

### 3月職員研修

3月17日、午後7時から講師に(株)ポラリス代表取締役 森 剛士さんをお迎えし職員41名と理事長他2名の役員が参加して「自立支援介護とポラリスの取り組み」について講演いただきました。

ポラリスは宝塚市を中心に全国50以上のデイサービスを運営して、介護職中心のパワーリハビリを行い、要介護状態を改善し、介護保険からの卒業を目標としています。

要介護認定を受けている高齢者は多くの方が倦怠感のため自宅に閉じこもりがちであり、脱水症状をきたすことが多く、特に夕方に徘徊される認知症の方はほとんど脱水症状になっています。

デイサービスを利用し、生活習慣を変えて、水分を十分に摂って栄養もどんどんとって運動すれば元気になれます。

元気になった時の目標を立て歩く練習を行えば寝たきり状態の方も歩けるようになること学びました。

