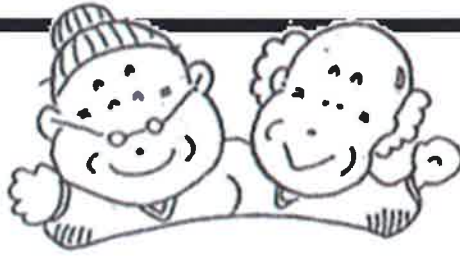


乙ちち

つる

第81号



大家族

かめ

2019. 5. 5発行



ケアハウスは
たつの市揖保
川河川敷に花
見に行きまし
た。



南山田藤の木公園で
お花見をしました。



施設の周りも山桜が満開でお花見をしました。



春のバス旅行

4月11日

大阪市立 長居植物園



ご家族の参加も
大歓迎!

春の
バス
旅行



行程 施設 = (山陽道・中国道) = 大阪市立長居植物園 (見学) = 近鉄ユニバーサル・シティ (昼食) = 天保山マーケットプレース (買物) = (阪神高速・姫路バイパス) = 施設

看護職員・介護職員
が同行しますので安心
してご参加ください。



4月11日神姫観光バスは特養入所者10名、デイサービス利用者16名、ケアハウス入居者2名と職員10名の計38名を乗せて南山田のセブンイレブンを午前8時30分出発しました。



西宮名塩SAで休憩をとって長居植物園に向かいました。
桜も満開! 少し寒かったですが天候にも恵られました。



長居植物園の中に入ると大きなハートの大花壇が迎えてくれて「広いなあ〜」と参加者の大一声!



パンジーとビオラが敷き詰められた円形の花壇に「大きくてきれいですね。」と驚かれたり・・・。通路に沿って植えられた花々に「春になると色々な花が咲き始めて・・・、こんなところに連れて来てもらって幸せです。」と喜ばれました。



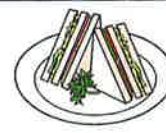


植物園で花と緑を堪能した私達は同じ敷地内にある『大阪市立自然史博物館』へ行きました。
大きなゾウの復元模型に迎えられて一歩中に入りました。



自然のしくみや歴史、人と自然の関わりなど第1展示室から第5展示室まで見学しました。

バスに乗り、昼食場所の近鉄ユニバーサルシティへと向かいました。



満腹・満腹・・・とバスに乗り、お買物場所の天保山マーケットプレースへと向かいました。



バスはカラオケの歌声やお土産を乗せて帰路に着きました。



無事帰ってきました。お疲れ様でした。



カラオケ大会

好きなだけ唄ってね



模擬店

お好み焼き

焼きそば

カステラ焼き

肉まん・焼き鳥・揚げたこ焼き
鯛めし・コロッケ・おでん
ぜんざい・ホットドッグ
ソフトドリンク・ビール



職員手作り品

職員持ち寄り品

アクティビティ バザー

祭

2月2日

14時～

アクティビティ バザー

2月2日午後2時から
玄関ホールで恒例のアク
ティビティバザーを開催
しました。



ご家族も参加して楽し
い時間を過ごしていただ
きました。



模擬店 13の品目を準備しました

お好み焼き



焼きそば



コロッケ・肉まん・ホットドッグ



カステラ焼き



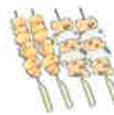
鯛めし・おでん



ぜんざい



焼き鳥



揚げたこやき



ソフトドリンク・ビール



バザーも盛況でした。



カラオケも歌の切れ目がなくらいたくさんの人に唄っていただきました。



ご家族の方にもご参加いただき楽しいバザーを催すことができました。

外出

2月 特養・ショート外出

2月7日、書写の里美術工芸館に行きました。

昔懐かしい郷土人形と玩具の展示を見て、「綺麗に展示してあるなあ。これは姫路はりこっていうんだよ。子供の頃には家によく飾ってありましたよ。」と懐かしんで見られたり、実際にこまを回して遊んだりしました。

