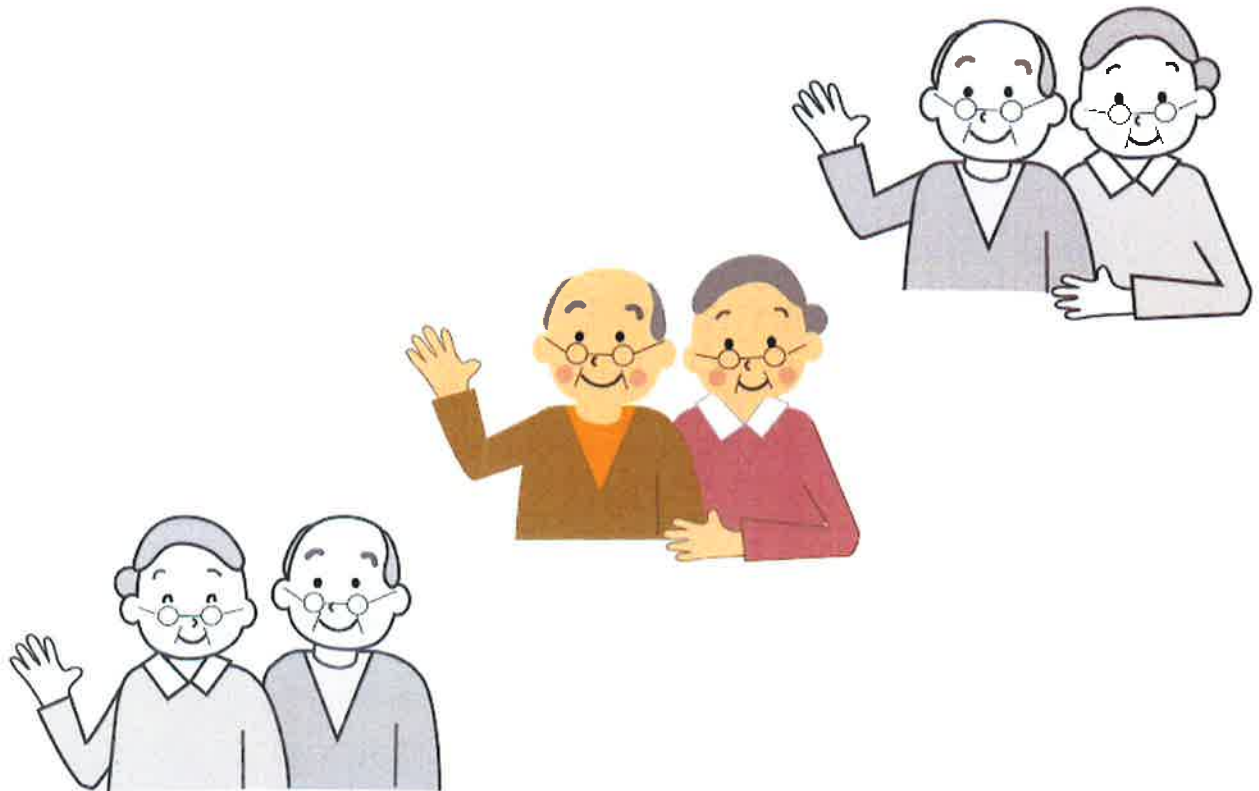


# 2019 年度事業計画



指定介護老人福祉施設・短期入所生活介護施設キャッシル真和  
ケアハウスキャッシル真和  
キャッシル真和デイサービス  
キャッシル真和デイサービス（日常生活支援総合事業）  
キャッシル真和デイサービス第2  
キャッシル真和デイサービス第2（日常生活支援総合事業）  
生きがいデイサービスキャッシル真和  
居宅介護支援事業所キャッシル真和  
キャッシル真和地域サポート型特養

# 指定介護老人福祉施設キャッシル真和事業計画 短期入所生活介護施設キャッシル真和事業計画

## 基本理念

(安心) (交流) (信頼) のみっつのわ (3つの輪) を基本理念とし、真のやすらぎとふれあいの和を求め続けていく。

### 入所者の人間らしい生活の確保

個人個人の家庭の延長とし、全体の福祉に反しない限り個人としての家庭生活に準じたものとなるよう努力する。

## マイホームな施設

**入浴** 入所者の心身状況に合わせて、臥床式特殊浴槽、座位式特殊浴槽 (2台)、一般浴槽を利用し入浴していただきます。

**日常生活** ・「朝起きて夜寝る」体調不良者を除き全員離床  
・「排泄はトイレで」体調不良者を除き日中はトイレでの排泄

**身体拘束廃止** 入所者の行動の自由を拘束することなく、介護職員の見守り体制の強化で対応

**看取り** ご本人・ご家族の希望により終末期を施設で過ごしていただけるよう看護師を中心に嘱託医師・医療機関との24時間連絡体制の確保

**重度化対策** 看護師不在の夜間においても待機看護師を配置し、施設からの連絡を可能にし、必要な場合には施設からの緊急の呼び出しに応じて出勤できる体制確保

**認知症** 月2回以上、入所者に対し精神科医師の療養指導を行う

**吸引** 介護職員に吸引等の医療行為ができるよう資格取得に努める

**口腔機能維持管理** 歯科医師、歯科衛生士の指導の下に入所者の口腔ケア・マネジメントに係る計画を策定する

また、歯科衛生士による各人月2回の口腔ケアを行う

**栄養マネジメント** 管理栄養士による「栄養スクリーニング」を行い、それを踏まえて入所者毎の解決すべき課題を把握する「栄養アセスメント」を行う

**食事** 入所者の楽しみのひとつであり、健康管理に必要なものです。  
各人の嗜好調査の結果や身体状況に配慮した献立を作成し、それぞれが自分のペースでゆっくりと食事が摂れるよう工夫する

「お箸の国です日本は」という考え方をもとに食事摂取用具は、可能な限り箸の使用に取り組んでいきます。お箸は、入所者にとって使い慣れたものであり、リハビリや誤嚥防止にもなります。補助的に配膳時にスプーン等もつけます。

