

2021 年度事業計画



指定介護老人福祉施設・短期入所生活介護施設キャッシル真和
ケアハウスキャッシル真和
キャッシル真和デイサービス
キャッシル真和デイサービス（日常生活支援総合事業）
キャッシル真和デイサービス第2
キャッシル真和デイサービス第2（日常生活支援総合事業）
生きがいデイサービスキャッシル真和
居宅介護支援事業所キャッシル真和
キャッシル真和地域サポート型特養

指定介護老人福祉施設キャッシル真和事業計画 短期入所生活介護施設キャッシル真和事業計画

基本理念

(安心) (交流) (信頼) のみっつのわ (3つの輪) を基本理念とし、**真**のやさらぎとふれあいの**和**を求め続けていく。

入所者の人間らしい生活の確保

個人個人の家庭の延長とし、全体の福祉に反しない限り個人としての家庭生活に準じたものとなるよう努力する。

マイホームな施設

入浴 入所者の心身状況に合わせて、臥床式特殊浴槽、座位式特殊浴槽 (2台)、一般浴槽を利用し入浴していただきます。

日常生活

- ・「朝起きて夜寝る」体調不良者を除き全員離床
- ・「排泄はトイレで」体調不良者を除き日中はトイレでの排泄

身体拘束廃止 入所者の行動の自由を拘束することなく、介護職員の見守り体制の強化で対応

看取り ご本人・ご家族の希望により終末期を施設で過ごしていただけるよう看護師を中心に嘱託医師・医療機関との24時間連絡体制の確保

重度化対策 看護師不在の夜間においても待機看護師を配置し、施設からの連絡を可能にし、必要な場合には施設からの緊急の呼び出しに応じて出勤できる体制確保

認知症 月2回以上、入所者に対し精神科医師の療養指導を行う

吸引 介護職員に吸引等の医療行為ができるよう資格取得に努める

口腔機能維持管理 歯科医師、歯科衛生士の指導の下に入所者の口腔ケア・マネジメントに係る計画を策定する
また、歯科衛生士による各人月2回の口腔ケアを行う

栄養マネジメント 管理栄養士による「栄養スクリーニング」を行い、それを踏まえて入所者毎の解決すべき課題を把握する「栄養アセスメント」

を行う

褥瘡

各個人に合わせた計画書を作成し3か月ごとの評価をする。

また、体位交換が必要な入所者に対しては、それぞれに合ったクッション位置を検討し正しく体位交換をしている。

食事

入所者の楽しみのひとつであり、健康管理に必要なものです。

各人の嗜好調査の結果や身体状況に配慮した献立を作成し、それぞれが自分のペースでゆっくりと食事が摂れるよう工夫する

「お箸の国です日本は」という考え方をもとに食事摂取用具は、可能な限り箸の使用に取り組んでいきます。お箸は、入所者にとって使い慣れたものであり、リハビリや誤嚥防止にもなります。補助的に配膳時にスプーン等もつけます。

食事形態の見直しを図り、咀嚼、嚥下可能な刻み食の方については、配膳後に職員が可能な大きさにカットします。

また、極刻み食の方については誤嚥防止のため、とろみをつけたソフト食の形での提供をします。

食べたものを吐き出される方や体調不良者にはその都度、看護師の指示によりミキサー食や回復食を提供します。


施設では、経口摂取を基本として特に食事に関心を付けています。

食事バイキング


日常の食事に変化をつけて楽しんでいただくため今年度は**ホテルバイキング**として**和食・洋食・中華料理**と毎月変化をつけて提供します。


月	献立	
4	和食	天ぷら
		天ぷら (海老・南瓜・茄子・大葉・鶏むね肉・椎茸)
		筑前煮
		鯖のみぞれ煮
		春菊の胡麻和え
		ゴボウの金平
		じゃこと豆腐のサラダ
		さつま汁
		ご飯・漬物

月	献立		
5	洋食	フレンチ	ローストビーフ ガーリックソース
			鮭のムニエル タルタルソース
			鱈のマリネ
			野菜のフリッター
			温野菜のサラダ
			コンソメスープ
			ガーリックライス
			パン・コーヒー


月	献立		
6	中華	中華定食	酢豚 (豚バラブロック)
			海老ちり
			マーボー豆腐
			青菜炒め
			春雨の酢の物
			ほうれん草ともやしのナムル
			卵スープ
			ご飯

月	献立		
7	和食	うどん そば	かき揚げ・肉・カレー
			秋刀魚の塩焼き
			竹輪の磯辺揚げ
			茄子の揚げびたし
			いんげんの胡麻和え
			大根のそぼろあんかけ
			五目炊き込みご飯
			稲荷寿司

月	献立		
8	洋食	ステーキ	牛ステーキ シャリピアン
			豚ステーキ ニンニクソース
			チキンステーキ 大根おろし
			揚げたてフライドポテト (シーズニング)
			海老とキノコのアヒージョ
			マカロニサラダ
			ミネストローネ
			ピラフ ライス

月	献立		
9	中華	揚げ物	鶏の唐揚げ
			海老フリッター 山椒塩
			白身魚の甘酢あんかけ
			パンサンスー
			胡瓜とザーサイの和え物
			杏仁豆腐
			鶏団子スープ
			ご飯 中華粥


月	献立		
10	和食	おふくろ	肉じゃが
			豚の生姜焼き
			鯖の味噌煮
			卵焼き おろし
			ふろふき大根
			白和え
			白ネギ・わかめ・麩の味噌汁
			ご飯

月	献立		
11	中華	火鍋	火鍋 (豚・鶏・カレイの天ぷら・野菜)
			牛肉とピーマンの細切り炒め
			八宝菜
			小松菜のニンニク炒め
			肉団子の甘酢
			中華サラダ
			マンゴープリン
			ご飯