帰りに、姫路イオンに寄りコーヒータイムをして帰路に着きました。



2月 デイサービス外出

2月8日利用者21名で夢前町にあるヤマサかまぼこへ外出しました。

外出前から利用者の方々は「はもちくわを買うんや。」等楽しみにしておられました。

お店に到着するとそれぞれ試食等を楽しまれ希望の「はもちくわ」を買われて満足な様子でした。

参加者の方から「普段行けないところに連れて行ってもらって嬉しいわ。来月も楽しみにしています。」との声も聞けました。



3月 特養・ショート外出

3月5日、山陽百貨店へウインドショッピングをしてきました。

「いいものはやっぱりいい値段していますね。今日は眼の正月をさせてもらっています。」と笑顔で楽しまれました。

その後、休憩に喫茶店に入りました。「今日は暖かいですので冷たい飲み物にしますわ。」と注文され「美味しいですわ。」と喜んで飲まれていました。



3月 デイサービス外出

3月14日、姫路科学館へ外出しました。

地球と生命の歴史の展示場では化石を見たり、恐竜の全身骨格等を見学しました。

その中に、姫路市動物園の象の初代姫子の骨格標本がありました。

それを見て、皆さん「おー、姫子はこんなに大きかったんやなあー。」「よく子供連れて見に行ってたよ。」の聲が飛び交いました。

見学後は皆でジュースを飲みました。



食事バイキング

NHK大河ドラマ「西郷どん」(せごどん)にちなんで

西郷隆盛ゆかりの地の料理を提供

2月5日 山形県

定番献立

江戸薩摩藩邸焼き打ちを実行した庄内藩に対して征討軍総司令官西郷隆盛の処置は寛大であった



あじご飯



どんどん焼

玉子焼き



サラダ



みそ汁



白飯



わらびの煮物

芋煮



粕汁

肉そば



ふきど

しらたきの煮物

公魚の南蛮漬け



豚ちゃんちゃん焼き



いももちかしわぬき

蒟蒻の子和え



3月7日 北海道

幕臣・榎本武揚が蝦夷で新政府樹立。約半年後降伏。西郷到着時すでに終戦



五稜郭



芋だんご汁



焼き



新年度からは、健康志向の現在にあった献立で・・・

4月2日 筋力アップ献立



鶏肉とナッツの炒めもの



五目煮豆

鯖の塩焼き



ほうれん草の胡麻和え

牛肉のスタミナ炒め



キャベツのフルーツヨーグルトサラダ



旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供します。

2月13日

めかぶ丼



3月15日

しらす丼



4月30日

牛かつ飯



牛もも春キャベツ

おやつバイキング

利用者の人気のメニューで提供します。

2月21日 チョコレート菓子

ブラウニー



チョコパイ



チョコマフィン



チョコ蒸しパン



チョコチップスコーン

3月19日 バウンドケーキ

バナナ



紅茶



抹茶



プレーン



チョコ



4月19日 パンケーキ

いちご



バナナ



黄桃



つぶあん



キウイ



客前料理

利用者の前で作って提供します。

2月26日

ちゃんこ鍋

鶏肉・豚肉
白菜・春菊・エノキ
シメジ・人参・豆腐



3月11日 おでん

大根・厚揚げ
牛蒡天・平天・卵
じゃがいも



新年度から定食屋さんをテーマに厨房職員が目の前で調理し好きな方を選んで食べていただきます。4月はトンカツ定食とハンバーグ定食でした。

4月25日



トンカツ定食



ハンバーグ定食



食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を夕食に提供

2月6日

のりの日

紅生姜と
海苔の鶏天



3月28日

みつば
の日

三つ葉と
新玉葱のかき揚げ



4月12日

パンの日

エッグ
トースト



カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を

選んでいただいて提供

2月1日



手毬寿司



アーモンド
トースト&スパ

3月13日



紫蘇チーズ 鱈のとろろ蒸し
豚カツ



4月8日



鯛の桜蒸し 筍の牛肉巻



2月18日



鶏肉の 鱈のニンニク醤油
天かすフライ ステーキ



3月29日



焼き鯖寿司



照りマヨ卵の
ピザパン

4月17日



肉巻おにぎり きな粉パン



選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

2月16日



ロールキャベツ 豚肉と
キャベツの味噌炒め



3月20日



マーボー豆腐 野菜と豆腐の
揚げ出し



4月14日



肉じゃが



八宝菜

2月24日



白身魚の
茶そば蒸し



白身魚の
竜田揚げ

3月25日



鶏の照焼



若鶏の唐揚げ

4月27日



焼き鳥井



しらす丼

誕生会

2月誕生会

2月23日、姫路民族音楽研究会「こまの会」の皆さん10名がお越しくださいました。

琴の演奏で「春よこい」等春の歌や、小学2年生の女子によるケンダマを披露してくださいました。

最後は職員による豆まきをしました。

「鬼は外!」「福は内!」と大きな声で、職員が扮した鬼が福豆やチチボーロを配りました。



3月誕生会

3月13日、音楽グループしおさいに来ていただきました。

初めてボランティアに来ていただきましたが、トーンチャイムという楽器を使って「うれしいひな祭り」「さくら」等の童謡や「瀬戸の花嫁」「見上げてごらん夜の星を」等の歌謡曲を演奏し、利用者の皆さんと一緒に歌いました。