食事形態の見直しを図り、咀嚼、嚥下可能な刻み食の方については、配前後に職員が可能な大きさにカットします。

また、極刻み食の方については誤嚥防止のため、とろみをつけたソフト食の形での提供をします。



食べたものを吐き出される方や体調不良者にはその都度看護師の指示によりミキサー食や回復食を提供します。

施設では、経口摂取を基本として特に食事に力を入れています。


## 食事バイキング

日常の食事に変化をつけて楽しんでいただくため今年度は**健康になろう料理**を提供します。

なお、常食として白飯・汁もの・玉子焼き・サラダ類を準備します。

月	料理	献立
4	<b>筋力アップ 料理</b> 鶏肉・ひじき ホウレン草 赤身肉 大豆 ナッツ 鯖 	ひじきご飯
		鶏肉とナッツの炒め物
		牛肉のスタミナ炒め
		鯖の塩焼き
		ほうれん草の胡麻和え
		キャベツのフルーツヨーグルトサラダ
		五目煮豆
		ちりめんご飯
5	<b>骨折予防 料理</b> 牛乳・小魚・小松菜 チンゲン菜・ チーズ きくらげ 干し椎茸 木綿豆腐 	肉豆腐
		鶏肉のチーズソテー
		海鮮炒め
		小松菜のおしたし
		チンゲン菜と桜海老のソテー
		バナナヨーグルト
		野沢菜とじゃこの梅ご飯
		6
蒸し鶏のジンジャーソースかけ		

	<p>青魚</p> 	<p>揚げ鯖の黒酢あんかけ</p> <p>人参しりしり</p> <p>さつま芋と昆布の旨煮</p> <p>オクラ納豆</p>
7	<p><b>認知症予防 料理</b></p> <p>青魚 (鰯・秋刀魚・鯖)</p> <p>大豆</p> <p>納豆</p> <p>椎茸</p> <p>オリーブ</p> <p>オイル</p> 	<p>納豆巻き</p> <p>鰯のフライ</p> <p>秋刀魚の塩焼き</p> <p>鯖の生姜煮</p> <p>大豆のトマト煮</p> <p>焼ききのこのおろし和え</p> <p>鶏ささ身のカルパッチョ風サラダ</p>
8	<p><b>糖尿病対策 料理</b></p> <p>玉葱・オクラ・五穀米</p> <p>高野豆腐</p> 	<p>五穀米</p> <p>高野豆腐の肉詰め</p> <p>蒸し鶏の梅オクラソースかけ</p> <p>白身魚の茶そば蒸し</p> <p>オニオンサラダ</p> <p>めかぶとオクラの和え物</p> <p>じゃが芋と胡瓜のヨーグルトマヨネーズ和え</p> <p>キャベツの味噌汁</p>
9	<p><b>便秘予防 料理</b></p> <p>牛蒡・さつま芋・昆布</p> <p>蒟蒻</p> <p>リンゴ</p> <p>大豆</p> <p>豆腐</p> 	<p>さつま芋ご飯</p> <p>筑前煮</p> <p>豆腐のステーキ</p> <p>鶏肉と大豆のトマト煮</p> <p>さつま芋と昆布の旨煮</p> <p>牛蒡と蒟蒻の金平</p> <p>けんちん汁</p> <p>りんごのコンポート</p>
10	<p><b>眼に良い 料理</b></p> <p>ブルーベリー・人参</p> <p>ほうれん草・青魚</p> <p>ブロッコリー・黒豆</p> <p>オクラ</p> <p>山芋</p> 	<p>黒豆ご飯</p> <p>牛肉と山芋の中華炒め</p> <p>鰯の蒲焼</p> <p>ブロッコリーと海老の中華炒め</p> <p>ほうれん草の胡麻和え</p> <p>黒豆の煮豆</p> <p>オクラの梅昆布和え</p> <p>ヨーグルト (ブルーベリーソース)</p>
11	<p><b>関節強化 料理</b></p> <p>山芋・里芋</p> <p>なめこ</p> <p>オクラ</p> <p>うなぎ</p> 	<p>きのこご飯</p> <p>うなぎ</p> <p>鯖とキノコのホイル焼き</p> <p>牛肉とエリンギの中華炒め</p> <p>長芋の揚げ煮</p>