月	献立		
12	洋食	クリスマス	ハンバーグ (デミグラスソース)
			鶏の照り焼き
			海老グラタン
			ホワイトシチュー
			キノコとトマトのラタトゥイユ
			ポテトサラダ
			コーンスープ
			ライス パン フルーツ

月	献立		
1	和食	おでん	おでん (厚揚げ・コンニャク・卵・平天・牛蒡天・大根)
			鯖の竜田揚げ
			肉豆腐
			白和え
			高野豆腐の卵とじ
			人参のしりしり
			豚汁
			ご飯 鶏五目飯

月	献立		
2	洋食	カレー	カレー（ビーフ・ポーク・チキン）
			豚カツ
			白身魚のハーブパン粉焼き
			ポトフ
			ほうれん草とベーコンのソテー
			シーザーサラダ
			バナナラッシー
			ライス ナン

月	献立		
3	中華	コース料理	豚バラ煮込み
			海老とブロッコリーの炒め物
			ししがしらと春雨のあんかけ
			小松菜のオイスターソース炒め
			胡瓜のキムチ和え
			サンラータン
			ネギ炒飯
			あんかけ焼きそば

食事バイキングは1階のホールで月1回開催し、好きな物を好きなだけ食べていただきます。

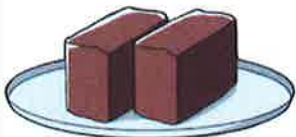
おやつバイキング

街のカフェスイーツ

月	献立		
4	蒸しパン		甘納豆
			あずき
			黒糖
			抹茶
			バナナ

月	献立		
5	パンケーキ 生クリーム シロップ チョコソース		苺
			パイナップル
			バナナ
			黄桃
			粒あん

月	献立		
6	ドーナツ		プレーン
			チョコレート
			きな粉豆腐
			黒糖 (サターアングギー)
			抹茶 (ホワイトチョコ)


月	献立		
7	和スイーツ		羊羹
			カステラ
			大学芋風芋けんぴ
			抹茶ワッフル
			みたらし団子

月	献立		
8	クッキー		アーモンド (ピーナツバター)
			チョコチップ
			チーズ
			抹茶
			紅茶


月	献立		
9	点心		肉まん
			ゴマ団子
			シューマイ
			水餃子 (スープ)
			マンゴープリン


月	献立		
10	パウンドケーキ		キャロットケーキ (クリームチーズソース)
			バナナ チョコチップ
			チョコ (ココア ミックス ナッツ)
			抹茶 ホワイトチョコ
			オレンジ

月	献立		
11	パイ		アップルパイ
			チョコパイ
			カスタードパイ
			カレーパイ
			餡子パイ

月	献立		
12	ピザ		ウインナー ピーマン
			ツナマヨ コーン
			牛焼肉 アスパラ
			ポテサラ ベーコン
			シーフードミックス トマト バジル

月	献立		
1	スコーン		ブルーベリージャム
			チョコチップ
			ストロベリー ホイップ
			抹茶 あずき
			バナナ くるみ

月	献立		
2	パン (ロールパン)		ウインナー
			カレーキャベツ
			卵サラダ
			ポテトサラダ
			エビマヨ
			ハンバーグ

月	献立		
3	サンドイッチ		ハム チーズ
			カツサンド (トンカツ)
			ツナ
			卵サラダ
			ポテトサラダ

おやつバイキングは1階のホールで月1回開催し、好きな物を好きなだけ食べていただきます。

客前料理

B級グルメ対決をテーマに厨房職員が目の前で調理し提供します。

4月献立	
お好み焼き	
(大阪府)	

対決




4月献立	
たこ焼き	
兵庫県	

5月献立	
鮭のちゃんちゃん焼き	
北海道	

対決




5月献立	
ぎんき	
愛媛県	

6月献立	
味噌かつ丼	
愛知県	

対決



6月献立	
しらす丼	
兵庫県	

7月献立	
さつま揚げ	
鹿児島県	

対決



7月献立	
室蘭やきとり	
北海道	

8月献立	
行田 ゼリーフライ	
埼玉県	

対決



8月献立	
十和田バラ焼き	
青森県	

9月献立	
広島焼き	
広島県	

対決



9月献立	
海軍カレー	
神奈川県	

10月献立	
とんてき	
三重県	

対決



10月献立	
長崎天ぷら	
長崎県	

11月献立	
チキン南蛮	
宮崎県	

対決




11月献立	
海軍さんの 肉じゃが	
広島県	

12月献立	
桜エビの かき揚げ	
埼玉県	

対決



12月献立	
羽根付き餃子	
東京都	

1月献立	
ホルモン 焼きそば	
岡山県	

対決




1月献立	
トルコライス	
長崎県	

2月献立	
大阪寿司& ミニうどん	
大阪府	

対決



2月献立	
伏見稲荷寿司& にゅう麺	
京都府	

3月献立	
姫路おでん	
兵庫県	

対決



3月献立	
魚ロック	
山口県	

客前料理は1階のホールで月1回開催し、鉄板やフライヤーを利用し出来立ての2つの定食のうち好きな方を選んで食べていただきます。

カフェテリア献立

月2回、2階食堂において2つの献立の中からその場で好きな方を選んでいただく。

月	1回目	2回目
4	鯛の桜蒸し	アーモンドトースト&スパ
	ビーフカツ	穴子の押しずし
5	焼きそばパン	春キャベツのメンチカツ
	サラダ巻き	カニ玉あんかけ
6	鶏肉の三色ロール	カツサンド
	新玉ねぎと海老のかき揚げ	焼きおにぎり
7	カレーチーズドッグ	豚肉の梅紫蘇揚げ
	ふくさ寿司	海老チリ
8	茄子のはさみ揚げ	焼肉ライスバーガー
	高野豆腐の射込み煮	フィッシュサンド
9	豚の角煮	オムライス
	秋鮭のホイル焼き	ミックスサンド&スパ
10	鯖寿司	煮込みハンバーグ
	卵の握り寿司	サーモンフライ
11	きな粉パン	ゴボウのつくね揚げ
	ドライカレー	だし巻き卵

