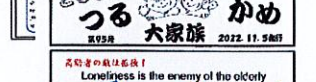
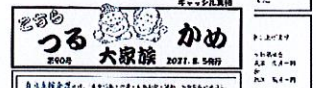
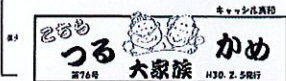
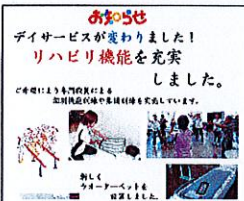


こちら
つる
第100号



かめ
大家族
2024. 2. 5発行

創刊100号記念 **ありがとう**
みなさんのおかげです♡



この度「こちらつるかめ 大家族」が100号の発行と聞き、歳月の速さに今更ながら驚いております。

「継続は力なり」と昔から言われています。これからも200号、300号を目指して頑張ってください。

社会福祉法人みつわ福祉会 理事長 井上 義治

12月26日
特養・ショート



特養・ショートステイの
クリスマス会を行いました。

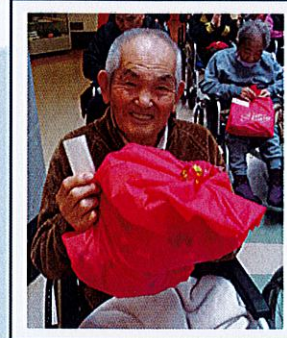
サンタに扮した職員が歌って踊りました。



プレゼント抽選会です！



素敵なプレゼント
が当たりました。



職員からのプレゼントを受け取り、
今日から使えますと大喜びでした。



最後は皆で一緒に歌を唄って終わ
りました。



クリスマス会行いました。
デイサービス・ケアハウス



デイサービスとケアハウスの
クリスマス会を行いました。



職員による「あわてんぼうのサンタ
クロース」の歌に合わせてダンスを披
露しました。



おまちかねのクリスマスプレゼン
トの抽選会です。



番号と職員名が記入してあり
「〇〇さんからのプレゼント
やった！」と大喜びでした。

最後は皆でカラオケを楽しみました。



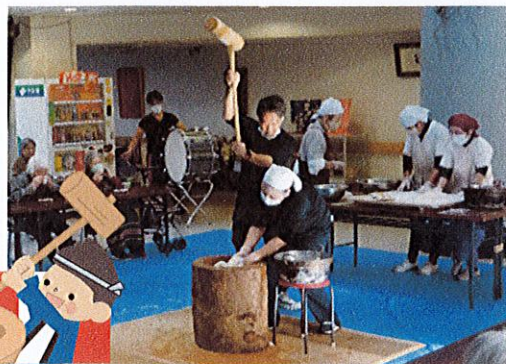
楽しい一日だったという感想もいた
だきました。



太鼓の音に合わせて、参加者の皆さんの「よいしょー！よいしょー！」の掛け声で職員が順番に餅つきは始まりました。



12月28日、玄関ホールでもちつきをしました。昨年同様にデイサービス・ケアハウスと特養・ショートステイと2回に分けて行いました。



つき上がったお餅は、ご利用者の皆様に食べていただけるようちぎり餅にし、「餡子」「きな粉」「大根おろし」をつけて提供しました。



又、普段の食事形態がミキサー食を食べていただいている方には見学をして雰囲気味わっていただき汁粉を提供しました。



「50年ぶりにもちつきを見たよ！」「懐かしいわ。若い頃を思い出しました。」と笑いながらお餅をお替りしてたくさん食べてくださいました。

キャッシル真和デイサービス第2

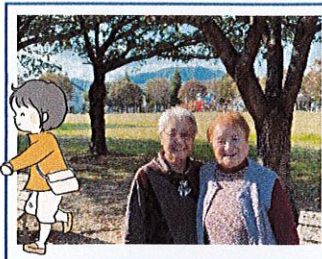
利用者募集中！

姫路市飾磨区今在家7丁目99

☎079-231-5955 FAX079-231-5956



天気の良いのでリハビリを兼ねて散歩をしました。



お正月！本年もよろしくお祈りします。



スカットボール大会



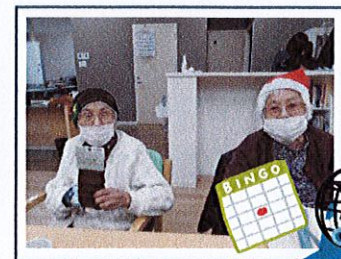
カラオケ大会



季節の壁紙作成



コメダ珈琲へ外出！
美味しいケーキや飲み物で満足満足でした。



クリスマス会・ビンゴゲーム大会
毎年恒例のビンゴゲームを行いました。



お昼はお節料理で!