	青魚 きのこ類	オクラの煮びたし 里芋のそぼろ味噌かけ きのこ汁
12	<b>風邪予防 料理</b> じゃがいも・うなぎ 鶏レバー・人参・ねぎ かぼちゃ 生姜 	うな井 蒸し鶏の生姜みそかけ 豚肉と白ねぎの甘辛炒め煮 鶏団子と白ねぎのあったか鍋 じゃが芋のそぼろ煮 鶏レバーの甘辛煮 南瓜サラダ
1	<b>心臓に良い 料理</b> 鮭・鯛・レバー・クルミ カリフラワー・レーズン ブロッコリー キャベツ 	鮭ご飯 レバニラ炒め 鯛の胡麻焼き 鮭の袖庵焼き ほうれん草の胡桃和え 温野菜とレーズンのサラダ ポトフ
2	<b>胃腸に良い 料理</b> 青菜・人参・じゃが芋 リンゴ・鶏ささ身 白身魚・素麺 	鶏雑炊 鶏ささ身とキャベツのみぞれ煮 白身魚のピカタ 豆腐ハンバーグ じゃが芋の煮っころがし 煮奴 青菜のくたくた煮 りんごのコンポート にゅう麺
3	<b>呼吸（肺）に良い 料理</b> 大根・白菜・白ネギ 蓮根・山芋・かぶ・豆腐 白身魚 	麦とろご飯 白菜と豚肉の重ね蒸し 牛肉と蓮根の甘辛炒め 白身魚のかぶら蒸し袖あんかけ 大根の粕煮 揚げ出し豆腐 五目白和え 豚汁

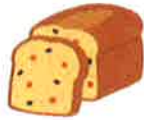


食事バイキングは1階のホールで月1回開催し、好きな物を好きなだけ食べていただきます。



## おやつバイキング

甘いもの大好きの皆さんに今年度は〇〇屋さんのスイーツという形で提供します。

月	スイーツ	献立
4	パンケーキ 生クリームとシロップ共通	 苺・バナナ・黄桃 粒あん・キウイ
5	スコーン	 プレーン・チョコ・かぼちゃ 紅茶・レーズン
6	クッキー	 プレーン・チョコ・抹茶 アーモンド レーズン (レーズンバターをのせる)
7	蒸しパン	 黒豆・あずき・黒糖・抹茶 バナナ
8	ゼリー	 白桃・マンゴー・ぶどう オレンジ・コーヒー
9	ピザ	 ウインナー、ピーマン ツナマヨコーン・牛焼肉 ポテサラベーコン・アスパラ バジルトマトソース
10	マフィン	 プレーン・チョコ・バナナ さつまいも・りんご
11	トースト	 ハチミツバター アーモンドバター 小倉マーガリン・ イチゴジャム・ピザ
12	ハンバーガー	 プレーン・チーズ・照り焼き 海老カツ・コロケ

1	バウンドケーキ		プレーン・チョコ・バナナ 紅茶・抹茶
2	ロールパン		ウインナー（カレー味キャベツ付） ツナマヨ 卵サラダ・ポテトサラダ 白身魚フライ
3	ドーナツ		プレーン・チョコ・抹茶・黒糖・ 豆腐ときな粉

おやつバイキングは1階のホールで月1回開催し、好きな物を好きなだけ食べていただきます。

## 客前料理

定食屋さんをテーマに厨房職員が目の前で調理し提供します。

月	献立	
4	豚かつ定食	デミグラスハンバーグ定食
5	コロッケ定食	チキンステーキ定食
6	堅焼きあんかけ焼きそば定食	焼きそば定食
7	豚生姜焼き定食	おろしハンバーグ定食
8	海老フライ定食	野菜のかき揚げ定食
9	鶏の唐揚げ定食	チーズインハンバーグ定食
10	白身魚のフライ定食	オムレツ定食
11	焼肉定食	海老の天ぷら定食
12	カレーセット	焼き飯セット
1	ミンチカツ定食	薩摩揚げ定食
2	ピザトーストセット	アーモンドトーストセット
3	チキンカツ定食	鯛の蒲焼定食

客前料理は1階のホールで月1回開催し、鉄板やフライヤーを利用し出来立ての2つの定食のうち好きな方を選んで食べていただきます。

## カフェテリア献立

月2回、2階食堂において2つの献立の中からその場で好きな方を選んでいただく。

月	1回目	2回目
4	鯛の桜蒸し	肉巻おにぎり

	筍の牛肉巻	きな粉パン
5	新玉葱と海老のかき揚げ	卵にぎりと稲荷寿司
	煮込みハンバーグ	巻寿司
6	穴子の押し寿司	新じゃがいもの牛すじコロッケ
	シュガートースト&スパ	鱈のマヨ焼き
7	鱈のフリッター	蛸飯稲荷
	チキンナゲット	ホットドッグ
8	鰯の梅紫蘇フライ	五目春巻き
	スタッフドチキン	カニ玉
9	オム蕎麦飯	豚肉の梅紫蘇フライ
	卵サンド	秋鮭のレモン蒸し
10	鯖寿司	高野豆腐の射込み煮
	海鮮巻	蓮根の落とし揚げ
11	カニクリームコロッケ	軍艦巻
	ロカボ	ライスコロッケ
12	焼きおにぎり	牛肉の八幡巻
	コーンマヨトースト	茄子と海老のはさみ揚げ
1	味噌カツ	ポケットサンド(海老カツ)
	鱈のムニエル	オムライス
2	チリドッグ	メカジキのフライ
	茶巾寿司	茹で鶏のピリ辛ゴマダレかけ
3	アスパラの肉巻フライ	ライスバーガー
	鱈の木の芽焼き	オニオンツナマヨトースト

カフェテリア献立は主食の選択の日と副食選択の日を1カ月2回昼食に提供します。

## 選択献立

月2回、当日午前中に、あらかじめ2つの献立を提示説明し、選んでいただき提供します。

月	1回目	2回目
4	肉じゃが	焼き鳥井
	八宝菜	しらす井
5	カレーライス	鯉のたたき
	牛井	鯉の角煮
6	海老玉	鶏のマリ焼き
	すき煮	鱈の南蛮漬け
7	肉蕎麦	肉詰めピーマン
	ぶっかけおろし蕎麦	う巻
8	鰯のチーズフライ	冷麺