12	青菜のぐるぐる肉巻き	手巻き寿司
	鯛のかぶら蒸し	クロックムッシュ
1	卵のホットサンド	手作りがんもどき
	天むす	野菜たっぷりミートローフ
2	白菜と豚肉の重ね蒸し	ねぎ鮭寿司
	鯖の柚子味噌焼き	明太マヨトースト
3	海老の握り寿司	カニクリームコロッケ
	プルコギトースト	牛肉と筍の肉巻き

カフェテリア献立は主食の選択の日と副食選択の日を1カ月2回昼食に提供します。

選択献立

月2回、当日午前中に、あらかじめ2つの献立を提示説明し、選んでいただき夕食に提供します。

月	1回目	2回目
4	卵豆腐の海老あんかけ	中華丼
	うまき	カツ丼
5	カツオのたたき	揚げ出し豆腐
	カツオの角煮	おからコロッケ
6	カレー	酢豚
	五目炒飯	冷しゃぶ
7	鱈の南蛮漬け	天津飯
	鱈フライ	焼き鳥丼
8	揚げ卵のみぞれあんかけ	五目あんかけそば
	チーズオムレツ	冷麺
9	鯖の味噌煮	牛丼
	鯖のムニエル	海鮮丼
10	肉うどん	秋刀魚の塩焼き
	かき揚げうどん	鯛の蒲焼
11	里芋コロッケ	三色丼
	筑前煮	親子丼
12	すき煮	ワカサギの南蛮漬け
	肉じゃが	ロールキャベツ
1	他人丼	ブリの柚子風味焼き
	海老玉丼	ぶり大根
2	鱈ちり豆腐	ビビンバ丼
	ビーフシチュー	うな丼
3	蓮根バーグ	棒々鶏
	麻婆豆腐	鶏の照り焼き

食の記念日

食の記念日として入所者に由来を説明し〇〇の食材を使った献立を昼食に提供します。

月	〇〇の日	日	献立
4	すき焼きの日	8日	すき焼き
	お祝いごとや家族の集まりにぴったりのこの『すき焼き』の美味しさをより多くの方に知っていただくのが目的。日付は卒業、入学、就職などのお祝いごとが4月に多いことと、『す(4)きや(8)き』の語呂合わせから		
5	コロッケの日	6日	コロッケ
	明治時代から親しまれてきたコロッケを春の行楽シーズンに家族で食べてもらうのが目的。日付は『コ(5)ロ(6)ッケ』の語呂合わせから。		
6	あじの日	3日	あじフライ
	山口県の中型まき網漁業連合会と農林水産物需要拡大協議会が制定。『やまぐちの瀬つきあじ』を多くの人々に知ってもらうのが目的。		
7	ナッツの日	22日	豚肉と茄子の ピーナツ炒め
	<u>日本ナッツ協会</u> が1996(平成8)年12月に制定。日付は『ナ(7)ッ(2)ツ(2)』の語呂合せから。		
8	ハムの日	6日	チーズハムカツ
	<u>日本ハム・ソーセージ工業協同組合</u> が制定。ただし、この日が『広島原爆記念日(原爆忌)』でもあるため、イベントや大きな行事などは開催されていない。日付は『ハ(8)ム(6)』の語呂合わせから。		
9	栗きんとんの日	9日	栗きんとんパン
由来	栗きんとん発祥の地、岐阜県 <u>中津川市</u> が制定。		
			

10	鶏肉の日	29日	鶏肉の唐揚げ
	国産とり肉の安全性や美味しさをPRするのが目的。月は干支の10番目が酉（とり）であるため10月に、日付は『に（2）く（9）』の語呂合わせから。		
11	りんごの日	22日	鶏肉のリンゴ風味揚げ
	JA全農長野が制定。長野県産りんごの代表的な銘柄『ふじ』のPRを行うのが目的。日付は『い（1）い（1）ふじ（22）』の語呂合わせから。		
12	スープの日	22日	鶏肉と野菜の ミネストローネ風スープ
	日本スープ協会が制定。スープに関する話題を提供することで、より多くの人にスープへの関心を持ってもらい消費拡大を図るのが目的。日付は『いつ（12）もフーフー（22）とスープをいただく』という語呂合わせから。		
1	いいにんじんの日	12日	人参コロッケ
	韓国人参公社ジャパンが制定。高麗人参が健康に良いことをアピールするのが目的。日付は『い（1）い（1）に（2）んじん』の語呂合わせと、2012年のこの日に同社の設立記念パーティーが開かれたことから。		
2	千切り大根の日	17日	千切り大根と豚肉の 炒め物
	こだま食品が制定。日本の伝統食である千切り大根の良さを広く知ってもらうのが目的。日付は千切り大根の生産が2月に最盛期を迎えることと、『千』の字を『二』と『1』に見立て、『切』の字の『七』とを合わせたもの。		
3	春のちらし寿司の日	3日	チラシ寿司
	あじかんが制定。ひな祭りの定番メニューであるちらし寿司をさらに多くの人に食べてもらうことが目的。日付は3月3日が桃の節句であり、ひな祭りが行われることから。		