体験コーナーもあって利用者の方々にしおさいの方々がトーンチャイムを教えて下さって演奏をして楽しめました。

「きれいな音色だったし、聴くだけでなく楽器を演奏させてもらったのも楽しかったわ。」と喜ばれていました。



4月誕生会

4月20日、グループ和音の皆さんがお越しくださいました。

「春」を感じさせるゆったりした曲から「マーチ」のような激しい曲まで尺八と箏による演奏で楽しませてくださいました。「私も最近まで生田流の箏曲をしていたのよ。「春の曲」から「夏・秋・冬の曲」とあっ

てね。懐かしく聴かせていただきました。尺八との合奏も素晴らしかったです。これに地歌が入れば最高ね。」と喜ばれていました。

色々な曲を聴かせていただいた後に「四季の歌」を全員で唄いました。





みつわの日

毎月30日

2月みつわの日

2月28日、節分にちなんで鬼退治ゲーム大会を特養・ショートとデイサービス・ケアハウスに分かれて行いました。テーブルに並べられた鬼と福の絵を豆のかわりのお手玉を使い、倒していくゲームで間違っただけで福を倒してしまうと減点になってしまい、皆さん狙いを定め熱戦をくりひろげました。

結果はデイサービス・ケアハウスチームが勝利し、福を納めました。



3月みつわの日

3月30日、レター委員会主催で「春一番ボーリングゲーム大会」を特養・ショートチームとデイサービス・ケアハウスチームに分かれて行いました。



1人2回ボールを転がして1本10点のピンを倒し、得点を競うゲームです。

「このボール重たいわあ。転がすん無理やわ。」と言われた方が身を乗り出して頑張って転がしてくださり、ストライクも出て楽しく盛り上がるゲームとなりました。

結果、特養・ショートチームが20点の僅差で優勝しました。



4月みつわの日



4月30日、研修委員会主催で平成最後のみつわの日「風船テニスゲーム大会」を特養・ショートチームとデイサービス・ケアハウスチームに分かれて行いました。

2人でダブルスを組んで、相手チームと対戦し、相手コートの下に風船を落とすゲームです。

皆さん、うちのラケットで必死になって風船を扇いだり、直接たたいたり大いに盛り上がりました。

白熱のラリーの結果、デイサービス・ケアハウスチームが4-6で勝利しました。





職員研修

2月職員研修

2月25日午後7時から事務長前田 誠士が講師となり職員36名が参加して「環境破壊で崩壊する文明」について研修を受けました。



人類の環境破壊史の中で歴史を動かした環境破壊として2つの事を学びました。1つ目は塩害で、灌漑農耕が生む環境破壊であり、塩害で滅びた古代文明があることや、2つ目は森林伐採で、人口維持に森林資源が必要であったことや江戸時代の日本は森林の管理を徹底したことについて学びました。

また人類に滅ぼされた動物たちについては15世紀大航海時代から絶滅動物が急激に増え環境破壊により多くの動物を同時に滅ぼしている事、絶滅危惧種については今絶滅に追いやられている動物たちや現在も続く野生動物たちの危機について学びました。

3月職員研修

3月9日午後7時から当法人の理事でこんどう歯科医院 近藤和美先生を講師に迎え、職員30名が参加して「知っていますか？あなたのお口を守る定期健診」について研修を受けました。



定期健診については各年代において重要である事や、虫歯予防に最も効果的なのはフッ素である事、歯周病の原因は口の中の細菌の共生関係が崩れる事であり歯周病予防で最も大事なものはバイオフィルムを除去し出血を止めることが大事であること、定期健診では来院者の生活習慣の背景を知り将来のリスクに対応することが大事であることを学びました。

予防歯科の原則は主役はあなた自身であり、長く続けて来院してもらう事が必須条件であり、セルフケアの確立が目的である事や歯の健康はセルフケアだけでなくプロケアが重要であることを学びました。歯のクリーニングとチェックが大切であり、かかりつけの歯医者さんを持つことを勧めていただきました。