	蒸し鶏の梅オクラかけ	中華そば
9	鮭のムニエル	豆腐のきのこあんかけ
	すごもり卵	秋刀魚の塩焼き
10	揚げ鯖のおろし煮	豚肉とキャベツの重ね蒸し
	筑前煮	酢豚
11	三色丼	サーモンフライ
	中華丼	鶏の治部煮
12	たらちり豆腐	カレイの甘酢あんかけ
	おでん	カツの卵とじ
1	鯖の味噌煮	豆腐のハンバーグ
	蒸し鶏の柚みそかけ	麻婆豆腐
2	鰯大根	肉じゃがコロッケ
	和風ミートローフ	メンチカツ
3	わかさぎの南蛮漬け	おからコロッケ
	オムレツのミートソースかけ	揚げ出し豆腐

選択献立は1カ月2回夕食に提供します。

## 食の記念日

食の記念日として入所者に由来を説明し〇〇の食材を使った献立を昼食に提供します。

月	〇〇の日	日	献立
4	パンの日	12日	エッグトースト
由来	パン食普及協会が1983年に制定。1842年江川太郎左衛門という代官が「兵糧パン」と呼ばれるパンを日本で初めて本格的に製造した日を記念して制定		
5	蒟蒻の日	29日	鶏肉と蒟蒻の旨煮
由来	1989年に全国こんにゃく協同組合連合が制定。蒟蒻の原料である蒟蒻芋が5月に植えられることと「5」「2」「9」を「こんにゃく」と読ませる語呂合わせで制定		
6	横浜カレーの日	2日	横浜カレー
由来	1859年に横浜港が開港した時に同時にカレーも日本に入ってきたとの説に基づいて横浜カレーミュージアムが制定		
7	穴子の日	5日	穴子の柳川煮
由来	大阪市に本社をおいていたグリトンフーズが制定。穴子は夏が旬であり近縁種である鰻と同様にビタミンAやカルシウムが豊富であること。「7」と「5」で穴子の「なご」の語呂合わせになることにより制定		
8	ハーブの日	2日	鶏肉のハーブ焼き

由来	1987年に開始したフレッシュハーブ事業30周年を記念してエスビー食品が制定。「8」と「2」を「ハーブ」と読ませる語呂合わせで制定		
9	イタリア料理の日	17日	白身魚のカレーパン粉焼き
由来	2010年に日本イタリア料理協会が制定。イタリア語で「料理」を意味するCUCINA（クチーナ）と「9」「1」「7」の語呂合わせによるもの		
10	いわしの日	4日	鰯の梅紫蘇フライ
由来	昭和60年に大阪府多獲性魚有効利用検討会（大阪おさかな健康食品協議会）により「1」「0」「4」を「いわし」と読ませる語呂合わせにより制定		
11	フライドチキンの日	21日	フライドチキン
由来	1970年のこの日に愛知県名古屋市郊外に「ケンタッキーフライドチキン」の日本第1号店がオープンした。この日を記念日として日本KFCホールディング株式会社が制定		
12	鰯の日	20日	鰯の生姜醤油焼き
由来	FM長野の番組中に提唱されたもの。ぶりを漢字で書くと「魚+師=鰯」となることから12月の師走とかけて20日は「ぶ(2)り(0=輪)」の語呂合わせがあることが由来		
1	明太子の日	10日	明太子コロッケ
由来	1949年福岡県の食品会社「ふくや」が制定。前年のふくや創業以来研究を重ねてきた「明太子」を初めて店頭に並べ、福岡名産「からし明太子」が誕生		
2	にんにくの日	29日	牛肉とニンニクのスタミナ炒め
由来	ニンニクの生産量日本一の青森県田子町が実施。これとは別に健康補助食品の通信販売の株式会社健康家族が「2」「2」「9」を「にんにく」と読ませる語呂合わせで制定		
3	卵の日	20日	スペイン風オムレツ
由来	1989年にエッグアートを広める団体の「カリフォルニアファンシーエッグ」が生命の芽生える春の日である「春分の日」は生命の象徴である「卵の日」として制定		

## 季節に合わせた贅沢ご飯

旬の食材を使っての炊き込みご飯や丼等を昼食に提供します。

月	献立	主な材料
4	牛カツ飯	牛もも 春きゃべつ
5	焼肉丼	牛ロース 新玉葱
6	穴子丼	穴子 ミョウガ 海苔
7	うなとろ丼	うなぎ 山芋
8	ロコモコ丼	ハンバーグ 目玉焼き トマト

9	カツカレー丼	豚肉 玉葱 人参
10	豚やわらか丼	豚ばらブロック しし唐
11	海老フライ丼	海老 玉葱 卵 ねぎ
12	鮪の漬け丼	まぐろ のり
1	海鮮丼	穴子 むき海老 錦糸卵 蟹
2	明太子しらす丼	明太子 しらす 大葉
3	海鮮かき揚げ丼	三つ葉 むき海老 玉葱

