かい日に恵まれて「久しぶりに来たけれどやっぱりきれい処やなあ。」「庭の木も冬の装束でこの景色は初めて見るけどいいですね。これで雪が積もったら最高ですね。」と冬の好古園を楽しまれました。

帰りに姫路イオンに寄ってティータイムを取り、皆さんアイスクリームを食べられ「綺麗な景色を見て暖かいところで冷たいアイスクリームを食べて幸せで〜す。」と喜んでいただきました。



12月 デイサービス・ゆめタウン

12月20日、ゆめタウン姫路へお買物外出をしました。

はじめて行かれる方がほとんどで、「ゆめタウンって何が売っているの?」と皆さんわくわくされておられました。



お買物を十分楽しんでいただき、その後ちょっと一息でティータイム。姫路名物の「御座候」を食べました。

皆さん「御座候」の味が懐かしかったのか「娘に買って帰るわ。」とお土産にされる方もいらっしゃいました。



1月 特養・ショート・しまむら

1月14日しまむらへ外出しました。

店内を見て「こんなに色々売っているお店は初めて!」



「私、ちょうど上着が欲しかったんです。」等と買い物をされました。

帰りにライフに立ち寄りティータイムを・・・ハンバーガーを頬張り「また、連れて行ってね」と大変喜ばれていました。



1月 デイサービス・リバーシティ

1月15日、リバーシティに買い物外出をしました。

飾磨方面に行くことが少ない利用者の方々もおられ「こんな大きなお店があったんや・・・」等驚いておられました。



「私、洋服買いたい」「御座候でもお土産に買って帰ろう」等買い物をされました。

その後はフードコートで休憩し、コーヒーやジュースを飲まれ「私、一人で買い物に行くのを家族から止められているので皆と行けて嬉しいわ」と話されていました。





みつわの日

毎月30日

11月みつわの日

11月30日、施設改善委員会による「冬に備えてゲーム大会」を行いました。牛乳パックと机を使ってピンボール台を作成し、落ちてくるボールをキャッ



チするゲームです。

金色のボールが100点、オレンジが50点、緑と白が10点と分けていて、皆さん、金色のボールが転がってくると「金色！金色！」と周りの人が選手に応援されていました。



特養・ショートステイチーム4040点、デイ・ケアハウスチーム4080点でデイ・ケアハウスチームの勝利になりました。

12月みつわの日

12月30日、行事委員会主催で「ドキドキサンタゲーム」を行いました。

バランスゲームに似たゲームで、土台に少し工夫をこらし、その土台の上に円盤を作成して置き、サンタの代わりに紙コップを傾かないようにどれだけ置くことができるかを競いました。



皆さん真剣に取り組まれたたくさん置くことが出来ると盛り上がり拍手が起りました。



結果は接戦でデイサービス・ケアハウスチームが勝ちました。

その後、1日早い年越し蕎麦を皆で食べました。

年越し蕎麦は大晦日に縁起をかついで蕎麦（長く伸ばして細く切って作る食べ物なので細く長くということから「健康長寿」「家運長命」などの縁起をかつぐ）を食べるようになったとされています。