季節に合わせた贅沢ご飯

旬の食材を使っての炊き込みご飯や丼等を昼食に提供します。

月	献立	主な材料
4	豚肉の中華風炊き込みご飯	豚もも・干し椎茸・筍・人参
5	新生姜の炊き込みご飯	新生姜・たこ・むき枝豆
6	海老とそら豆の梅風味ご飯	海老・そら豆・梅干し
7	たことゴボウの炊き込みご飯	たこ・牛蒡
8	うなぎの蒲焼炊き込みご飯	うなぎの蒲焼・筍
9	海鮮ピリ辛あんかけ炒飯	あさり・いか・ホタテ貝柱・絹さや
10	紅鮭の炊き込み寿司	紅鮭・青じそ・卵
11	里芋の味噌風味ご飯	里芋・焼き穴子・三つ葉
12	鮪のタタキ寿司風	鮪・大葉・生姜・あさつき
1	鯛めし	昆布・鯛
2	菜の花と牛肉の韓国風ご飯	菜の花・牛肉
3	筍ご飯	筍・ちりめんじゃこ・木の芽

軽食喫茶 週1回1階で「うどん」「そば」「手作りおやつ」等の軽食喫茶を開きます。

「療養食」の提供を行います。

入所者の疾病治療の直接手段として、医師の発行する食事せんに基づいて、利用者の年齢、病状等に対応した栄養量や内容を有する治療食を提供します。

残存機能を活かす施設

個別機能訓練の実施 入所者に対し、専属の機能訓練指導員を中心に各職種の職員が共同して各人の目標、実施方法等の内容とする「個別機能訓練計画」を作成します。

そして、これに基づいて行った個別機能訓練の効果、実施方法等について評価を行い、3ヶ月毎にご家族に説明します。

また、残存機能をきちんと評価し、日常生活援助サービスについて過介助にならないよう時間がかかってもやっていただくようにします。

健康データの伝達 週1回の嘱託医の診察と年2回の健康診断の実施、健康データを正確に把握し・分析し、伝達できるシステムを確立します。

余暇を楽しむ施設

クラブ活動の充実 生きがいに結びつくさまざまな活動を考え、これらの活動にあたっては基本的には入所者の自主判断に委ねることを条件に職員は取り組む姿勢や継続的な参加に努力し、決して入所者に強要せず自由であることを明確にします。

実施クラブ名

お抹茶クラブ・クッキングクラブ・アロマクラブ・メールクラブ・音楽クラブ・手芸クラブ・習字クラブ・運動クラブ・アートクラブ・カラオケクラブ・ムービークラブ

施設内行事

誕生会や季節の行事・交流会等については、新型コロナの影響で現在施設内行事を中止しておりますので今年度の行事予定は掲載しないでコロナ収束後からの実施として事業報告で記載させていただきます。

外出予定

これまで、年3回のバス旅行や毎月のお買い物等の外出を計画しておりましたが新型コロナウイルスの影響で現在計画するのが無理ですのでコロナ収束後からの実施として事業報告で記載させていただきます。

記念行事

これまで、毎月30（みつわ）日を「みつわの日」として、入所者に喜んでいただける記念行事を行っておりましたが、新型コロナウイルスの影響で現在計画するのが無理ですのでコロナ収束後からの実施として事業報告で記載させていただきます。

職員とともに歩む施設

職員配置 (2021年4月1日 予定)

区分	施設長	事務長	事務員	生活相談員	介護支援専門員
常勤職員			1	1	
兼務職員	1	1		1	1
区分	看護職員	介護職員	管理栄養士	栄養士	調理員
常勤職員	2	10	1		3
パート職員		13			2
うち常勤パート		6			
派遣職員	1	1			
区分	機能訓練指導員	医師	歯科衛生士		
常勤職員	1				
非常勤		3	1		

職員研修

毎月1回、外部の専門家に依頼したり、研修委員会の職員が講師になったりして基本的に午後7時から行っていましたが、新型コロナウイルスの影響で現在計画するのが無理ですのでコロナ収束後からの実施として事業報告で記載させていただきます。

委員会活動 職員が自主的に委員会に入り、委員会活動を行います。

委員会名	委員数	活動内容
行事委員会	8	誕生会計画、実施 ボランティアの受け入れ
レクレーション委員会	3	業務内でのレクレーションの計画・実施
アクティビティ委員会	14	年1回祭・年2回バザー等・年3回バス旅行計画・実施
節約委員会	5	備品の点検 消耗品等の無駄を省く計画 能率的な節約方法の提案・実施
研修委員会	8	毎月の施設内研修の計画・実施
レター委員会	7	広報誌の作成・発行 ホームページの作成・更新
経営会議	7	毎月1回、前月の利用者等について検討し、増収へ向けての対応を考える

施設長を中心に各職種の職員が参加します。

委員会名	回数	参加人数予定
	内容	
身体拘束廃止委員会	3か月に1回の開催、年2回の研修	16
	(委員会) 2か月での身体拘束の実施件数と危ない方への対策 (研修) 事例研修、マニュアルの確認、高齢者虐待、個人情報守秘義務について	
事故発生防止委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	16
	(委員会) 2か月での事故報告書とヒヤリハットの確認 (研修) 事例研修、マニュアルの見直し、リスクマネジメント、事故報告書の書き方	
吸引・胃ろうに関する安全委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	20
	(委員会) マニュアルの見直し (登録喀痰吸引事業について、介護事故及び緊急時対応について、実施報告書について) (研修) 喀痰吸引等の業務に従事する介護職員の手技の確認、資格取得時における習得内容の確認、心肺蘇生訓練など	
褥瘡発生防止委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	25
	(委員会) 褥瘡予防に関する情報収集、マニュアルの見直し (研修) 褥瘡発生防止に対する知識の習得、施設方針の徹底	
感染対策委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	32
	(委員会) 施設内感染対策の立案、マニュアルの見直し、新入所者の感染症既往の把握、入所者・職員の健康状態の把握、感染症発生時の対応	