一月一日

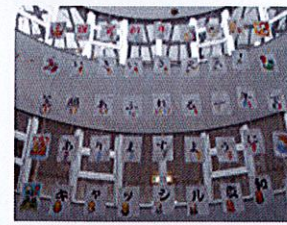
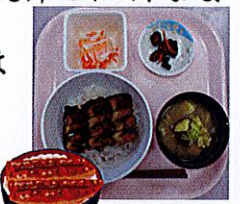


「こんな豪華な料理は久しぶり!美味しいわ!とても嬉しいです」と喜んでいただきました。



3時のおやつは祝い菓子!

夕食はうなぎの蒲焼丼と紅白なます



一月二日

お昼はすき焼きで!



夕食は鯛の煮つけに紅白蒲鉾・卵焼き



3時のおやつはみたらし団子!



一月三日

お昼はちらし寿司!



3時のおやつは一口おはぎ!



謹み初春のお慶びと申し上げます



7日には七草粥を提供しました。

正月遊びでは、「福笑い」「羽根付き」「カルタとり」・・・を行い、フロア中に大きな笑い声が聞かれました。

特養・ショートステイお正月

ケアハウス・デイサービスお正月



「新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします」と元旦から14名の利用者がデイサービスに参加してくださいました。



お節料理



すき焼き



鏡開きの日はお鏡餅でぜんざいを提供!

職員が作ってケアハウスの皆さんのお部屋に配りました。

3日もりハビリも頑張られました。今年も一緒に目標を目指して頑張りましょうね!