**軽食喫茶** 週1回1階で「うどん」「そば」「手作りおやつ」等の軽食喫茶を開きます。

「療養食」の提供を行います。

入所者の疾病治療の直接手段として、医師の発行する食事せんに基づいて、利用者の年齢、病状等に対応した栄養量や内容を有する治療食を提供します。

## 残存機能を活かす施設

**個別機能訓練の実施** 入所者に対し、専属の機能訓練指導員を中心に各職種の職員が共同して各人の目標、実施方法等の内容とする「個別機能訓練計画」を作成します。

そして、これに基づいて行った個別機能訓練の効果、実施方法等について評価を行い、3ヶ月毎にご家族に説明します。

また、残存機能をきちんと評価し、日常生活援助サービスについて過介助にならないよう時間がかかってもやっていただくようにします。

**健康データの伝達** 週1回の嘱託医の診察と年2回の健康診断の実施、健康データを正確に把握し・分析し、伝達できるシステムを確立します。

## 余暇を楽しむ施設

**クラブ活動の充実** 生きがいに結びつくさまざまな活動を考え、これらの活動にあたっては基本的には入所者の自主判断に委ねることを条件に職員は取り組む姿勢や継続的な参加に努力し、決して入所者に強要せず自由であることを明確にします。

実施クラブ名

お抹茶クラブ・クッキングクラブ・アロマクラブ・メールクラブ・音楽クラブ・手芸クラブ・習字クラブ・運動クラブ・アートクラブ・カラオケ

クラブ・ムービークラブ

施設内行事

月	行事名	内容
4	誕生会	グループ和音
	第17回球技大会	ベースボール大会
5	誕生会	鵬扇流 鵬寿会
	母の日・父の日バイキング	バイキング
6	誕生会	藤珠会
7	誕生会	ミキレイラニ
8	夏祭り	盆踊り バザー 模擬店 カラオケ
	誕生会	琉球民族協会エイミーズ
	第35回カラオケ大会	カラオケ
9	誕生会	睦会
	第20回スカットボール大会	スカットボール
10	誕生会	萩学園
11	老いも若きも皆んな来ん祭	催し 遊び 食べ物 バザー
	誕生会	うづき会
	山田小学校交流会	合唱 合奏
12	誕生会	鵬扇流 裕会
	クリスマス会	賢明女子学院ハンドベルクワイヤー
	もちつき大会	もちつき
1	誕生会	総社宝恵駕籠 福娘
	第36回新春カラオケ大会	カラオケ
	年賀状抽選会	抽選会
2	アクティビティバザー	模擬店 バザー カラオケ
	誕生会	こまの会
3	誕生会	しおさい

外出予定

月	外出先	内容
4	春のバス旅行	
5	兵庫県立フラワーセンター	見学
6	イオンモール加西北条	買物
7	バス旅行	
8	イオン姫路店	買物
9	たつの市 そうめんの里	見学
10	姫路市立動物園	見学
11	姫路城西御屋敷跡庭園好古園	見学
12	蟹旅行	
1	しまむら	買物

2	福崎ライフ	買物
3	姫路科学館	見学

**記念行事** 毎月30（みつわ）日を「みつわの日」として、入所者に喜んでいただける記念行事を行います。

月	行事名	担当委員会
4	風船テニス	研修委員会
5	鯉のぼりゲーム	レクレーション委員会
6	雨降りゲーム	行事委員会
7	七夕ゲーム	レクレーション委員会
8	スイカボーリング	アクティビティ委員会
9	満月ゲーム	レター委員会
10	運動会	アクティビティ委員会
11	冬に備えて健康ゲーム	施設改善委員会
12	サンタドキドキゲーム	行事委員会
1	初春ゲーム	研修委員会
2	ハラハラドキドキゲーム	施設改善委員会
3	春うららゲーム	レター委員会

## 職員とともに歩む施設

### 職員配置（2019年4月1日 予定）

区分	施設長	事務長	事務員	生活相談員	介護支援専門員
常勤職員			1	1	
兼務職員	1	1		1	1
区分	看護職員	介護職員	管理栄養士	栄養士	調理員
常勤職員	2	10	1		3
パート職員	1	15			2
うち常勤パート		7			
派遣職員	1				
区分	機能訓練指導員	医師	歯科衛生士		
常勤職員	1				
非常勤		3	1		

**職員研修予定** 毎月1回、職員の研修を基本的に午後7時から実施します。  
講師は外部の専門家に依頼したり、研修委員会の職員が講師になったりして行います。

月	研修	講師
4	名画の楽しみ方	姫路市美術館学芸員
5	姫路市の主要事業について	姫路市企画政策推進課

6	防災訓練	姫路東消防署
7	アートフラワー	毛利 初美 先生
8	歩いて楽しい大好きなお城への道	姫路市街路建設課
9	救急訓練	姫路市東消防署
10	疾病について	嘱託医 片嶋 淳 先生
11	フラワーアレンジメント	久保 陽子 先生
12	知っ得？納得！！メタボリックシンドローム	姫路市保健所健康課
1	肩について	田原 光宏 先生
2	歴史を語る	前田 誠士 事務長
3	口腔ケアについて	理事 近藤 和美 先生

委員会活動 職員が自主的に委員会に入り、委員会活動をします。

委員会名	委員数	活動内容
行事委員会	7	誕生会計画、実施 ボランティアの受け入れ
レクレーション委員会	4	業務内でのレクレーションの計画・実施
アクティビティ委員会	17	年1回祭・年2回バザー等・年3回バス旅行 計画・実施
施設改善委員会	5	施設内の美化活動、備品の点検
研修委員会	8	毎月の施設内研修の計画・実施
レター委員会	7	広報誌の作成・発行 ホームページの作成・ 更新

