

デイサービススキルアップ研修

11月27日、介護職員橋本隆子が講師となり「認知症の方も楽しめるレクリエーションとその効果について」勉強しました。

レクリエーションは生活に楽しみをもたらし、気分を向上させ、「張り合い」と「自信」を与え、心身の機能訓練、継続的なコミュニケーションの機会を作るといった目的があります。

その中で、実際に行っているレクリエーションを職員が行いどう盛り上げていくか検討しました。

毎日違ったレクリエーションを行っていますが皆さんに喜んでいただけるものにするよう頑張りたいと思いました。