ランチビュッフェ

旬の食材を使って・・・

11月2日

カリフラワー
大根 長ネギ
蓮根 野沢菜
ししやも たらこ

蓮根のはさみ揚げ 炒り鶏 焼きししやも

豆腐と長ネギのたらこあん 大根サラダ 野沢菜ご飯

たらこのスパゲッティ

12月5日

水菜 白菜 春菊
かぶ 高菜 ニラ
海老 さつま芋

ハリハリ鍋 ビーフシチュー さつま芋のレモン煮

さつま芋金平 鶏肉とかぶの旨煮 高菜炒飯 ニラ玉スープ

海老しんじょ

1月9日

ゴボウ 山芋 白菜
大根 ブリ 鱈
牡蛎

おからのバーグ ブリ大根 鱈と春菊の鍋

カキフライ 金平ごぼう とろろご飯 大根サラダ

豆腐味噌汁

おやつバイキング

街のカフェスイーツを・・・

11月22日 レモン

1月20日 オレンジ

クッキー パウンドケーキ 蒸しパン ゼリー

クッキー パウンドケーキ ゼリー

12月22日 ベリー類

パンケーキ スコーン

ヨーグルト

クッキー パンケーキ タルト

パイ

旬の贅沢ご飯

旬の贅沢丼を提供しました。

11月18日

海鮮三色丼

12月8日

焼き鳥丼

1月22日

伝統的な
ハワイ料理
ポキ丼

ライブキッチン

利用者の前で作って提供します。

11月14日

揚げたてフワフワの衣にさっぱり甘酢で仕上げます



チキン南蛮

12月16日

合いびきミンチをしっとりこねて高温の鉄板で焼き上げます



ハンバーグ

1月31日

こだわりの鶏がらスープに目の前で湯切りした麺を入れ、昔懐かしい味をお出しします



ラーメン

カフェテリア

昼食時に目の前で2つの献立の食べたい方を
選んでいただいて提供

11月10日

肉巻き
ポテト



白身魚のフリッター

12月13日

ブリの生姜
醤油焼き



うま塩揚げ
鶏団子

1月6日

チーズイン
ハンバーグ



鱈のかぶ
ら蒸し

11月20日

茶巾寿司



揚げパン

12月18日

海老の押し
寿司



ハムカツ
サンド

1月12日

焼きお
にぎり



コロケ
パン

食の記念日

記念日としての由来を説明し

その食材を使った献立を昼食に提供

11月3日

高野豆腐の日

高野豆腐の炊合せ



全国凍豆腐工業協同組合連合会が新年のお節料理で高野豆腐を食べてほしいという思いを込めて制定

「高野(こうや) = 58」の語呂合わせで新年まで残り58日ある11月3日を「高野豆腐」の日に

12月21日

はんぺんの日

はんぺんの紫蘇チーズ
フライ



東京都蒲鉾水産加工業協同組合が制定
冬至の日に「ん」が2つ以上含まれる食べ物を食べると無病息災に過ごせるとい
い伝えが由来

1月25日

餃子の日

焼き餃子



味の素冷凍食品株式会社が制定
餃子が生まれた中国では、旧正月に餃子
を食べる習慣があることが由来

選択献立

午前中に食べたい方を選んでいただき夕食に提供

11月12日

中華丼



親子丼

12月16日

五目あんか
けうどん



肉そば

1月14日

おでん



鱈ちり豆腐

11月26日

鮭のムニエル



かぼちゃ
の肉巻き
フライ

12月19日

高野豆腐の
射込み煮



鮭の粕漬
け焼き

1月27日

焼肉丼



鰯の蒲焼丼

特養 スキルアップ 研修

11月・コミュニケーション能力の向上

11月28日、介護職員横山 学が講師となり、介護職員13名が参加して「介護での報告・連絡・相談の目的と注意点について」勉強しました。



まず、それぞれの目的と注意点について学びました。

事実はありのままに、自分の憶測など入れずに正確に伝えましょう。そして報告内容を整理して簡単明瞭に伝えます。

次に現場で起きる報告・連絡・相談の例題を考えてみ

ました。それぞれに意見が出て活気ある研修となりました。



12月 記録の意味と書き方

12月19日、介護職員菅原 正明が講師となり、職員16名が参加して「記録の意味と書き方」について勉強しました。



入所者にとって過ごしやすい施設であり続けるためには、普段の観察が重要な課題となります。

普段の観察による気づきを記録する事によってその人を理解することができます。それによって一人一人のニーズに応えられます。

それを記録することにより、何を入所者が必要としているかも職員間で共有できる大切なものとなります。

今後、誰が見ても分かりやすい記録を残すことで入所者の皆さんに喜んでいただけるケアに結び付けていけるように努力していきたいと思ひます。



1月 流行っている感染症

1月25日、介護職員森本友理子が講師となり、職員14名が参加して「流行っている感染症」について勉強しました。

まずは、職員自身が「もらわない。うつさない。」ことが大切であり、又、利用者の変化に気づき重症化させないことの大切さを学びました。

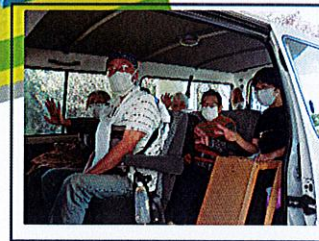
そして、実際に、嘔吐処理の仕方を2つのグループに分けて行い、意見を出し合いながら手順など、再確認する事が出来ました。



嘔吐物には大量のウイルスが存在します。特にノロウイルスは感染力が非常に強く、嘔吐した場所の近くに居る人が浮遊ウイルスを吸い込むと容易に感染するので状況に応じて工夫する必要があります。



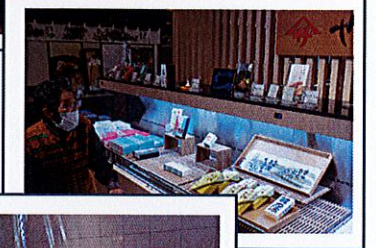
さあ！みんなで外出で～す。



11月7日

ケアハウス外出

ヤマサ蒲鉾夢鮮館



皆で大好物のチーカマドッグを食べました。



ヤマサのさっちゃんにあえたかなあ！



第3回理事会を開催しました。

12月2日、午後6時から理事会を開催しました。

今回は議決事項として、令和5年度第1次補正予算についてご審議いただきました。理事長の職務執行状況の報告としては、24時間テレビチャリティ委員会より車輛が

いただける件、デイサービスの事故報告と技能実習生2名の特定技能への移行予定、特定技能の新規1名受け入れ予定



インドネシア技能実習生3名来年入国予定の件とそれに伴う住居の借り上げの件を報告し、7時30分に閉会した。



特養・入所者の河原林文子さん100歳！



11月18日
河原林文子さん
のご家族
が100歳



のお祝いに埼玉県から
来ていただきました。



家族水入らずで昼食をしていただいて、その後入所者の皆さんとケーキと紅茶でお祝い会をしました。

姫路で生まれて結婚後、芦屋市に一人で長く住んでおられて2年前に入院をきっかけにこの施設に入所！お嫁さんの手をにぎって「ありがとう、ありがとう・・・」と言われる姿には参加者も思わずもらい泣きをしてしまいました。長生きしてご家族を喜ばせてくださいね。

寒中お見舞い申し上げます。

編集後記



新しい年の始まりに、何か新しいことを始めてみませんか？大それたことでなくちょっとしたことでも・・・今年からマイナスな事、ネガティブなことは極力言わないようにして、ポジティブな言葉を使って楽しく生きたいです。

レター委員会委員長 花畑 亜紀

キャッシュル真和 こちら つるかめ 大家族

発行：レター委員会

〒679-2115 姫路市山田町西山田726-1

TEL：079-263-2325 FAX：079-263-2344

ホームページ：<http://www.casil.or.jp>