施設長を中心に各職種の職員が参加します。

委員会名	回数	参加人数予定
	内容	
身体拘束廃止委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	21
	(委員会) 2か月での身体拘束の実施件数と危ない方への 対策 (研修) 事例研修、マニュアルの確認、高齢者虐待、個人 情報守秘義務について	
事故発生防止委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	21
	(委員会) 2か月での事故報告書とヒヤリハットの確認 (研修) 事例研修、マニュアルの見直し、リスクマネー ジメント、事故報告書の書き方	
吸引・胃ろうに関する 安全委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	20
	(委員会) マニュアルの見直し(登録喀痰吸引事業につい て、介護事故及び緊急時対応について、実施報 告書について) (研修) 喀痰吸引等の業務に従事する介護職員の手技の確 認、資格取得時における習得内容の確認、心肺蘇 生訓練など	
褥瘡発生防止委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	25
	(委員会) 褥瘡予防に関する情報収集、マニュアルの見直	



	し (研修) 褥瘡発生防止に対する知識の習得、施設方針の徹底	
感染対策委員会	2か月に1回の開催、年2回の研修	32
	(委員会) 施設内感染対策の立案、マニュアルの見直し、 新入所者の感染症既往の把握、入所者・職員 の健康状態の把握、感染症発生時の対応 (研修) 各疾患別の対応について	
医療安全管理委員会	年1回の開催、年2回の研修	5
	(委員会) 指針の見直し (研修) 採血の安全な実施策について、標準予防策の基本的 手技について、入所者の内服薬について、イン シデント、アクシデントレポートについて、医療 品使用介助について	
看取り委員会	年1回の開催、年2回の研修	20
	(委員会) 指針の見直し (研修) 看取り介護の理念と理解、死生観教育、死へのア プローチ、看取り期に起こりうる機能的精神的変 化への対応、チームケアの充実、家族への援助法	

**スキルアップ研修** 相談員が中心にパート職員を含めた特養・ショート的全職員を対象に  
月1回職員が順番に講師となり実施します。

	内容	担当介護職員
4	危険予測書類の書き方について	白井 正晃
5	感染症について	三浦 真吾
6	身体拘束・高齢者の虐待について	長田 和香
7	機能訓練について	伊藤 祐介
8	認知症について	北川 英樹
9	移乗・移動介助について	嶋田ひろ子
11	排泄介助について	高橋 聡
12	感染症について	中右 貴也
1	入浴介助・洗面介助について	米井 昭博
2	食事介助の方法	横山 学
3	正しい言葉使いについて	菅原 正明

### 短期入所利用者（ショート）の増員計画

定員 20名 稼働率目標 80% (常時)

2月稼働率 48.8% 最高稼働率 10月 72.6%

平均稼働率 55.6%

前月に利用があって当月に利用がないショート利用者には訪問等で連絡し

利用時に何か不満があったのではないかと訊ね改善を早急に図る。

又、他の居宅事業所との連携を密にし、利用時の率直な意見を言ってもらえる関係を築く。

通常の場合、月初10日頃にはケアマネ所管の翌月のショート利用計画が決まっているため間に合うように毎月1週目にはよく利用していただいている10余りの居宅介護支援事業所を訪問し紹介をお願いします。

当短期入所の利点を他の居宅に広報する。

- ・年中無休でショートの送迎を行います。(姫路市以外でも可)
- ・体調不良時、ご希望により当施設の嘱託医の受診についてはお手伝いします。
- ・特養入所を前提に介護保険のショート利用日数が可能な限り連続してご利用いただけます。(月に1日は自費負担で連続可能です。)
- ・医師の指示書による療養食の提供をします。
- ・急な依頼でも迅速に対応し、受入ができるよう努めます。

## ケアハウスキャッシル真和事業計画

### 1 運営方針

原則として60歳以上で身体機能の低下や高齢のため独立して生活するのに不安のある方に対し、安心して生活していただける場の提供

### 2 職員配置 (2019年4月1日 予定)

区分	施設長	生活相談員	介護職員	調理員
常勤職員		1	1	2
パート職員				
兼務職員	1			

### 3 費用

生活費 46,090円 (冬季加算 2,120円)

事務費 10,100円～91,900円

(前年度の収入により負担額が変動します)

管理費 35,000円

その他 居室内の電気代・水道代・電話料金



居室内

### 4 レクリエーション等

カラオケクラブ・アートクラブ・クッキングクラブ

遊びクラブ お茶会

月1回のお買物外出

併設施設の行事に参加していただきます

### 5 その他

24時間併設施設職員が緊急対応します

週1回の医師による回診があります

# キャッシル真和デイサービスセンター事業計画（一般型）

## 1 運営方針

利用者が要介護状態となった場合に可能な限りその居宅において、その能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、本事業所において必要な日常の世話及び個別機能訓練を行うことにより、利用者の社会的な孤立感の解消及び心身機能の維持並びに利用者の家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的とします。

また、サービスの提供にあたっては、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう通所介護計画に基づき必要な援助を行います。

そして、居宅介護支援事業者その他保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めます。

## 2 職員配置（2019年4月1日予定）

区分	管理者	相談員	看護職員	介護職員	機能訓練員	運転手
常勤職員		1	1			
兼務職員	1	1	1	6	1	
パート職員			1		1	1
区分	理学療法士					
非常勤職員	1					

