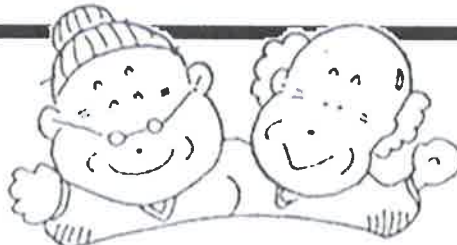


こちら つる

第83号



大家族

かめ

2019. 11. 5発行

居宅介護
ケアマネ



居宅介護
支援事業所



介護サービスが必要な人とサービス事業所をつなぐ調整役！



管理者・主任介護支援専門員
前田多磨子

介護にお悩みの方はお電話 (079-263-2683) ください。

要介護者本人や要介護者に大きな影響を与える家族からの相談に乗り、応えるのも大切な業務です。

「物忘れの不安を減らしたい！」「家でお風呂に入りたい！」「もっとしっかり歩きたい！」や家族が「要介護者から離れ休養したい！」等の場合、必要な援助をさせていただきます。

ケアマネジャーの主な仕事は「ケアプランの作成」



主任介護支援専門員
増田 武弘



主任介護支援専門員
松本 洋二



介護支援専門員
松本 由美

ケアプラン



私達は要介護者や要介護者に大きな影響を与える家族からの相談に乗り、応えるのも大切な業務となり、家族とのコミュニケーションも日頃から積極的に取ります。

ケアプランの作成・管理

課題分析（アセスメント）を行い、目標を設定した上でケアプラン（介護サービスのスケジュール表）を作成します。

ケアプランに沿った介護サービス開始後は、定期的に要介護者の自宅を訪問し、健康状態やサービスなどをモニタリングも行います。また、目標達成できているか、不満はないかなどの評価し希望に添えるよう努力します。

夏祭り

8月10日14時から外は猛暑の中、1階玄関ホールで
ご家族36人の方を含め173人の方にご参加いただき
て夏祭り盆踊り大会をしました。

夏祭り



8/10(土)
14時~16時

バザー

職員持寄り品
職員手作り品

盆踊り

楽しく踊りましょう!

カラオケ

好きなだけ唄って!

模擬店

全て100円、ビールのみ200円



おでん



胡麻団子



お好み焼き



カステラ焼き



ゴロッケ



綱めし

揚げたこ焼き



焼きそば



焼き鳥



ホットドッグ



綱焼き



ソフトドリンク



ビール

準備の都合上、模擬店食券は前売りのみです。ご希望の方は職員までお申込みください



皆一緒に輪になっ
て踊りました



職員も浴衣姿で参加し、会場を盛り上げました。



会場では食べて、唄っ
て・・・と皆さん、楽しまれました。



模擬店

13の模擬店を出店しました。



職員持寄り品や職員手作り品が並びました。



15家族の皆さんがお越しくださいませ入所者と過ごされました。



カラオケ

開催中途切れることなくカラオケを楽しんでいただきました。



外の気温も37度超えてホールの冷房を最高にしましたが個々にお配りしたうちわが役に立ちました。

外出

8月 特養・ショート外出

8月20日、姫路イオンにお買い物に行きました。

「下着を買いたい」「靴が傷んでいるから新しいのを買いたい」と希望の品を聞いてそれぞれの売り場に向かいました。

「これ良いわ。」「欲しいものがあったよかった」「お買物はやっぱり楽しいね」と喜ばれていました。



8月 デイサービス外出

8月21日、姫路科学館へ外出しました。

地球と郷土の自然の展示場では化石にふれたり、播磨の生き物では、トンボやカブトムシの標本をみて「こんなにいっぱいトンボでも種類があるんやね～」と言われたり、ゴキブリの標本では「うちに出てくるゴキブリはこれかなあ～」と見入っておられました。



9月 特養・ショート外出

9月26日、たつの市にあるそうめんの里へ外出しました。

そうめんが出来上がるまでの工程を見学され「素麺ができるまでにこんなに時間や手間がかかるんやね。」と話されていました。ティータイムにはにゅー麺を食べられ「やっぱり本場はおいしいわ。」と喜んでいただきました。