	(研修) 各疾患別の対応について	
医療安全管理委員会	年1回の開催、年2回の研修	5
	(委員会) 指針の見直し (研修) 採血の安全な実施策について、標準予防策の基本的な手技について、入所者の内服薬について、インシデント、アクシデントレポートについて、医療品使用介助について	
看取り委員会	年1回の開催、年2回の研修	20
	(委員会) 指針の見直し (研修) 看取り介護の理念と理解、死生観教育、死へのアプローチ、看取り期に起こりうる機能的・精神的変化への対応、チームケアの充実、家族への援助法	
感染対策指針	年2回の研修	5
	施設外研修の報告 感染発生時の対応 感染対策マニュアル参考 感染対策指針の見直し	
医薬品安全使用の為の業務手順書	年2回の研修	5
	安全管理が必要な医薬品に関する事故発生時の対応と対策	
人権擁護・虐待防止委員会	3か月に1回の開催、年2回の研修	32
	(委員会) 指針の見直し (研修) 入所者・利用者の人権の擁護、虐待防止等のための措置	

スキルアップ研修 相談員が中心にパート職員を含めた特養・ショート的全職員を対象に月1回職員が順番に講師となり実施します。

	内容	担当介護職員
4	認知症への対応(接遇)	三浦 真吾
5	事故防止、書類の書き方	白井 正晃
6	感染症(食中毒)	北川 英樹
7	PDCA研修	高橋 聡
8	3つの原則 身体拘束の考え方について	米井 昭博
9	ポジショニング(褥瘡対策)	横山 学
10	介護技術(入浴、排泄)	菅原 正明
11	機能訓練(腰痛予防、移乗)	伊藤 祐介
12	メンタルヘルス研修	森本友理子
1	感染症(インフルエンザ・ノロウイルス等)	中右 貴也
2	事故防止・緊急時対策	山下 輝芳
3	身体拘束・虐待(スピーチロックについて)	福本 司

利用者（特養）の増員計画

目標：要介護4 で 稼働率98%

- 1 入所者の体調管理を確実にを行い重症化を防ぎ入院日数を減らす。
- 2 見守りを強化し転倒等の事故を防止する。

利用者（ショートステイ）の増員計画

目標：要介護3 で 稼働率85%

- 1 初回での利用者に対して好印象を持ってもらうため、事前に契約で得た情報の共有に努め「楽しかった」「職員が優しくしてくれてよかった」と思っただけの施設を目指す。
- 2 継続して利用していただいている利用者に対して利用日数を増やしてもらえよう家族・本人に声掛けをしていく。そのためには家族・本人のニーズ（希望）を聞きその内容を職員に伝え希望に沿える施設を目指す。
- 3 機能訓練を実施している施設であることを担当者会議の場で家族・ケアマネに伝え新規利用者（リハビリを希望している方など）獲得を目指す。
- 4 特養申込書を持ってこられた家族に対し、ただ受け取るだけでなく「今どうゆう状態なのか？」「キャッシルにできることはないか？」など親身に話を聞きロングショートまたはショートステイ・デイサービスもあることを提案し利用に繋げていけるよう努めていく。

ケアハウスキャッシル真和事業計画

1 運営方針

原則として60歳以上で身体機能の低下や高齢のため独立して生活するのに不安のある方に対し、安心して生活していただける場の提供

2 職員配置 (2021年4月1日 予定)

区分	施設長	生活相談員	介護職員	調理員
常勤職員		1	1	2
パート職員				
兼務職員	1			

3 費用

生活費 46,090円 (冬季加算 2,120円)

事務費 10,100円～91,900円

(前年度の収入により負担額が変動します)

管理費 35,000円

その他 居室内の電気代・水道代・電話料金



居室内

4 レクリエーション等

カラオケクラブ・アートクラブ・クッキングクラブ

遊びクラブ、お買い物外出等を行っていましたが新型コ

ロナウイルスの影響で現在計画するのが無理ですのでコ

ロナ収束後からの実施とし、事業報告で記載させていただきます。

朝夕の体操等できることは、自粛生活によるフレイル等の予防の為行っています

併設施設の食事バイキング等食事の行事に参加していただきます

5 その他

24時間併設施設職員が緊急対応します

週1回の医師による回診があります

利用者（ケアハウス）の増員計画

目標：実稼働率 98%

昨年度は年間で空室1か月間2室のみで稼働率も目標に達成していますがこれを保っていくために昨年度同様に次の計画を実行します。

- 満室にするための計画

広告活動範囲の狭いケアハウスという部所において、来園される家人や訪問されたケアマネへの情報提供を空室が見込まれる際に行う。

空室情報やサービス付き高齢者住宅等では有料となっているサービスを入居者の収入や状況に配慮し、無償で行っていることをアピールしていく。

- 満室を維持するために

超高齢化した利用者への健康維持が長期利用の得策と考えます。具体的にデイ利用時のデイ担当者等からの状態報告に基づき主治医と情報共有し体調の悪化防止、改善を図る。又、ADLの低下をゆるやかに保つため当施設の自立支援型デイサービスの利用を積極的に促していく。

