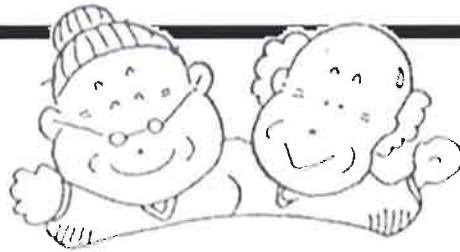


ちちち

つる

第82号



大家族

かめ

2019. 8. 5発行



居宅介護  
支援事業所



第1回ケアマネ交流会を  
開催しました。



6月12日、午前11時30分から14事業所27名のケアマネさんにご出席いただき第1回ケアマネ交流会を開催しました。

目的は情報交換の機会を設けると当施設の特養・ショート・デイサービス・ケアハウスの施設見学をしていただき知ってもらうということから計画しました。



雰囲気作りのためデイサービスで利用者に食べていただいています料理の一部を軽食として提供したところ皆さんの輪の中は話の花が咲きました。

「他のケアマネさんと色々話が出来てこんな交流会時々やってほしいです。」や「とても有意義な時間を過ごす事ができました。次回も誘ってくださいね。」

と嬉しいご意見をいただきました。

私達には地域のケアマネの連絡会や講習会・ケアマネージメント向上委員会等情報を共有する機会も多数ありますが、今回は議題を決めずケアマネ同士でゆっくり話をする事が出来てよかったと思います。