9月 デイサービス外出

9月27日、イオンモール加西北条へ買物に行きました。

増税前ということもあり「トイレットペーパー買わなあかんのや一。」「生活用品購入したい。」等の希望もあり、色々な生活用品を購入されました。



10月 特養・ショート外出

10月3日、予定では姫路動物園に行くことになっていましたが台風18号の影響で雨天のため「ゆめタウン姫路」へ行ってきました。

初めて行ったショッピングモールで「広いなあーちょっと天井がたかいなあー」等言われながらウインドウショッピングを楽しみました。



10月 デイサービス外出

10月4日、「道の駅みつ」へ外出しました。

利用者の皆さんは海を普段から見られてなかったようで海が見えた際には「わあ～」と歓声をあげられました。

お買物では果物や海産物を購入されました。



誕生会

8月誕生会

8月14日、琉球民謡伝統協会姫路支部エイミーズの皆さん

7名にお越しいただきました。

三線の音色と太鼓に合わせた沖縄民謡に大きな拍手がありました。



リズムによって手を動かしたりして楽しんでいただきました。

最後に「ふるさと」を皆さんと一緒に唄い「きれいな音色で良かったです。ありがとう！」と手を振り喜ばれていました。

9月誕生会

9月11日、音楽グループ「しおさい」の皆さんに来ていただきました。しおさいはトーンチャイムという楽器でメンバーは11人の息の合った演奏で、童謡「ふるさと」



や「夕焼けこやけ」「大きな古時計」、歌謡曲では「ここに幸あり」「見上げてごらん夜の星を」等入所者に馴染みのある曲でトーンチャイムの音色に合わせて歌を唄いました。



最後は体験で入所者の方々と歌に合わせてトーンチャイムの演奏をして皆さん楽しまれました。

10月誕生会

10月29日、萩学園の3歳児63名と先生9名にお越しいただきました。

太鼓の音に合わせて「よーいやさあ」と大きな掛け声のもとお神輿を担ぎ入場されました。

どんぐりころころや大きな栗の木の下で、幸せなら手をたたこうの歌やダンスを披露してくださいました。入所者の方々も知っておられる童謡と一緒に唄われていました。



園児の姿を見た瞬間涙ぐむ方や「可愛いね。上手に歌えていたよ。」と声を掛けたりと「すごく楽しい時間だった。」とどの方も笑顔で喜んでおられました。

園児達から花束や学園で咲いたコスモス、首飾りを頂き「ありがとう！また来てね。」何度も繰り返されていました。



みつわの日

毎月30日

8月みつわの日

8月30日「スイカボーリング大会」を特養・ショートチームとデイサービス・ケアハウスチームに分かれて代表選手10名

ずつが参加して点数を競いました。

スイカのピンをめがけてボールを転がし10本ストライクを取るともう1回投球できるというルールで行いました。

途中までデイサービス・ケアハウスチームが優勢だったのですが、特養・ショートチームがストライクを連続で取り逆転優勝になりました。



9月みつわの日

9月30日、レター委員会主催で「満月ゲーム大会」を特養・ショートチームとデイサービス・ケアハウスチームに分かれて行いました。

満月の台の上にお手玉を交互に10回投げて台に乗せて得点を競いました。

皆さん、高得点のところ

に狙いを定めて投げられ、勢い余って台から落ちてしまう事もありましたが高得点の所に乗ると歓声があがりました。

接戦の結果、特養・ショートチームが優勝しました。



10月みつわの日

10月30日、アクティビティ委員会主催で「運動会玉入れゲーム」を特養・ショートチームとデイサービス・ケアハウスチームに分かれて行いました。

職員がカゴを持ち上下左右に動かし、そのカゴめがけて玉を投げ入れていただきました。

中々玉が入らず「あー！そっちにカゴ動かしたら入らへんやんか・・・」とカゴを持つ職員に注文をつ

けられたり、玉がカゴに入ると「わー、入ったわ。もっと入れよー！」とだんだんゲームに熱が入りました。

結果、デイサービス・ケアハウスチームの優勝となりました。