1月みつわの日

1月30日、研修委員会主催で「初春ゲーム」を特養・ショートチームとデイサービス・ケアハウスチームに分かれて行いました。

羽子板を使って、2人1組となり羽根の代わりに風船を



ついて相手の陣地に落として得点を競いました。

風船を自分のチームの陣地に落とされないように椅子から身を乗り出して打ち返される方もあり大いに盛り上がりました。

接戦の結果、デイサービス・ケアハウスチームが優勝しました。



行事

クリスマス会

12月15日、
賢明女子学院
ハンドベルクワイ
ヤーの皆さんが



今年もお越しくださいました。



ハンドベルの美しい音色に皆さんうっとりされていました。

また、きれいな歌詞カードを配ってくださってハンドベルに合わせて皆で唄って楽しみました。

その後、職員の持ちよりのクリスマスプレゼントを職員が扮したサンタクロースと一緒に賢明女子学院の皆さんが配ってくださいました。

参加者の皆さんも大喜びでした。



もちつき大会

12月27日、玄関ホールで餅つきをしました。

太鼓の音に合わせて「よいしょー！よいしょー！」の掛け声で餅つきは始まりました。



ひと白目のご利用者の皆様に食べていただけるようちぎり餅にし、「餡子」「きな粉」「大根おろし」をつけて提供しました。

又、普通ミキサー食を食べていただいている方には雰囲気味わってもらって汁

粉を提供しました。

「美味しいわ！」と喜んでいただき、足りなくなったので急遽ふた白目もちぎり餅で食べていただきました。



新春カラオケ大会

1月7日、事務長の「赤城の子守唄」の歌声からカラオケ大会はスタートしました。

日頃練習されている皆さんの中から選ばれた7名の方に歌を披露していただきました。

会場では皆さん知っておられる曲ばかりで一緒に口ずさんだり、手拍子をされていました。

「わしも次は出てみようかな、それまで練習するわ」と話される方もおられました。



誕生会

11月誕生会

11月23日、うづき会の皆さんがお越しくださいました。

大正琴の音色に合わせて「ズイズイズ っころ橋」や「村の鍛冶屋」等、昔懐かしい曲を披露していただきました。



皆さん、「懐かしいわ」と言われ一緒に口ずさまれて盛り上がりがありました。

曲の合間に踊りや交流があり、時間の過ぎるのを早く感じました。



12月誕生会

12月8日、鵬扇流鵬寿会の皆さん9名がお越しくださいました。

まず、「おてもやん」等聞き覚えのある曲を中心に踊られました。

段々、会場の雰囲気も盛り上がり、参加者の方を交えた「河内男節」「きよしのズンドコ節」等手拍子や歌声と共に会場を回り参加者と出演者が一緒に楽しみました。

会場のアンコールの声には「好きになった人」の美しい踊りで締められました。



1月誕生会

1月16日、播磨国総社射楯兵主神社から宝恵駕籠と福娘さんに来てもらって、1年の平安を祈願していただきました。

参加者の中に本日で100歳になる方がおられ福娘さんより「ハッピーバースデー」の生歌のプレゼントがありました。



参加者の皆さんには「福銭」をいただきました。

その後は「老いも若きも皆んな来ん祭」で踊った職員の出し物を見ていただきました。

「今日はゆっくり見られました。」と・・・。





職員研修

11月・アートフラワー

11月25日、午後7時から久保陽子さん達3人の先生がお越しくださって新しい造花アーティシャルフラワーやマ



カロンアートで職員22名が参加して写真立を作りました。

わいわい言いながら1時間半程で出来上がり最後に森の妖精トロールをつけて可愛い写真立になりました。

続いて、ラッピングのレッスンです。

「お正月の家族写真やお孫さんの写真を入れたらクリスマスプレゼントにいいですよ。」という先生の言葉に「プレゼントにあげるのはもったいないわ。玄関に飾ります。」と言う職員もいました。



12月・ゲートキーパー講座

12月19日午後7時から講師に姫路市中央保健センター北分室保健師平井様をお迎えし、職員24名が参加して「大切な人の命を守ろうゲートキーパー講座」と題して勉強をしました。



「ゲートキーパー」という言葉をご存知ですか？という問いかけに1名しか知っていない状態でしたので皆、珍しい言葉に興味深々でした。

姫路市の自殺者数は全国平均より多く、平成18年に自殺対策基本法が制定されてから減っているが1日平均55人が亡くなっておられる等姫路市の状態と照らし合わせて興味深く話が聞けました。

そして、ゲートキーパーの役割は「気づき」「声掛け」「傾聴」「つなぎ」「見守り」で例えば「声掛け」の仕方では、「はい・いいえ」では答えられないような聞き方をする・・・等各項目について詳しく説明を受けました。