キャッシル真和デイサービスセンター事業計画（一般型）

1 運営方針

利用者が要介護状態となった場合に可能な限りその居宅において、その能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、本事業所において必要な日常の世話及び個別機能訓練を行うことにより、利用者の社会的な孤立感の解消及び心身機能の維持並びに利用者の家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的とします。

また、サービスの提供にあたっては、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう通所介護計画に基づき必要な援助を行います。

そして、居宅介護支援事業者その他保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めます。

2 職員配置（2021年4月1日予定）

区分	管理者	相談員	看護職員	介護職員	機能訓練員	運転手
常勤職員		1	1			
兼務職員	1	1	1	6	1	
パート職員			1		1	1
区分	理学療法士					
非常勤職員	1					

3 営業日及び営業時間

月曜日～土曜日

午前9時00分～午後6時00分

4 事業実施区域（送迎区域）

姫路市・加西市・福崎町

5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

食事代 600円

6 利用者数

35人

7 行事予定

これまで、併設施設との合同行事を行ってきましたが新型コロナの影響で現在施設内行事を中止しておりますので今年度の行事予定は掲載しないでコロナ収束後からの実施として事業報告で記載させていただきます。

8 外出予定

これまで、年3回のバス旅行や毎月のお買い物等の外出を計画しておりましたが新型コロナウイルスの影響で現在計画するのが無理ですのでコロナ収束後からの実施として事業報告で記載させていただきます。

9 レクリエーション

ぬりえ、計算プリント、漢字、ナンプレ等趣味のレクリエーションを行う。また、季節の作品作り等を行います。

月	季節の作品
4	兜の置き飾り
5	紙フラワーで作るアジサイ
6	七夕飾り
7	ひまわりの置き飾り
8	コスモスの飾り
9	ハロウィンマグネット飾り
10	ぶどうのチャーム
11	キャップで作るクリスマスツリー
12	ロープで作るしめ縄
1	節分飾り
2	折り紙で作るひな人形のタペストリー
3	桜の貼り絵

10 スキルアップデイ職員研修

ポラリス e ラーニングによる研修をデイサービス第2と一緒にを行います。

月	内容
4	自立支援介護基礎研修
5	接遇マナーとホスピタリティ
6	パワーリハビリテーション
7	P ウォーク
8	リスクマネジメント
9	フォローアップ研修
10	機能訓練指導員研修
1	介護技術 総論
2	介護技術 各論

その他、ポラリス主催の各対象職員の1 day 研修に参加（毎月1回予定）

11 リハビリの強化

曜日	内容
月	理学療法士による可動域訓練
	看護師による日常動作訓練やパワーリハ、ウオターベット、温熱療法
火	鍼灸師によるマッサージやリハビリ体操
	看護師による日常動作訓練やパワーリハ、ウオターベット、温熱療法
水	鍼灸師によるマッサージやリハビリ体操
	看護師による日常動作訓練やパワーリハ、ウオターベット、温熱療法
木	理学療法士による可動域訓練
	看護師による日常動作訓練やパワーリハ、ウオターベット、温熱療法
金	鍼灸師によるマッサージやリハビリ体操
	看護師による日常動作訓練やパワーリハ、ウオターベット、温熱療法
土	看護師による日常動作訓練やパワーリハ、ウオターベット、温熱療法

パワーリハとは

専用マシンで低負担の運動を繰り返すことにより活動量を増加させ体力向上を。同時に老化や疾患によって使われなくなった筋肉を動かすことで「立ち上がる」「歩く」といった日常生活の基本となる動作能力の向上を狙います。さらに低負担の運動（有酸素運動）は副交感神経を優位にし、心身ともにリラックスする効果があります。

レッグプレス



椅子からの立ち上がり・座り動作をスムーズにする

ヒップAB



浴槽に入る・車に乗り込むというまたぎ動作をスムーズにする

ローイングMF

肩甲骨の動きを滑らかにし、姿勢を改善する



レッグEXT

歩行時に必要な足の曲げ・伸ばしをスムーズにする



トーンEXT

立ち上がりの際の体重移動と上肢の起き上がり動作をスムーズにする



チェストプレス

洗濯など、肩より上にあるものに手を伸ばす動作をスムーズにする





安全免荷付の歩行マシン『P ウォーク』により安全な室内リハビリをおこない、歩行が安定してきたところで外出歩行訓練に移ります。ご利用者様一人ひとりの段階に応じた歩行訓練を実施します。

12 キャッシル真和介護 NST

昨年度に自立支援の取組みをするにあたり、キャッシル介護 NST を立ち上げたのを継続します。

全員に MNA-SF（簡易栄養状態評価表）と AWGS2019（サルコペニア診断基準表）を利用して低栄養とサルコペニアの可能性についてスクリーニングをする。

次に、BMI、CC、考慮すべき基礎疾患、口腔衛生（OHAT）・機能評価（EAT=10）、排便、食事姿勢・摂取動作、食欲と満足度、自宅での普段の食事について栄養アセスメントをする。

そして、ご利用者一人一人の総エネルギー必要量、タンパク質投与量、水分必要量の計算、食形態（UDF 区分）等を区分分けし、栄養サポートプランニングの基本とする。

これまでの調査等により、一人一人の問題点に対し栄養サポート短期目標：サポートプラン（栄養状態、口腔・嚥下状態、食事姿勢・動作）を作り実施し改善を図り、今後経過を診ながら 3 か月ごとに体重、CC、握力、TUG の測定を行い評価していく。

13 お食事ノートの作成

ご利用者の現在の状況、低栄養スクリーニング・サルコペニアスクリーニング・お口の状態の説明、キャッシル栄養ケアチームからのアドバイス、栄養ケア経過表等を 3 か月ごとに見直します。