暑中お見舞い申し上げます



暑さ厳しい折柄  
皆様のご健勝をお祈り申し上げます  
2019年 盛夏

社会福祉法人みつわ福社会  
理事長 井上 義治  
役・職員一同

# 夏のバス旅行

7月11日、特養10名・ショート2名・ケアハウス2名・デイサービス12名・デイサービス第2が6名そして職員が14名の46名で

「広島県三次もののけミュージアム」にバス旅行に行きました。

## バス旅行 7月11日 (木)

2019年4月26日に広島県三次に誕生した  
**もののけミュージアム**  
で展示物やチームラボを楽しもう！

**行程**  
施設＝(播但道・山陽道)＝福山(ニューキャッスルホテル昼食)＝三次もののけミュージアム(見学)＝(山陽道・播但道)＝施設

看護師・介護職員が同行しますので  
安心してご参加いただけます



8時30分に施設を出発して途中、サービスエリアでトイレ休憩をとりながらバスはカラオケの歌声を乗せて広島県福山市に向かいました。

途中で雨が降りましたが私達はバスを降りる時には常に雨が止んでいました。

11時30分、バスはニューキャッスルホテルに到着しました。

さぁ、昼食はバイキングです。



14時20分にバスは今日の目的地「もののけミュージアム」に到着しました。



この建物は今年4月26日にオープンしました。

玄関を入るとまずは、「もののけ」のお出迎えです



展示物を見ながらチームラボの部屋へと向かいます。



来場者が塗られたぬり絵がスクリーンに映し出されて動きます。

時間の都合で前もっていただいたぬり絵を施設で完成して持ってきました。



手で触れることにより画面の中のものが動きます。



「また来てね」と妖怪に送られて帰路に着きました。



皆さん楽しみのお買物は福山SAでしました。



バラの街・福山の併設のバラ園でバラの花を楽しみました。



最後にバスの中で抽選会を楽しみました。



初参加の第2デイの利用者・ご家族の皆さん、ありがとうございました。又お会いできるのを楽しみに！



お父さん  
ありがとう

# 父の日・母の日バイキング



母の日  
お母さん  
ありがとう

5月12日、午後1時半から父の日・母の日バイキングを実施しました。

10家族25名とその入所者と一緒に食事をしていただきました。

食事時間は職員は周りでそっと見ているだけで一切介助に手を出さず家族にお任せする事でゆっくり家族団楽をしていただくという形にしております。

各テーブルからは笑い声も上がり、「皆と食べると美味しいわ。」とたくさんの笑顔がありました。

やはり家族と過ごす事は入所者にとって誰と居るよりも楽しいものなのだなぁと実感しました。

「又、来年も一緒に過ごしたいね。」と話されていました。


今日は母の日！家族の来所は一番の母の日のプレゼントになったと思います。



**お日の献立**

卵寿司 稲荷寿司 サンドイッチ  
 海老フライ 唐揚げ 白身魚の南蛮漬け  
 煮込みハンバーグ 炒り鶏 筍の天ぷら  
 菜の花の辛し和え ポテトサラダ 若竹汁

ケーキ フルーツ白玉  
 コーヒー お茶





## 外出

### 5月 特養・ショート外出

5月16日、「加西フラワーセンター」に外出に行きました。

5月という事でたくさんの鯉のぼりが気持ちよさそうに泳いでいました。

色とりどりの花もきれいに咲いており「きれいやなあ」「気持ちがいい天気で最高や」と喜ばれました。

ティタイムでは、冷房の効いたレストランでコーヒーやジュースを飲みながら「連れて来てくれてありがとう！楽しいよ。」と笑顔で言われていました。



### 5月 デイサービス外出

5月17日、利用者18名と加西サービスエリア（下り線）に行ってきました。

利用者の方々もサービスエリアに行く機会が少なく、「京都や大阪のお土産が売っているわ!」「パンも焼きたてでおいしそうやなあ。」と珍しがられました。



買い物をされたり、テラスでお茶をしたりと気分転換が図れた様子でした。

サービスエリアだけにたくさんの車も入ってきて「トラックようさんおるなあ」と驚きの声もありました。



### 6月 特養・ショート外出

6月4日、イオンモール加西北条店へお買物外出をしました。

お店に入り、婦人服売り場で「こんな派手な色は卒業や。こっちの方がえーわ!」等楽しそうに服を選んで購入されました。



### 6月 デイサービス外出

6月7日、利用者13名でドンキホーテ姫路広畑店へ買い物に出かけました。

利用者の皆さん、道中「どのような店なんやろ。」と楽しみにされ、行ってみると洋服や雑貨、食料品等があり「ここに来たら何でもあるなー。」と嬉しそうでした。

「月1回の外出楽しみなんです。自分で選んで自分でお金を計算して払う・・・なんてずーとしてきた事なんですけれど何だか久しぶりで楽しいわ!」と喜んでいただきました。





## みつわの日

毎月30日

### 5月みつわの日

5月30日、レクレーション委員会の主催で「こいのぼりゲーム大会」をデイサービス・ショートチーム、ケアハウス・特養チームの

混合で10名ずつ参加で行いました。

「空気でドカン！」は段ボールで空気銃を作り、こいのぼりを倒していただきました。「なかなかうまいこといかなあ・・・」等言われ、全て倒れると「やった！」と両手をあげて喜んでおられました。

「こいのぼりレース」は折り紙で作ったこいのぼりをうちわで扇ぎいち早く相手側へ送るゲームでした。

接戦の結果、デイサービス、ショートチームの勝利となりました。



### 6月みつわの日



6月30日、生きがいデイサービス、ケアハウスと特養、ショートチームに分かれて「雨降りゲーム」を行いました。

紙コップで作成したカエルにゴムを付けて周囲に配置した籠に飛ばし入れて点数を競うゲームです。

最初はやり方に苦戦されながらも、カエルが跳ぶと喜ばれ、籠に入ると皆さんから大きな拍手が湧き上がりました。



### 7月みつわの日

7月30日、レクレーション委員会主催で「七夕ゲーム大会」を特養・ショートチームとデイサービス、ケアハウスチームに分かれて行いました。

1つ目のゲームは「天まで届いて星（ほし）いゲーム」と題して厚紙で作った星をバランスよく積んでいきます。「ちょっと斜めになってるよ。あー倒れてもた」と皆さん苦戦しておられました。