1月職員研修

1月20日、午後7時からツカザキ記念病院リハビリテーション科理学療法士田原光宏先生を講師にお招きし、職員30名が参加して肩（症状）について勉強しました。



肩の痛みについて何が原因で痛みが出ているのか？そしてそれぞれの治療法についてお話いただきました。

そして、肩の治療（リハビリ）については、肩は1つの関節でないから始める前に首の動き・肩甲骨の動きの体操を取り入れてから肩の体操をすることが大切であることを実際に体験しながら学びました。

最後に診断フローチャートで肩の自己診断を行い自分のタイプを1から5までに当てはめ、対処法や治療法を知ることができました。



特養 スキルアップ 研修

11月26日、リフレサポーター国分亜希恵さんをお招きし「おむつの漏れにくい当て方、男性・女性の対応方法、装着体験」を学びました。



参加職員からは「業務で行っているおむつの当て方を再度見直したり、吸水実験や実際に装着したりして体験することにより新たに学べてよかった。」という声が聞かれました。

12月17日、介護職員横山学が講師となり、職員7名が参加して感染症について勉強会を行いました。

施設内で感染症が発生した場合の対応策等基本的な事から再確認しました。



1月28日、介護職員米井 昭博が講師となり職員12名が参加して入浴・整容介助について勉強しました。

一般浴・チェア浴時の入浴手順と注意事項等をテキストにより順番に一人ずつ読み上げて学習しました。



デイサービス スキルアップ 研修



11月27日、介護職員橋本隆子が講師となり「認知症の方も楽しめるレクリエーションとその効果について」勉強しました。

その中で、実際に行っているレクリエーションを職員が行いどう盛り上げていくか検討しました。



12月20日、介護職員大谷悟子が講師となり感染症について勉強しました。

感染対策の原則として病原体を持ち込まない！持ち出さない！拡げない！が基本です。

今回はインフルエンザの予防や症状と判断のポイント、対応方法等話し合い、その他にもノロウイルスや疥癬についても対策について話し合いました。

1月7日、講師介護職員大東正子による「接遇とは？介護で身に着けるべき接遇のポイント！」について勉強会を行いました。

利用者の意識も昔に比べ変化が出てきて、柔軟な対応を求められるケースも多々あり、組織としてだけでなく個人としても広い視野を持ち対応できる能力が必要です。

結果として、「接遇はテクニックではなく相手を想う気持ちから生まれてくる」

利用者とその家族に寄り添いお互いが心地よく過ごせることを目標に接遇を身に付けたいと思います。



その他 行事

山田小学校交流会

- 1月7日、山田小学校1・2年生の児童37名が施設

訪問に来ていただきました。



小学生の歌や合奏を聴かれ、利用者の方も手拍子をされ笑顔がたくさん見られました。

又、肩たたきや話をするふれあいの時間もあり、しっかり交流が図れてよかったですと思います。



お年五年賀葉書抽選会

1月5日、特養、ショート、ケアハウス入居者でお年五年賀葉書抽選会を開催しました。

1月1日に職員が手作りした年賀葉書を皆さんの部屋に手渡しで配りました。

毎年恒例の行事ですが「おめでとうございませう。」

と声をかけると「ああ、新しい年になったのね。おめでとう。」と……。施設のあちこちで「おめでとう！」が飛び交います。

今日、抽選会ということで大事に手に持って集まって来られました。

職員が番号を読み上げると年始にふさわしく「はい！私です。」と大きな声で手を上げて景品を受け取ると「嬉しいわ！」と笑顔で喜ばれました。



編集後記

今年の冬は、1月の寒さが厳しく1年中で最も寒い時期と言われる大寒も暖かい日が続いて、皆さんの手元にこのレターが届くころは立春を迎えていると思います。

立春とは、気温の底がピークを過ぎ、徐々に春めいた気温や天気によって変わる「春が立つ」と言われて待ち望んだものでした。

暖かい日が続いて嬉しかったのですが、相変わらずインフルエンザは今年も猛威を振るいその上、新型コロナウイルスが中国・武漢で発祥し世界的に流行の兆しをみせ国内でも患者が発生したというニュースが毎日報道されています。

「手洗い」「うがい」「マスク着用」で乗り切りましょう。

レター委員会 委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>