## 3 営業日及び営業時間

月曜日～土曜日

午前9時45分～午後5時

## 4 事業実施区域（送迎区域）

姫路市・加西市・福崎町

## 5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

食事代 600円

## 6 利用者数

35人

## 7 行事予定

## (併設施設との合同行事)

月	行事名	内容
4	誕生会	グループ和音
	第17回球技大会	ベースボール大会
5	誕生会	鵬扇流 鵬寿会
6	誕生会	藤珠会
7	誕生会	ミキレイラニ
8	夏祭り	盆踊り・バザー・模擬店・カラオケ
	誕生会	琉球民族協会エイミーズ
	第35回カラオケ大会	カラオケ
9	誕生会	睦会
	第20回スカットボール大会	スカットボール
10	誕生会	萩学園
11	老いも若きも皆んな来ん祭	催し・遊び・食べ物・バザー
	誕生会	うづき会
	山田小学校交流会	合唱・合奏
12	誕生会	鵬扇流 裕会
	クリスマス会	賢明女子学院ハンドベルクワイヤー
	もちつき大会	もちつき
1	誕生会	総社宝恵駕籠・福娘
	第36回新春カラオケ大会	カラオケ
2	アクティビティバザー	模擬店・バザー・カラオケ
	誕生会	こまの会
3	誕生会	しおさい

## 外出予定

月	外出場所	内容
4	花見旅行	
5	加西サービスエリア	買物
6	MEGAドンキホーテー広畑店	買物
7	バス旅行	
8	姫路科学館	見学
9	イオンモール加西北条	買物
10	道の駅みつ	買物
11	ゆめタウン	買物
12	カニ旅行	
1	リバーシティ	買物
2	龍野西サービスエリア	買物
3	ヤマサ蒲鉾	買物

## 8 その他

小学校等との交流  
ボランティアによる催し随時計画  
月1回の食事バイキング  
月1回のおやつバイキング

月1回の客前料理  
月2回の選択メニュー  
特別献立の実施  
クラブの実施  
習字クラブ・クッキングクラブ  
陶芸クラブ・カラオケクラブ

## 9 職員研修

研修委員会主催の研修に参加するとともにデイサービス職員を対象に職員が講師となり下記の研修会を実施

月	内容	講師
5	コンプライアンスについて	齊藤 祐樹
6	危険予測 事故防止	大谷 実佐
7	食中毒の原因と予防	浜崎智恵美
8	身体拘束について	貝阿弥信子
9	安全な移動・移乗介助	炭谷 和子
11	レクリエーションの効果	橋本 隆子
12	感染症対策について	大谷 悟子
1	接遇について	大東 正子
2	認知症について	齊藤 祐樹

自己評価については、前年度のバランススコアカードを利用しての半年後と1年後の見直しをする。

## 10 リハビリの強化

「できない事をお世話する介護」から「自立を支援する介護」への転換

自立に向けた取り組みの一環としてリハビリ器具の充実を図り介護度の改善を目指す。

## 11 利用者増員計画

介護度改善・自立支援介護の視点から水分量 1500ml / 1日、栄養 1500~1600cal / 1日、排便 3日以内、歩行 1日最大 2km を目標に介護度の改善をを目指し、1年間で 10名以上の利用者のモデルを作ります。

事業所の周知・毎月の居宅訪問の際のチラシを作成します。チラシには通常の行事・レ



クの内容を記載しますがあてはめ的なレク等をするのではなく利用者がこんなレクがあるのなら行ってみたいと思われるのを利用者の目線で考えます。  
利用時間等についても利用者のニーズ（時短）に対応できる旨も伝える。  
利用者に一度でも来てもらう事を最優先とします。

# キャッシル真和デイサービスセンター事業計画

## (日常生活支援総合事業)

### 1 運営方針

利用者が予防給付の対象となった場合に可能な限りその居宅において、その能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、本事業所において必要な日常の世話及び個別機能訓練を行うことにより、利用者の社会的な孤立感の解消及び心身機能の維持並びに利用者の家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的とします。

また、サービスの提供にあたっては、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう通所介護計画に基づき必要な援助を行います。

そして、居宅介護支援事業者その他保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めます。

### 2 職員配置

一般型通所介護事業所の兼務とする

### 3 営業日及び営業時間

月曜日～土曜日

午前9時45分～午後5時

### 4 事業実施区域（送迎区域）

姫路市

### 5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

食事代 600円

### 6 利用者数

一般型通所介護事業所の利用人員35人のうちに含める

### 7 増員計画

日常生活支援総合事業に昨年度より変更され、他市町村からの受入が出来なくなったので姫路市内の地域包括支援センターからの委託による受入のみとなりました。これからは、地域包括センターとの関わりを増やしていく事により利用者の紹介を増やしていきます。

## キャッシル真和デイサービスセンター第2事業計画

### 1 運営方針

利用者が要介護状態となった場合に可能な限りその居宅において、その能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、本事業所において必要な日常の世話及び個別機能訓練を行うことにより、利用者の社会的な孤立感の解消及び心身機能の維持並びに利用者の家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的とします。

また、サービスの提供にあたっては、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう通所介護計画に基づき必要な援助を行います。

そして、居宅介護支援事業者その他保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めます。

### 2 職員配置 (2019年4月1日予定)

区分	管理者	相談員	看護職員	介護職員	機能訓練員	調理員
常勤職員				2		
兼務職員	1	1				
パート職員			3		1	

### 3 営業日及び営業時間

月曜日～金曜日

午前9時30分～午後5時

### 4 事業実施区域 (送迎区域)

姫路市 (家島町を除く)・たつの市・太子町

### 5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

食事代 600円

### 6 利用者数

20人

### 7 利用者増員計画

2月稼働率 25%

稼働率が低く現在の状態では運営に伴う人件費の支出が不可能であり、全てを他事業所で賄っている。

営業力がまったくない状態で「待っていれば利用者が来る。」という考えは排除して全員が営業マンとなるようにする。

現在の利用者も体調面とかで利用困難になりつつあるので今のままでは減少

の一途である。

又、営業に力のある職員の投入も視野に入れ営業範囲の拡大を図る。

# キャッシル真和デイサービスセンター第2事業計画

## (日常生活支援総合事業)

### 1 運営方針

利用者が予防給付の対象となった場合に可能な限りその居宅において、その能力に応じた自立した日常生活が営むことができるよう、本事業所において必要な日常の世話及び個別機能訓練を行うことにより、利用者の社会的な孤立感の解消及び心身機能の維持並びに利用者の家族の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的とします。