2つ目のゲームは、「彦星、織姫来い恋（こいこい）ゲーム」と題して、彦星と織姫の乗った台に紐と棒をつけ巻寄せます。どの回も接戦で「頑張れー」と応援席から声援が飛び交いました。

ゲーム結果、デイサービス・ケアハウスチームの優勝となりました。



## 誕生会

### 5月誕生会

5月10日、鵬扇流鵬寿会の皆さん8名にお越しいただ

きました。

「白鷺の城」「八木節」「博多さのさ」・・・等の踊り8曲を披露してくださいました。

それぞれの踊りの衣装が変わるので踊りと衣装の両方を楽しんでおられました。



最後に、「お富さん」で会場全体で手遊びをし盛り上がりました。「また来てくださいね。」と声をかけておられました。



### 6月誕生会

6月23日藤珠会の皆さんがお越しくださいました。



三味線と尺八の生演奏に合わせた日本舞踊や民謡に会場から大きな拍手が起きました。

又、皆で荒城の月等懐かしい歌を合唱し、皆さん楽しいひと時を過ごされました。

「日本の音色は落ち着きますね。」との声も・・・。



### 7月誕生会

7月13日、ミキレイラニの皆さん12名にお越いただき、フラ曲7曲に合わせてフラダンスを披露してくださいました。

色とりどりの衣装で踊られるのを真剣に見ておられました。



だんだん会場の雰囲気盛り上がり全ての演目を終わると会場からアンコールの声と拍手が上がり、マウイという曲に合わせて12名全員で締めて下さいました。「夏ですね!」と言われていました。