食事バイキング

健康志向の現在にあった献立で・・・

定番献立

玉子焼き



サラダ



みそ汁



白飯



8月6日

糖尿病予防献立



高野豆腐の肉詰



五穀米



オニオンサラダ



じゃが芋と胡瓜
のヨーグルト
マヨネーズ和え
めかぶとオクラ
の和え物



白身魚の
茶そば蒸し



キャベツの
味噌汁



蒸し鶏の梅オクラ
ソースかけ



9月3日

便秘予防献立



さつまいもご飯



筑前煮



豆腐のステーキ



鶏肉と大豆の
トマト煮



りんごの
コンポート



牛蒡と蒟蒻の
金平



けんちん汁



さつまいもと
昆布の旨煮



10月2日

眼に良い献立



黒豆ご飯



鰯の蒲焼



黒豆の煮豆



ブロッコリーと
海老の中華炒め



牛肉と山芋
の中華炒め



オクラの梅昆
布和え



ヨーグルト



ほうれん草の
胡麻和え



おやつバイキング

〇〇屋さんのスイーツを
食べにいったつもりで・・・

8月22日 ゼリー

オレンジ



ぶどう



白桃



マンゴー



コーヒー



9月17日 ピザ



ウイナー・
ピーマン



ツナマヨ
コーン



牛焼肉



ポテサラ
ベーコン



アスパラバジル
トマトソース

10月17日 マフィン

プレーン



チョコ



バナナ



さつま芋



りんご



客前料理

目の前で調理して好きな方を選んでいただいて提供

8月15日

野菜のかき揚げ
定食



海老フライ定食



9月13日

鶏の唐揚げ定食



チーズインハ
ンバーグ定食



10月7日

オムレツ定食



白身魚の
フライ定食

8月30日

ロコモコ丼



旬の贅沢ご飯

9月23日

カツ
カレー丼



10月25日

豚やわらか丼



食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を夕食に提供

8月2日

ハーブの日
鶏肉の
ハーブ焼き



9月17日

イタリア
料理の日
白身魚の
カレーパン粉焼



10月4日

鯛の日
鯛の梅紫蘇
フライ



カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を

選んでいただいて提供

8月9日



鯛の梅紫蘇
フライ



スタッフド
チキン

9月10日



オムソバ飯



卵サンド

10月10日



鯖寿司



海鮮巻

8月27日



五目春巻き



カニ玉

9月24日



豚肉の
梅紫蘇フライ



秋鮭の
レモン蒸し

10月21日



高野豆腐の
射込み煮



蓮根の落とし
揚げ

選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

8月11日



鯛のチーズ
フライ



蒸し鶏の梅
オクラかけ

9月15日



鮭のムニエル



すぐもり卵

10月12日



揚げ鯖の
おろし煮



筑前煮

8月24日



冷麺



中華そば

9月28日



豚肉とキャベツ
の重ね蒸し



酢豚

10月20日



豆腐のきのこ
あんかけ



秋刀魚の
塩焼き



職員研修

8月職員研修

「歩いて楽しい大好きなお城への道」と題して8月21日、午後7時から姫路市建設局道路建設部街路建設課係長 内藤さんと山根さんを講師にお迎えして職員24名が参加して研修を受けました。



初めに大手前通りの変遷や再整備の背景についてお話下さいました。

今回の再整備では、～「人（ひと）」が集い「まち」とつながる大手前通り～をコンセプトに「外曲輪おもてなしゾーン」「商業賑わい活用ゾーン」「中曲輪・城前庭ゾーン」の3つのゾーンが設けられており、市民花壇をしたり、社会実験としてオープンカフェを実施される予定等様々な取り組みを行っていることを分かり易く講義下さいました。