4月職員研修

4月18日午後7時から姫路市立美術館学芸課 学芸員安部すみれさんを講師に迎え、職員22名が参加して「姫路市立美術館所蔵の日本画」について研修を受けました。



日本画とは、技巧的には奈良時代から平安時代に中国・朝鮮半島から渡来したもので、膠彩画と呼ばれています。「日本画」という呼称や概念が生まれたのは、明治期「洋画」が移入して以降のことで、定義があいまいな言葉であることを学びました。

そして、東京と京都における日本画の展開や日本画の特性、天然絵具等材料・技法の紹介、姫路市立美術館所蔵の日本画について分かりやすく講義下さいました。

特養 スキルアップ研修

2月研修

2月27日、19時から介護職員北川英樹が講師となり「リスクマネジメントと事故防止」について学びました。



事故防止のためのリスク管理、利用者本人、支援者、環境にとそれぞれに潜むリスクがあるのか具体的にリスクマネジメントをどうすすめていくかという過程、注意点等について学びました。普段仕事をしていく中でリスクは色々な面であり、知ることや原因を究明する事が大切です。

そして、その共有の情報を職員同士で認識し、状況の日々の変化に気づくことが大切であるということが勉強会を通して再認識しました。

3月研修

3月26日午後7時から「身体拘束について」相談員白井正晃が講師となり勉強しました

施設では、設立以来身体拘束ゼロをずーと続けています。

これは職員の努力の賜物ですがこれからもゼロを続けていくにはどうすればいいか等を話し合い、身体拘束がもたらす精神的弊害・身体的弊害・社会的弊害など多くの弊害があることを確認し、そして身体拘束ゼロの維持を再確認しました。



デイサービス スキルアップ研修



2月研修

2月12日、「感染症」について、介護職員大東正子が講師になり職員9名で行いました。



風邪とインフルエンザの違いやインフルエンザの感染経路、予防方法等学び、ノロウイルスについて消毒の仕方や嘔吐物等の処理方法について復習を行いました。

又、咳エチケットについて咳やくしゃみが出た時に周りの人に病気をうつさないためのマナーを学びました。

3月研修

3月7日、職員9名で講師に相談員齋藤祐樹を迎え、接遇について勉強しました。



挨拶や話を聞く姿勢、身だしなみ、言葉遣い等、日頃からの注意点や慣れから来る対応の注意点等利用者にとって職員のひとことが1日を快適に過ご



せるか、不愉快になるか利用者の生活は大きく変わることを理解し、これからも一言一言に気づかいと心配りを忘れないようにしたいと思います。



球技大会

4月16日、特養・ショートチームとデイサービス・ケアハウスチームに分かれて球技大会を開催しました。

まず、両チームの選手が向かい合っの「お見合いホッケー」をしました。



お互いに顔を見ながらボールを筒で叩いて自分のチーム陣地へと導いていきます。

自分の陣地にボールが入ると「やった！」と大きな歓声を上げておられました。



続いてシートを使った風船バレーをしました。

シートの上に両チームの色違いの風船を乗せてシートを持ち上げたり傾けたりして相手チームの風船を相手チームの陣地に落とした方が勝ちというゲームで皆で力を合わせて頑張った結果、デイサービス・ケアハウスチームが優勝しました。

募集中!

勤務時間：午前7時～10時まで・午後4時～7時まで（3時間）

時給：900円～

仕事内容：介護職員の補助的な仕事で食事介助等

募集人員：3名程度



当法人理事 前田由紀江氏より頸椎の手術の成功の喜びとして当法人にご寄附を頂戴しましたので早速にも職員の希望で自動車を購入させていただきました。



編集後記

今年は桜の花をたくさんたくさん見る事が出来た上、桜の枝をいただきました。

俗に桜伐るのは馬鹿、梅伐らぬのは馬鹿という話を昔から聞いていたのでこの枝は取ってはいけないのをくれたのかと心配して聞くと桜は切り口から腐敗しやすく桜の樹勢が弱り、枯死してしまう事があるので枝を切るときはプロの剪定士がやらなければならないそうですがいただいた桜はプロの剪定士が防腐剤処理をして切ったものでした。桜・桜の4月でしたので、表紙を桜にしてみました。

レター委員会委員長 花畑 亜紀

キャッシル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>