# 食事バイキング

健康志向の現在にあった献立で・・・

定番献立

玉子焼き



サラダ



みそ汁



白飯



5月7日

骨折予防献立



			
焼肉のソテーチーズ	ちりめんご飯	肉豆腐	海鮮炒め
			
チンゲン菜と 桜海老のソテー	小松菜の おしたし	バナナヨー グルト	

			
鮭の南蛮漬け	人参のしりしり	オクラ納豆	さつまいもと 昆布の旨煮
			
野沢菜と じゃこの梅ご飯	蒸し鶏のジンジ ヤーソースかけ	揚げ鯖の 黒酢あんかけ	

6月6日

血流改善献立



7月2日

認知症  
予防献立



			
納豆巻き	鰻のフライ	秋刀魚の塩焼き	鯖の生姜煮
			
大豆の トマト煮	焼きさきのこの おろし和え	鶏ささ身の カルパッチョ 風サラダ	



# おやつバイキング

〇〇屋さんのスイーツを  
食べにいったつもりで・・・

## 5月23日 スコーン

プレーン



チョコ



かぼちゃ



紅茶



レーズン



## 6月17日 クッキー

プレーン



チョコ



抹茶



アーモンド



レーズン



## 7月18日 蒸しパン

黒豆



あずき



黒糖



抹茶



バナナ



## 客前料理

目の前で調理して好きな方を選んでいただいて提供

### 5月14日

お汁と  
ご飯



コロッケ定食



チキン  
ステーキ定食



### 6月14日 スープと餃子と おにぎり

焼き  
そば定食



焼き  
そば定食



### 7月26日

豚生姜焼き  
定食



おろしハン  
バーグ定食



### 5月20日

焼肉井



## 旬の贅沢ご飯

### 6月11日

穴子井



### 7月24日

鰻のトロ井



# 食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を夕食に提供

5月29日

蒟蒻の日

鶏肉と蒟蒻  
の旨煮



6月2日

カレーの日

横浜  
カレー



7月5日

穴子の日

穴子の柳川煮



# カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を

選んでいただいて提供

5月10日



新玉葱と海老  
のかき揚げ



煮込  
ハンバーグ

6月19日



穴子の  
押し寿司



シュガートースト  
& スパ

7月13日



鱈の  
フリッター



チキン  
ナゲット

5月21日



卵にぎり  
稲荷寿司



巻き寿司

6月25日



新じゃがいもの  
牛すじコロケ



鰯の  
マヨ焼き

7月29日



蛸飯稲荷



ホットドッグ

# 選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

5月19日



カレーライス



牛丼

6月10日



海老玉



すき煮

7月20日



肉蕎麦



ぶっかけおろし蕎麦

5月27日



鰹のたたき



鰹の角煮

6月28日



鶏のマリ焼き



鰯の南蛮漬け

7月29日



肉詰めピーマン



うまさ

# 理事会・評議員会

令和1年6月1日に理事会を6月22日に評議員会を開催し「平成30年度決算」について承認をいただきました。

## 決算報告

### 貸借対照表 (平成31年3月31日)

資産の部		負債の部	
科目	金額	科目	金額
流動資産	328,536,323	流動負債	21,763,520
固定資産	527,894,656	固定負債	0
		負債の部合計	21,763,520
		基本金	216,119,097
		国庫補助金等特別積立金	335,834,887
		その他の積立金	1,000,000
		次期繰越活動増減差額	281,713,475
		純資産の部合計額	834,667,459
資産の部の合計	856,430,979	負債及び純資産の部の合計	856,430,979

### 事業活動計算書 (平成30年4月1日～平成31年3月31日)

科目	金額	科目	金額
サービス活動収益	361,411,693	サービス活動費用	410,967,851
サービス活動外収益	1,870,969	サービス活動外費用	801,364
特別収益	0	特別費用	4
計	363,282,662	計	411,769,219
当期活動増減差額			-48,486,557

### 収支計算書 (平成30年4月1日～平成31年3月31日)

科目	金額	科目	金額
事業活動収入	363,282,662	事業活動支出	391,705,861
施設整備等収入	0	施設整備等支出	1,341,360
その他の活動収入	0	その他の活動支出	0
計	363,282,662	計	393,047,221
当期資金収支差額合計			-29,764,559

93ページにわたる平成30年度収支決算書、73ページにわたる平成30年度事業報告書の一部を掲載させていただきました。

詳しい決算資料、事業報告、役員名簿は事務所に常備しております

## 役員等名簿 (平成31年3月31日現在)

理事長	井上 義治			
理事	前田由紀江	吉本 正直	永川 仁秀	片嶋 淳
	中山健太郎	夜久 義数	近藤 和美	勝岡 郁夫
監事	吉田 正之	門脇 啓蔵		
評議員	松岡 正彦	谷口 英子	柴田 和久	赤松 範夫
	寺嶋 清信	今井 邦雅	成瀬 耕三	石川 治
	石塚 勝行	齊藤 順蔵		

評議員選任解任委員会	一橋 千博	門脇 啓蔵	花畑 亜紀
------------	-------	-------	-------

## 事業報告

### 介護度別利用者及び登録者状況 (平成31年3月31日)

特養	短期入所	通所介護		介護予防通所介護					
介護度	人数	介護度	人数	人数					
				本部	第2				
介護1	0	介護1	1	介護1	19	1	介護1	6	1
介護2	0	介護2	4	介護2	14	3	要支援1	4	6
介護3	10	介護3	2	介護3	8	2			
介護4	21	介護4	3	介護4	8	0			
介護5	19	介護5	2	介護5	0	0			
計	50	計	12	計	49	6	計	10	7

### 居宅介護支援事業所

介護度	人数
要支援1	5
要支援2	8
介護1	29
介護2	24
介護3	13
介護4	14
介護5	3
計	96

### ケアハウス

介護度	人数
自立	1
要支援1	3
介護1	3
介護2	5
介護3	3
計	15



### 基本理念

(安心) (交流) (信頼) のみっつのわ (3つの輪) を基本理念とし、**真**のやすらぎとふれあいの**和**を求め続けていく

年齢別利用者状況 (平成31年3月31日現在)