また、フレイルの説明、サルコペニアの説明、キャッシル真和デイサービスの栄養ケアの現状を記載しています。

毎月キャッシル真和デイサービス栄養通信で色々な事を一緒に学びご家族の質問にも答えます。

「出来ないことをお世話する介護」から「自立を支援する介護」へ

キャッシル真和デイサービスセンター事業計画

(日常生活支援総合事業)

1 運営方針

利用者が予防給付の対象となった場合に可能な限りその居宅において、その能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、本事業所において必要な日常の世話及び個別機能訓練を行うことにより、利用者の社会的な孤立感の解消及び心身機能の維持並びに利用者の家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的とします。

また、サービスの提供にあたっては、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう通所介護計画に基づき必要な援助を行います。

そして、居宅介護支援事業者その他保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めます。

2 職員配置

一般型通所介護事業所の兼務とする

3 営業日及び営業時間

月曜日～土曜日

午前9時45分～午後6時

4 事業実施区域（送迎区域）

姫路市・加西市・福崎町

5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

食事代 600円

6 利用者数

一般型通所介護事業所の利用人員35人のうちに含める

その他

行事予定以降の項目についてはキャッシル真和デイサービスセンター事業計画（一般型）と同じとする。

利用者（デイサービス）の増員計画

目標：要支援1 6人 残りは6時間以上7時間未満の要介護3 稼働率90%

目的 「利用者を元気にする」

令和3年4月介護保険制度改正でデイサービスの柱が運動・栄養・口腔のケアが重要となる。

- ① 上位加算の取得を行います。
可能な限り加算を取得し、売上を伸ばします。
- ② 自立支援介護の向上を図ります。
自立支援介護のトップを走るポラリスよりノウハウを学び、eラーニングや1 day 研修等に参加し自立支援介護力を身につけます。
- ③ 機能訓練等のデータは数値化します。
数値化したデータはケアマネージャーへ報告を定期的に行い、元気になっていることをアピールします。数値を報告する事でキャッシル真和の自立支援介護力を分かりやすくアピールし、ケアマネージャー間での口コミを狙っていきます。

キャッシル真和デイサービスセンター第2事業計画

1 運営方針

利用者が要介護状態となった場合に可能な限りその居宅において、その能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、本事業所において必要な日常の世話及び個別機能訓練を行うことにより、利用者の社会的な孤立感の解消及び心身機能の維持並びに利用者の家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的とします。

また、サービスの提供にあたっては、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう通所介護計画に基づき必要な援助を行います。

そして、居宅介護支援事業者その他保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めます。

2 職員配置 (2021年4月1日予定)

区分	管理者	相談員	看護職員	介護職員	機能訓練員	調理員
常勤職員				2		
兼務職員	1	1				
パート職員		1	3	1	1	
区分	理学療法士					
非常勤職員						

3 営業日及び営業時間

月曜日～金曜日

午前9時30分～午後5時

4 事業実施区域 (送迎区域)

姫路市 (家島町を除く)・たつの市・太子町

5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

食事代 600円

6 利用者数

20人

7 レクリエーション

部屋で出来るレクリエーション作品の予定です。

月	施設飾り	利用者個人手芸
4	鯉のぼり壁飾り	鯉のぼりのちぎり絵
5	梅雨の壁飾り	母の日のチュリップ花束
6	海の壁飾り	折り紙 浴衣夏祭り
7	山の壁飾り	割り箸の朝顔
8	祭りの壁飾り	鳥かごと鳥
9	ハロウィンの壁飾り	フルーツバスケット
10	紅葉の壁飾り	フェルトの小物入れ
11	クリスマスの壁飾り	プチクリスマスツリー
12	お正月の壁飾り	羽子板 しめ縄作り
1	節分の壁飾り	梅と鶯のちぎり絵
2	ひな人形の飾り	ひな祭りのちぎり絵
3	桜の飾り	桜のリース

8 スキルアップデイ職員研修

ポラリスeラーニングによる研修をデイサービス本部と一緒に
行います。

月	内容
4	自立支援介護基礎研修
5	接遇マナーとホスピタリティ
6	パワーリハビリテーション
7	Pウォーク
8	リスクマネジメント
9	フォローアップ研修
10	機能訓練指導員研修
1	介護技術 総論
2	介護技術 各論

その他 ポラリス主催の各対象職員の1 day研修の参加

9 その他

これまで、行事や外出、おやつ作り等を行ってきましたが新型コロナの影響で現在施設内行事を中止しておりますので今年度の行事予定は掲載しないでコロナ収束後からの実施として事業報告で記載させていただきます。

キャッシル真和デイサービスセンター第2事業計画

(日常生活支援総合事業所)

1 運営方針

利用者が予防給付の対象となった場合に可能な限りその居宅において、その能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、本事業所において必要な日常の世話及び個別機能訓練を行うことにより、利用者の社会的な孤立感の解消及び心身機能の維持並びに利用者の家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的とします。

また、サービスの提供にあたっては、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう通所介護計画に基づき必要な援助を行います。

そして、居宅介護支援事業者その他保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めます。

2 職員配置

一般型通所介護事業所の兼務とする

3 営業日及び営業時間

月曜日～金曜日

午前9時30分～午後5時

4 事業実施区域（送迎区域）

姫路市（家島町を除く）・たつの市・太子町

5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

食事代 600円

6 利用者数

一般型通所介護事業所の利用人員20人のうちに含める

7 その他

レクリエーション予定以降の項目についてはキャッシル真和デイサービスセンター第2事業計画（一般型）と同じとする。

利用者（デイサービス第2）の増員計画

目標：要支援1 5人 残りは6時間以上7時間未満の要介護3 稼働率80%

1 現在利用中の方

現在利用中の利用者、家族の満足度が上がることによりデイサービス利用回数の増加・紹介が見込める。

・満足度を上げるため

- ・機能訓練指導員と個人ごとのリハビリメニューを作成し実施する。
TUG(一定の距離を何秒であるけるか?)の様子を録画するなどして実際に見ていただく。
- ・水分摂取量や食事摂取量をこまめにチェックする。
- ・レクレーションや手芸の充実を図る