「とても分かり易く楽しい話でした。又続きを聞きたいです。」と職員には大好評でした。

9月職員研修

9月17日、14時から姫路東消防署豊富出張所より3名の講師を迎え、職員22名が参加して救命講習を受けました。



心肺蘇生やAEDの使い方について講習を受け、実際に3体の人形を使った救命訓練を行いました。



力を合わせて、救命を行うことの重要性を再認識しました。

10月職員研修

嘱託医で当法人理事の片嶋 淳先生を講師に迎え、高齢者の多い疾患の一つである高血圧やこれから流行するインフルエンザ、無症状で発見が遅くなりやすい高齢者の肺結核等について勉強しました。



先生の講義を受け、高齢者は若年者の場合とは異なる症状を示す事や生体防御力の低下により疾患が治りにくいという事を学びました。

そして、それらを念頭に介護に携わり、異常の発見に努め、どの疾患においても「食事が出来ているか？」と言う点であり、食事摂取量の低下は高齢者にとって致命的な状況である事を認識しました。

常日頃から先生の助言や指導がある中で理解していたつもりでも改めて講義を学習する事で自己向上に繋がりました。

特養 スキルアップ研修

8月研修

8月27日、リーダー介護職員北川英樹が講師となり、職員10名で認知症について勉強会を行いました。認知症に対する理解・知識を再確認することができたと思います。

普段関わっていく中で大事な事は否定する言葉を使わず、共感する気持ちで接する、その人のペースに合わせる、相手の立場に立って行動する等、今後介護していく上で良いヒントに繋がった場になりました。



9月研修

9月24日、職員12名が参加して、相談員白井正晃が講師となり「移乗・移動介助」について勉強しました。



職員への腰への負担を軽減し、利用者の残存能力を活かした介助の仕方を実技も含めて行いました。この研修を思い出して実践に努めてもらいたいと思いました。



デイサービス スキルアップ研修

8月研修

8月20日、看護職員貝阿弥信子が講師となり、職員9名が参加して「身体拘束」について勉強しました。

身体拘束には、身体的・精神的・社会的な拘束がありますが今回は私達が普段介護していると何気なく使ってしまう「ちょっと待ってね。」や「座ってください。」等の言葉で、身体的精神的な行動を抑制するスピーチロックに焦点を当て勉強しました。

声掛けは接遇の面も併せ持っているので丁寧さや思いやりの気持ちで接することができれば良いと思いました。



9月研修

9月10日、介護職員の炭谷和子が講師となり「移乗介護の方法」について実技形式で勉強会を行いました。

介護者の体に負担の少ない姿勢や利用者の体の動き、気持ちを知る事、身体の構造を理解することで介助者にとっても利用者にとっても負担の少ない移乗方法を勉強することができました。



その他 行事

カラオケ大会

8月1日、特養15名、ショートステイ6名、デイサービス16名、ケアハウス7名の方が参加され、カラオケ大会を開催しました。

参加者の中から特養3名、デイサービス・ケアハウス2名ずつ舞台上で唄っていただきました。

「緊張したけど、皆の手拍子のおかげで唄えたわ。」と話されておられました。



スカットボール大会

9月10日、特養・ショートステイ20名、デイサービス・ケアハウス25名の計45名に参加していただき第20回スカットボール大会を開催しました。



各チーム10名ずつ選抜し1人5球を打って点数を競いました。「なかなか球が入らない」と言いながら日頃の練習の成果で5点が入ると大変盛り上がりました。

結果50対49の接戦で特養・ショートステイチームが優勝しました。「あと1点だったのに・・・」と残念がられる方もおられ「来年はがんばるわ。」と話されておられました。

神南中学校体育大会

9月24日、姫路市立神南中学校の体育大会にご招待していただきました。

生徒の皆さんの走っている姿を見て「がんばれー」と応援し、「私も昔はあれくらい速く走っていたのよ。」と話されていました。



編集後記

今年の台風は全国たくさんの方の市町村に被害をもたらしました。初めて被害に合われた方が「これまでは他人事として気の毒だなあと思っていましたが実際に被害にあって大変さがよくわかりました。」という言葉聞いて、幸いにも今まで恵まれた環境に住んでいる事をありがたく思うとともに多人数の方と一緒に暮らしているのが災害時の備え等の必要性を痛感しました。

レター委員会 委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>