	特養	短期入所	通所介護		介護予防通所		居宅支援	ケアハウス
			本部	第2	本部	第2		
55歳～59歳	0	0	0	0	0	0	1	0
60歳～64歳	1	0	0	0	0	0	0	0
65歳～69歳	1	0	2	0	0	0	4	2
70歳～74歳	2	0	3	1	0	1	7	0
75歳～79歳	9	0	3	1	0	2	6	0
80歳～84歳	7	0	10	1	2	1	21	1
85歳～89歳	8	4	12	3	3	2	25	5
90歳～94歳	12	5	12	0	3	1	23	5
95歳～99歳	8	3	7	0	2	0	9	2
100歳以上	2	0	0	0	0	0	0	0
計	50	12	49	6	10	7	96	15

年間行事状況 (平成30年4月～平成31年3月)

月	行事名
4	球技大会 花見バス旅行
5	母の日・父の日バイキング
7	淡路・四国バス旅行
8	夏祭り・盆踊り大会 カラオケ大会
9	スカットボール大会 神南中学校体育大会
11	老いも若きも皆んな来ん祭 山田小交流会
12	クリスマス会 もちつき大会 かにバス旅行
1	年賀葉書抽選会 新春カラオケ大会
2	アクティビティバザー

- 月1回 誕生会 みつわの日 食事バイキング 外出  
おやつバイキング 客前料理 食の記念日  
賛沢ご飯
- 月2回 カフェテリア昼食 選択献立
- 週1回 軽食喫茶 (ピザ・うどん・和菓子・・・等)

事故報告 (平成30年4月1日～平成31年3月31日)

項目	ヒヤリハット	事故	計
転倒	59	27	86
転落	35	16	51
表皮剥離		21	21
盗食	1	1	2
誤嚥	5	4	9
異食	2		2
禁止行為		1	1
配膳ミス	1	3	4
漏水	3	1	4
誤薬		1	1
トラブル	2		2
離園	5	1	6
裂傷		2	2
不明		1	1
計	113	79	192



ヒヤリハットは、転倒しそうだったというようにこのまま見ていると〇〇しそうという場合、  
事故は結果が出て転倒等してしまった場合。  
事故の場合、医療機関を受診したのは1件で入院はありませんでした。