2 広報

配布後、反応があった居宅を中心に今後配布する。
反応がない所は随時入れ替える

3 令和3年1月 稼働率58%

会議で職員と話し合い、利用者に満足してもらう取り組み、集客方法を常に模索していく。

生きがいデイサービスキャッシル真和事業計画

1 事業目的

介護保険の対象外（要介護認定で自立と判断された方及び要介護認定は受けていないが自立と判断される方）の在宅高齢者で家に閉じこもりがちな虚弱者に対し、社会的孤立感の解消及び要介護状態に移行しないよう自立生活の助長を図る

2 職員配置（2021年4月1日予定）

区分	生活相談員	看護職員	介護職員	運転員
兼任職員	1	1	1	1
パート職員				

3 実施日

日曜日

4 実施時間

午前10時～午後3時

5 利用回数

月2回程度

6 利用人員

約20人

7 利用料

200円

（ただし、食事代600円、趣味活動の原材料費は個人負担）

利用者（生きがいデイサービス）の増員計画

目標：開所日の利用人数が20名

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、とくに重症化しやすいとされる高齢者に対しては、不要不急の外出をしないように求められています。「自宅に籠りきり」という生活が長期化すると活動量が低下し、筋力も衰えて疲れやすくなります。

その結果、さらに活動量が低下するという負のスパイラルに陥ることに。また、活動量が低下すると空腹になりやすく、食事や水分摂取も減り、低栄養状態を招くこともあります。

こうした身体機能の低下は、行動意欲や認知機能の低下にも繋がるといわれています。何もする気が起きず、ベッドで横になる時間が増えることは、要介護状態に近づくことを意味します。

この状態（フレイル：健康な状態から要介護へ移行する中間の段階をさします）を予防するため生きがいデイサービスの利用を勧める。

居宅介護支援事業所キャッシル真和事業計画

1 運営方針

居宅要介護者が居宅サービス及びその他居宅において日常生活を営むために必要な保健医療サービス又は福祉サービスの適切な利用をすることができるよう、居宅要介護者や家族等の依頼を受けてその心身の状況、おかれている環境、それに家族の希望等を勘案し、利用するサービスの種類、内容、担当する居宅サービス事業者等を定めた介護計画（ケアプラン）を作成するとともに、その居宅サービス計画に基づくサービスの提供が確保されるよう居宅サービス事業者等との連絡調整、その他の便宜の提供を行う。

当該居宅要介護者が介護保険施設等への入所を希望する場合は、その紹介等その他の便宜の提供を行う。

また、介護予防サービス該当者については地域包括支援センターからの委託を受け、利用者の心身機能の改善、環境調整等を通じて、利用者の意欲を高めるような働きかけ、自立の可能性を最大限引き出す支援を行う。

2 職員配置（2021年4月1日予定）

区分	管理者	主任介護支援専門員	介護支援専門員
専任職員		2	0
兼務職員	1	1	

3 営業日及び営業時間

月曜日～金曜日（除く12月29日～1月3日）

午前9時30分～午後6時30分

営業日、営業時間外も介護支援専門員が24時間以内に対応できる体制を確保しています。

4 事業実施区域

姫路市・加西市・たつの市・高砂市・加古川市・福崎町・太子町・市川町

5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

6 利用定員

一般 97名
介護予防該当者 21名

利用者（居宅介護支援事業所）の増員計画

目標：要介護を97名、要支援者を21名の利用で90%

新規利用者獲得に向けて

- 地域包括支援センターとの関係性を密にし「要支援者」「要介護者」の受け入れを積極的に行います。
- 近隣のたつの市、加西市、福崎町の利用が増えるように各市町村の地域包括支援センターや病院等に積極的に働きかけを行います。
- 介護支援専門員対象の研修に積極的に参加し、他居宅介護支援事業所の介護支援専門員との情報交換を行い、紹介や引継ぎ等を受け入れるように努めます。
- 併設事業所（ショートステイ・デイサービス）からの紹介や相談に対して連携協力を努め、ケアマネジメントの担当受け入れを積極的に行います。

キャッシル真和地域サポート型特養事業計画

1 運営方針

対象地域に暮らす介護保険適用者以外の高齢者の皆さんが出来る限り長く在宅で自立した生活を送ることができるよう支援する。

2 対象者

- ① 65歳以上の一人暮らしの方
- ② 65歳以上の高齢者世帯の方
- ③ 家族等周囲から見守りが必要だと思われる65歳以上の高齢者
- ④ 昼間独居の65歳以上の方
- ⑤ その他、見守りを希望する人

3 対象地域

姫路市山田町・船津町・豊富町

4 サービス内容

- ① 安否確認サービス 平日9時30分から17時30分
- ② 相談援助サービス 平日9時30分から17時30分
- ③ 緊急通報対応サービス 24時間365日
- ④ 配食サービス及び配食時の見守りサービス 365日 昼・夕食

5 利用料金

基本サービス (①～③) 月額利用料 500円
配食サービス及び配食時の見守りサービス 1食 350円

現在、基本サービス10名、昼食5名、夕食8名のご利用があり、厨房の規模及び配食の担当職員の配置から今年度は積極的な増員計画はしませんがご希望があれば対応していきます。