また、サービスの提供にあたっては、利用者の要介護状態の軽減又は悪化の防止に資するよう通所介護計画に基づき必要な援助を行います。

そして、居宅介護支援事業者その他保健医療サービス又は福祉サービスを提供する者との密接な連携に努めます。

### 2 職員配置

一般型通所介護事業所の兼務とする

### 3 営業日及び営業時間

月曜日～金曜日

午前9時30分～午後5時

### 4 事業実施区域（送迎区域）

姫路市（家島町を除く）

### 5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

食事代 600円

### 6 利用者数

一般型通所介護事業所の利用人員20人のうちに含める

### 7 増員計画

一般型とサービスの区分をすることなく希望により入浴等を提供する事により他事業所との比較を可能とし、地域包括支援センターとの関わりを増やし、利用者の増加に繋げていきます。

# 生きがいデイサービスキャッシル真和事業計画

## 1 事業目的

介護保険の対象外（要介護認定で自立と判断された方及び要介護認定は受けていないが自立と判断される方）の在宅高齢者で家に閉じこもりがちな虚弱者に対し、社会的孤立感の解消及び要介護状態に移行しないよう自立生活の助長を図る

## 2 職員配置

区分	生活相談員	看護職員	介護職員	運転員
兼任職員	1	1	1	1
パート職員				

## 3 実施日

日曜日

## 4 実施時間

午前10時～午後3時

## 5 利用回数

月2回程度

## 6 利用人員

約20人

## 7 利用料

200円

(ただし、食事代600円、趣味活動の原材料費は個人負担)

## 8 利用者増員計画

登録はされているも利用されていない方を訪問し現状把握をする。

4月から船津地区の受入可能となった為、船津地区の民生委員を訪問し、生きがいデイサービスの事業目的等を説明し広く広報に努める。

地域サポート型利用者に利用を勧める。

現在の利用者に口コミで勧誘していただく。



# 居宅介護支援事業所キャッシル真和事業計画

## 1 運営方針

居宅要介護者が居宅サービス及びその他居宅において日常生活を営むために必要な保健医療サービス又は福祉サービスの適切な利用をすることができるよう、居宅要介護者や家族等の依頼を受けてその心身の状況、おかれている環境、それに家族の希望等を勘案し、利用するサービスの種類、内容、担当する居宅サービス事業者等を定めた介護計画（ケアプラン）を作成するとともに、その居宅サービス計画に基づくサービスの提供が確保されるよう居宅サービス事業者等との連絡調整、その他の便宜の提供を行う。

当該居宅要介護者が介護保険施設等への入所を希望する場合は、その紹介等その他の便宜の提供を行う。

また、介護予防サービス該当者については地域包括支援センターからの委託を受け、利用者の心身機能の改善、環境調整等を通じて、利用者の意欲を高めるような働きかけ、自立の可能性を最大限引き出す支援を行う。

## 2 職員配置

区分	管理者	主任介護支援専門員	介護支援専門員
専任職員		2	1
兼務職員	1	1	

## 3 営業日及び営業時間

月曜日～金曜日（除く12月29日～1月3日）

午前9時30分～午後6時30分

営業日、営業時間外も介護支援専門員が24時間以内に対応できる体制を確保しています。

## 4 事業実施区域

姫路市・加西市・たつの市・高砂市・加古川市・福崎町・太子町  
・市川町

## 5 利用料

厚生労働大臣が定める介護報酬の告示上の額

## 6 利用定員

一般 119名

介護予防該当者 32名

## 7 利用者の増員計画

現在の利用者は一般79名、予防12名と一般、定員の66%、予防37%と利用率が低迷しているので目標実績人数を一般95名、予防25名と定め新規利用者の獲得に努めたい。

要支援者（予防）の積極的な受入

将来の予防から一般への移行を視野に入れ「地域包括支援センター」との関係を密にする。

他居宅介護支援事業所との関係

介護支援専門員対象の研修等に積極的に参加し、他事業所の介護支援専門員との関係を密にし情報を得るとともに紹介等をしていただく。

併設事業所との関係

併設事業所の新規利用者等の紹介や相談に対して真摯に対応してケアマネジメントの担当になれるよう努力します。

## キャッシル真和地域サポート型特養事業計画

### 1 運営方針

対象地域に暮らす介護保険適用者以外の高齢者の皆さんが出来る限り長く在宅で自立した生活を送ることができるよう支援する。

### 2 対象者

- ① 65歳以上の一人暮らしの方
- ② 65歳以上の高齢者世帯の方
- ③ 家族等周囲から見守りが必要だと思われる65歳以上の高齢者
- ④ 昼間独居の65歳以上の方
- ⑤ その他、見守りを希望する人

### 3 対象地域

姫路市山田町・船津町・豊富町

### 4 サービス内容

- ① 安否確認サービス 平日9時30分から17時30分
- ② 相談援助サービス 平日9時30分から17時30分
- ③ 緊急通報対応サービス 24時間365日
- ④ 配食サービス及び配食時の見守りサービス 365日 昼・夕食

### 5 利用料金

基本サービス (①～③) 月額利用料 500円  
配食サービス及び配食時の見守りサービス 1食 350円