## 職員研修

### 5月職員研修

#### 姫路市の主要事業

5月21日午後7時から姫路市市長公室企画政策推進室 主幹小林さん、係長藤井さん、鳴瀬さんを講師に迎え、職員28



名が参加して研修を受けました。

姫路市では、「幸せ 感動 夢あるまち」の実現に向けた主に3つの戦略テーマを掲げています。

一つ目は「活力と誇りを創る 姫路」で発展を支える都市基盤の整備や強みを活かした観光・産業の振興を推進していく事です。

二つ目は「人とくらしを育む 姫路」で、確かな成長を支える子育て・教育環境の充実や安全・安心で快適に暮らせる生活基盤の構築を推進していく事です。

三つ目は「未来と夢を展く 姫路」で感動を産み出すスポーツ・文化の振興や人口減少社会でも輝くまちづくりの推進です。

姫路市では様々な事業や取組を行っており、「生きがいと魅力ある 住みよい都市 姫路」を目指すべき都市像を掲げている事を分かり易く講義くださいました。

### 6月職員研修

#### 消防訓練

6月27日午後1時30分から姫路東消防署豊富出張所より3名の方にお越しいただき職員16名が参加して防災訓練を行いました。



まず、夜間に2階特別養護老人ホームの室内より出火したと想定し、初期消火、119番通報、避難誘導訓練を行いました。

次に、玄関前で消火栓や消火器を使った消火訓練を行いました。

最後に消防署職員より防火の心得を講話いただき、防災に対する意識を高めることができました。

### 7月職員研修

#### フラワーアレンジメント

7月24日午後7時から講師に毛利 初美先生をお迎えして職員20名が参加して「フラワーアレンジメント」の研修を実施しました。



石鹼でできた花をパンダ・犬・熊の器に思い思いに盛り付けていきました。

最後に石鹼の花がつぶれないように気をつけながらラッピングして作品を完成する事が出来ました。

きれいに出来上がった作品を「どこに飾ろうかなあ？」と満足そうに言われていました。



## 特養・ショート スキルアップ研修

### 特養5月研修 ノロウイルス

5月28日、ノロウイルスについて  
ショート相談員三浦 真吾が講師とな  
り再度勉強しました。



冬季のイメージが強いノロウイルスですが、発  
生時期は年中となっており、季節に関係なく発生する事、嘔吐者が出た場合はすみ  
やかに対応できるよう嘔吐物の処理の仕方、職員間の連携を再確認しました。

### 特養6月研修 高齢者虐待と身体拘束

6月25日、介護職員長田和香が講師となり職員11名が参加し  
て高齢者虐待と身体拘束について勉強会を行いました。

入所者と接していく上で何が虐待となり、何が身体拘束となるか  
の内容や原因を学びました。

何気ない会話や行動でも虐待や身体拘束に当たることがあるので日頃から意識  
を高めて頑張ろうと決意しました。



### 特養7月研修 立位訓練

7月23日、機能訓練指導員伊藤 祐介が講師となり、「立位訓練」  
について勉強しました。

車椅子を使用し、歩けない方でもお風呂の立ち上がりやトイレ・  
ベッドの移乗と足腰を使い立位しなければならない事は多いです。

立位をとれるようになるためのトレーニングを勉強し、少しでも利用者の皆さん  
に快適な生活をしてもらえる介護の一助になればと思います。



### デイサービス5月研修 非常災害マニュアル

5月31日、非常災害マニュアルをもとにデイサービス時の災害につい  
て生活相談員 齋藤祐樹が講師となり職員8名が参加して行いました。

現在、南海トラフ地震や山崎断層地震等、今後起こりうる災害に対  
してデイサービスでの身の守り方や避難経路の確認、利用者をどのように安全に避難  
するか職員同士で意見交換を行いました。

又、地震以外でも土砂災害や大風等による風水害についても検討しました。



### デイサービス6月研修 危険予測

6月17日午後6時から「危険予測について」相談員大谷実佐が講師  
となり8名の職員が参加して研修を行いました。

日頃の介護していく中で色々な危険な事が潜んでいるということを事例集を見な  
がら皆で話し合いました。

送迎中の事故やレクリエーションに夢中になり、目が届かなくなったことでの転倒  
事故・離園行為等について再確認しました。



## 山田小学校運動会

5月25日、山田小学校運動会に行きました。  
一生懸命に走る小学生を見て「頑張れ!」「あの子早いね〜。すごい、すごい!」と手を叩き応援されていました。

「こんな暑いのに皆、よく頑張っているね。私も頑張りますね。」と笑顔で言われ楽しんでいただきました。



## 皆んな来ん祭! キャッシル真和 日程決定

観て! 催し広場



ボランティア・職員の出し物



11月3日 11:00~

遊んで! 遊び広場



食べて! 食べ物広場

点数を集めて賞品をゲット!

当てて! 抽選会広場



空クジなし



多数の模擬店



買って! バザー広場



業者協賛品  
職員提供品  
職員手作り品

## 編集後記

梅雨もあっという間に過ぎ、7月も下旬から急に真夏日が続いていますがこのレターが皆さんお手元に届く頃には少しは体も慣れているでしょうか?

私達の住んでいるこの地は大きな風水害や天災に余り見舞われる事もなく過ごしているのに幸せを感じて暑さを乗り切りましょう。

レター委員会 委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行: レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL: 079-263-2325 FAX: 079-263-2344

ホームページ: <http://www.casil.or.jp>